

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	201 陸上

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				卒業式
2	月	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	振替休日
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水		~				
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	12:00	~	17:30	5:30	⑥大会 (その他)	第2回県記録会
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水		~				
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
21	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
22	日		~				
23	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	球技大会
24	火	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	終業式
25	水		~				
26	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
29	日		~				
30	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	205 柔道部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				卒業式
2	月		~				振替休日
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	スタディサポート
8	日	7:00	~	17:00	10:00	④試合 (校外)	
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火		~				
11	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	7:00	~	18:00	11:00	②練習 (校外)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金	8:00	~	15:00	7:00	②練習 (校外)	
21	土		~				
22	日	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	
23	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	球技大会
24	火		~				終業式
25	水	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
26	木	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
27	金	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	
29	日	7:00	~	18:00	11:00	①練習 (校内)	
30	月		~				
31	火	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	206剣道

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	卒業式
2	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
3	火		～				
4	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
6	金	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
7	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	スタディサポート
8	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	月		～				
10	火	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
11	水		～				
12	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
13	金	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
14	土	8:00	～	21:00	13:00	⑥大会 (その他)	片山旗
15	日	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	片山旗
16	月		～				
17	火	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
18	水		～				
19	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
20	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	月		～				球技大会
24	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	終業式
25	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	金	6:00	～	21:00	15:00	⑥大会 (その他)	谷口旗
28	土	8:00	～	19:00	11:00	⑦遠征・合宿等	飯塚遠征
29	日		～				
30	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	208 弓道部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				卒業式
2	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	振替休日
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	スタディサポート
8	日		～				
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
15	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	長門地区高等学校弓道選手権大会
16	月		～				
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
21	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
22	日		～				
23	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	球技大会
24	火	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	終業式
25	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
27	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	日		～				
30	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	210 野球

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				卒業式
2	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日
3	火		~				
4	水	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
5	木	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
6	金	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
7	土	8:00	~	16:00	8:00	④試合 (校外)	スタディサポート
8	日	8:00	~	16:00	8:00	④試合 (校外)	
9	月		~				
10	火	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
11	水	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
12	木	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
13	金	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
14	土	8:00	~	16:00	8:00	④試合 (校外)	
15	日	8:00	~	16:00	8:00	④試合 (校外)	
16	月		~				
17	火	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
18	水	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
19	木	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
20	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
21	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
22	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
23	月		~				球技大会
24	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	終業式
25	水	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
26	木	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
27	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
28	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
29	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
30	月		~				
31	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	211男子テニス部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	卒業式
2	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
3	火		~				
4	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	スタディサポート
8	日		~				
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金		~				
14	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火		~				
18	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金		~				
21	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
23	月		~				球技大会
24	火		~				終業式
25	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
26	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
27	金	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
28	土	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
29	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
30	月		~				
31	火		~				
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	212硬式テニス（女）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	卒業式
2	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	振替休日
3	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
4	水		～				
5	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
6	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
7	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	スタディサポート
8	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
9	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
10	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
11	水		～				
12	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
13	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
14	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
15	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
16	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
17	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
18	水		～				
19	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
20	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
21	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
22	日		～				
23	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	球技大会
24	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	終業式
25	水	8:00	～	13:00	5:00	①練習（校内）	
26	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
27	金	7:30	～	18:30	11:00	④試合（校外）	
28	土	7:30	～	18:30	11:00	④試合（校外）	
29	日	7:30	～	18:30	11:00	②練習（校外）	
30	月		～				
31	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	213 214 ソフトテニス部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				卒業式
2	月		~				振替休日
3	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
4	水		~				
5	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
6	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
7	土	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	スタディサポート
8	日		~				
9	月	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
10	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
13	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	
15	日		~				
16	月	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
17	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
18	水		~				
19	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
20	金	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	
21	土	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	
22	日		~				
23	月	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	球技大会
24	火		~				終業式
25	水	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	
26	木	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	
27	金	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	
28	土	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	
29	日		~				
30	月	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	
31	火	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	215 男子バドミントン

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				卒業式
2	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (3/1分)
3	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	木		~				
6	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
8	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	県北総合選手権大会 (体育文化館)
9	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	木		~				
13	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	16:00	7:00	②練習 (校外)	
15	日		~				
16	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	職員会議
18	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	木		~				
20	金	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	春分の日
21	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	球技大会
24	火	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	終業式・離任式
25	水	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
26	木	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
27	金	11:00	~	15:00	4:00	①練習 (校内)	
28	土	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
31	火	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	216 女子バドミントン

