

教科	保健体育	科目	体育1	単位数	前期：2 後期：2
レポート提出回数	前期：2 後期：2		最低出席回数	前期：10 後期：10	
使用教科書	現代高等保健体育 改訂版 (大修館書店)		副教材等	イラストでみる最新スポーツ ルール(大修館書店)	
taishuukan					
<p>(1) 運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を豊かに継続できるようにするため、運動の多様性や体力の必要性について理解し、それらの技能を身に付けるようにする。</p> <p>(2) 生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。</p> <p>(3) 運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、一人一人の違いを大切にするなどの意欲を育て、健康・安全を確保し、生涯継続して運動に親しむ態度を養う。</p>					
期	月	内容		レポート 合格締切日	放送視聴 視聴回目安
前	4	スポーツの発祥と発展 ルール編 <面接日実技>	01 スポーツの始まりと変遷 02 文化としてのスポーツ ① バドミントン ② 野外活動 ③ テニス 体ほぐし運動・バドミントン等	第1期 (5/29)	1回
	5				2~3回
	6	スポーツの発祥と発展 ルール編 <面接日実技>	03 オリンピックとパラリンピックの意義 ④ 卓球 ⑤ 水泳競技 ⑥ ソフトテニス 体ほぐし運動・バドミントン等	第3期 (7/31)	4~5回
	7				6回
	8	前期定試			
	9				7~8回
後	10	スポーツの発祥と発展 ルール編 <面接日実技>	04 スポーツが経済に及ぼす効果 05 スポーツの高潔さとドーピング ⑦ バレーボール ⑧ 体操競技 ⑨ 陸上競技 体づくり運動・ソフトバレーボール等	第4期 (10/16)	9~10回
	11	スポーツの発祥と発展 ルール編 <面接日実技>	06 スポーツと環境 ⑩ 柔道 ⑪ ハンドボール ⑫ ダンス 体づくり運動・ソフトバレーボール等	第6期 (12/11)	11回
	12				
	1	後期定試			
	2				

※面接指導日、定試、評価方法については別に記載。

教科	保健体育	科目	体育2	単位数	前期：1 後期：1
レポート提出回数	前期：1 後期：1		最低出席回数	前期：5 後期：5	
使用教科書	現代高等保健体育 改訂版 (大修館書店)		副教材等	イラストでみる最新スポーツ ルール(大修館書店)	
tai					
<p>(1) 運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を豊かに継続できるようにするため、運動の多様性や体力の必要性について理解し、それらの技能を身に付けるようにする。</p> <p>(2) 生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。</p> <p>(3) 運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、一人一人の違いを大切にするなどの意欲を育て、健康・安全を確保し、生涯継続して運動に親しむ態度を養う。</p>					
期	月	内容		レポート 合格締切日	放送視聴 視聴回目安
前	4			第3期 (7/31)	1回
	5	運動・スポーツの学び方	01 スポーツにおける技能と体力 02 スポーツにおける技術と戦術 03 技能の上達過程と練習		2～3回
	6	ルール編 <面接日実技>	① バスケットボール ② 剣道 体ほぐし運動・バドミントン等		4～5回
	7				6回
	8	前期定試			
	9				7～8回
後	10	運動・スポーツの学び方	04 効果的な動きのメカニズム 05 体力トレーニング 06 運動やスポーツでの安全の確保	第6期 (12/11)	9～10回
	11	ルール編 <面接日実技>	③ サッカー ④ 野球 体づくり運動・ソフトバレーボール等		11回
	12				
	1	後期定試			
	2				

※面接指導日、定試、評価方法については別に記載。

教科	保健体育	科目	体育3	単位数	前期：1 後期：1
レポート提出回数	前期：1 後期：1		最低出席回数	前期：5 後期：5	
使用教科書	現代高等保健体育 改訂版 (大修館書店)		副教材等	イラストでみる最新スポーツ ルール (大修館書店)	
科目の目標					
<p>(1) 運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を豊かに継続できるようにするため、運動の多様性や体力の必要性について理解し、それらの技能を身に付けるようにする。</p> <p>(2) 生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。</p> <p>(3) 運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、一人一人の違いを大切にするなどの意欲を育て、健康・安全を確保し、生涯継続して運動に親しむ態度を養う。</p>					
期	月	内容		レポート 合格締切日	放送視聴 視聴回目安
前	4			第3期 (7/31)	1回
	5	豊かなスポーツライフの設計 ルール編 <面接日実技>	01 生涯スポーツの見方・考え方 02 ライフスタイルに応じたスポーツ ① ソフトボール ② ラグビー 体ほぐし運動・バドミントン等		2~3回
	6				4~5回
	7				6回
	8				
	9	前期定試			7~8回
後	10	豊かなスポーツライフの設計 ルール編 <面接日実技>	03 スポーツを推進する取り組み 04 豊かなスポーツライフの創造 ③ ゴルフ ④ すもう ⑤ スキー ⑥ スケート 体づくり運動・ソフトバレーボール等	第6期 (12/11)	9~10回
	11				11回
	12				
	1	後期定試			
	2				

※面接指導日、定試、評価方法については別に記載。

教科	保健体育	科目	保健	単位数	前期：1 後期：1
レポート提出回数	前期：3 後期：3		最低出席回数	前期：1 後期：1	
使用教科書	現代高等保健体育 改訂版 (大修館書店)		副教材等	現代高等保健体育 学習書 (NHK出版)	
科目の目標					
<p>(1) 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。</p> <p>(2) 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。</p> <p>(3) 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。</p>					
期	月	内容			レポート 合格締切日
前	4	健康の考え方と成り立ち／私たちの健康のすがた／生活習慣病の予防と回復／がんの原因と予防／がんの治療と回復／運動と健康／食事と健康／休養・睡眠と健康			第1期 (5/29)
	5				
	6	喫煙と健康／飲酒と健康／薬物乱用と健康／精神疾患の特徴／精神疾患の予防／精神疾患からの回復／現代の感染症／感染症の予防／性感染症・エイズとその予防			第2期 (6/26)
	7	健康に関する意思決定・行動選択／健康に関する環境づくり／事故の現状と発生要因／安全な社会形成／交通における安全／応急手当の意義とその基本／日常的な応急手当／心肺蘇生法			第3期 (7/31)
	8	前期定試			
	9				
後	10	ライフステージと健康／思春期と健康／性意識と性行動の選択／妊娠・出産と健康／避妊法と人工妊娠中絶／結婚生活と健康／中高年期と健康			第4期 (10/16)
	11	働くことと健康／労働災害と健康／健康的な職業生活／大気汚染と健康／水質汚濁、土壌汚染と健康／環境と健康にかかわる対策／ごみの処理と上下水道の整備			第5期 (11/13)
	12	食品の安全性／食品衛生にかかわる活動／保健サービスとその活用／医療サービスとその活用／医薬品の制度とその活用／さまざまな保健活動や社会的対策／健康に関する環境づくりと社会参加			第6期 (12/11)
	1	後期定試			
	2				

※面接指導日、定試、評価方法については別に記載。