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				卒業式
2	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (3/1分)
3	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	木		~				
6	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
8	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	県北総合選手権大会 (体育文化館)
9	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	木		~				
13	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	土		~				
15	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
16	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	職員会議
18	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	木		~				
20	金	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	春分の日
21	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	球技大会
24	火	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	終業式・離任式
25	水	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
26	木	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
27	金	11:00	~	15:00	4:00	①練習 (校内)	
28	土	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
31	火	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	217サッカー

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	卒業式
2	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
3	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
4	水		~				
5	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
7	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	土学(3)
8	日	8:00	~	13:00	5:00	④試合 (校外)	TRM vs 佐世保南
9	月		~				
10	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	TRM vs 長崎南
15	日	8:00	~	13:00	5:00	①練習 (校内)	
16	月		~				
17	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
18	水		~				
19	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
20	金	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
21	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	球技大会
24	火	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	終業式
25	水	7:00	~	18:00	11:00	④試合 (校外)	九州高校サッカーフェスティバル
26	木	7:00	~	18:00	11:00	④試合 (校外)	九州高校サッカーフェスティバル
27	金		~				
28	土	7:00	~	18:00	11:00	①練習 (校内)	九州高校サッカーフェスティバル
29	日		~				
30	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	218 ラグビー部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				卒業式
2	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
3	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
6	金		~				
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	スタディサポート
8	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	月		~				
10	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
12	木		~				
13	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	月		~				
17	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
19	木		~				
20	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	土		~				
22	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	月		~				球技大会
24	火		~				終業式
25	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	月		~				
31	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	219男子バレーボール

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		~			卒業式
2	月		~			
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
5	木	17:30	~	18:30	1:00	①練習 (校内)
6	金	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
7	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
8	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
9	月		~			
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
14	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
15	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
16	月		~			
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
20	金	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
21	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
22	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)
23	月		~			
24	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
25	水	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
26	木	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)
27	金	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
28	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
29	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
30	月		~			
31	火	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
行事等	後期選抜					

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	女子バレーボール

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				卒業式
2	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	振替休日 (3/1分)
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水		～				
5	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)	PD
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	職員会議
7	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	各種委員会
8	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水		～				
12	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	北中卒業式予行・PD
14	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	北中卒業式・PD
15	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
16	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	職員会議
18	水		～				
19	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	
20	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	春分の日
21	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
22	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
23	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	球技大会
24	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式・離任式
25	水		～				
26	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
27	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	運営委員会・職員会議
28	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
29	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
30	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
31	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	221バスケットボール（男）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日	14:00 ~ 16:30	2:30	①練習（校内）	卒業式	
2	月				振替休日	
3	火	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習（校内）		
4	水					
5	木	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習（校内）		
6	金	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習（校内）		
7	土				スタディサポート	
8	日	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習（校内）		
9	月	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習（校内）		
10	火	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習（校内）		
11	水					
12	木	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習（校内）	新体	
13	金	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習（校内）		
14	土					
15	日	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習（校内）	お別れ試合	
16	月	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習（校内）		
17	火	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習（校内）		
18	水					
19	木	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習（校内）		
20	金				練習試合？	
21	土	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習（校内）		
22	日	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習（校内）	20日が練習試合ならOFF	
23	月	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習（校内）	球技大会	
24	火				終業式	
25	水	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習（校内）	新体	
26	木	11:00 ~ 14:00	3:00	①練習（校内）		
27	金	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習（校内）		
28	土	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習（校内）		
29	日					
30	月	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習（校内）		
31	火	11:00 ~ 14:00	3:00	①練習（校内）		
行事等	後期選抜					

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	222バスケットボール（女）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	卒業式
2	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	振替休日
3	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
4	水	15:40	～	16:40	1:00	①練習（校内）	
5	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
6	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
7	土	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	唐津市長旗
8	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	唐津市長旗
9	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
10	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
11	水		～				
12	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
13	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
14	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
15	日	8:00	～	16:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
16	月		～				
17	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
18	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
19	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
20	金	12:30	～	15:30	3:00	①練習（校内）	
21	土		～				
22	日	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
23	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	球技大会
24	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	終業式
25	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
26	木	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
27	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
28	土	12:00	～	15:00	3:00	①練習（校内）	
29	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
30	月	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
31	火	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	223男子ハンドボール

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	卒業式
2	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	木		～				
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	スタディサポート
8	日		～				
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木		～				
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日		～				
16	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木		～				
20	金		～				
21	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
23	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	球技大会
24	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	終業式
25	水		～				
26	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
27	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
28	土		～				
29	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	月	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	224ハンドボール（女子）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				卒業式
2	月	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）	振替休日
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）	
8	日		～				
9	月		～				
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	土		～				
15	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	
16	月		～				
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	
21	土		～				
22	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	
23	月		～				球技大会
24	火		～				終業式
25	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
26	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
27	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
28	土		～				
29	日	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）	
30	月	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
31	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	225空手道

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				卒業式
2	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	振替休日
3	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
7	土	7:00	~	17:00	10:00	⑦遠征・合宿等	スタディサポート
8	日		~				
9	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	月		~				
17	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
20	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日	8:00	~	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国選抜 (長野)
23	月	8:00	~	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国選抜 (長野)
24	火	8:00	~	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国選抜 (長野)
25	水	8:00	~	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国選抜 (長野)
26	木	8:00	~	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全国選抜 (長野)
27	金		~				
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				
31	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中等学校	227 中・陸上

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月		~				
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水		~				
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
7	土	9:00	~	11:30	2:30	④試合 (校外)	
8	日		~				
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	卒業式?
13	金	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	11:30	2:30	②練習 (校外)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水		~				
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金	9:00	~	11:30	2:30	②練習 (校外)	
21	土	9:00	~	11:30	2:30	②練習 (校外)	
22	日		~				
23	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	終業式
25	水		~				
26	木	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
27	金	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	11:30	2:30	②練習 (校外)	
29	日		~				
30	月	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
31	火	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	228中学剣道

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月		~				
3	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
6	金	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
7	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月		~				
10	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	卒業式?
13	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
14	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月		~				
17	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
20	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月		~				
24	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	終業式
25	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
27	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月		~				
31	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	229軟式野球部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:00	～	14:00	6:00	②練習 (校外)	高卒業式 生徒休日
2	月		～				自主学習の日
3	火		～				
4	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
6	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
7	土	8:00	～	15:00	7:00	②練習 (校外)	
8	日	8:00	～	13:00	5:00	②練習 (校外)	
9	月		～				
10	火		～				
11	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
12	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
13	金	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	中卒業式
14	土	10:00	～	15:00	5:00	⑥大会 (その他)	全日本少年予選
15	日		～				
16	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
17	火		～				
18	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
19	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
20	金	10:00	～	16:00	6:00	⑥大会 (その他)	全日本少年予選
21	土	9:00	～	15:00	6:00	⑥大会 (その他)	全日本少年予選
22	日		～				
23	月		～				
24	火	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	終業式
25	水	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	第2回中学校入学予定者説明会
26	木	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
27	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
28	土	8:00	～	12:00	4:00	②練習 (校外)	
29	日		～				
30	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火		～				
行事等	3月 全日本少年予選						

# 令和7年度3月

# 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	230中学テニス

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月		~				
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	木		~				
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
7	土	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木		~				卒業式?
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木		~				
20	金	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	
21	土	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式
25	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	木		~				
27	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	土	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
31	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	231女子テニス部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月	0:00	~	11:30	####	①練習 (校内)	
3	火		~				
4	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
7	土	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火		~				
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	卒業式?
13	金	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
14	土	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火		~				
18	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
21	土		~				
22	日	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
23	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	火		~			終業式	
25	水	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
26	木	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
27	金		~			⑥大会 (その他)	九州ジュニア長崎県大会U18
28	土		~			⑥大会 (その他)	九州ジュニア長崎県大会U18
29	日		~			⑥大会 (その他)	九州ジュニア長崎県大会U18
30	月		~				
31	火		~				
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	232サッカー部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水		~				
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
7	土	8:30	~	14:00	5:30	④試合 (校外)	
8	日		~				
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	卒業式?
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:30	~	13:00	4:30	④試合 (校外)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水		~				
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式
25	水		~				
26	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	土		~				
29	日		~				
30	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保中学校	233バスケットボール（男）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習（校内）		
2	月					
3	火	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習（校内）		
4	水					
5	木	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習（校内）		
6	金	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習（校内）	クラスマッチ	
7	土	8:30 ~ 17:00	8:30	⑥大会（その他）		
8	日	8:30 ~ 17:00	8:30	⑥大会（その他）		
9	月					
10	火	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習（校内）		
11	水					
12	木	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習（校内）	卒業式？	
13	金	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習（校内）		
14	土					
15	日	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習（校内）		
16	月	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習（校内）		
17	火	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習（校内）		
18	水					
19	木	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習（校内）		
20	金	8:30 ~ 17:00	8:30	④試合（校外）		
21	土	8:30 ~ 17:00	8:30	④試合（校外）		
22	日					
23	月	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習（校内）		
24	火	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習（校内）	終業式	
25	水					
26	木	13:00 ~ 17:00	4:00	①練習（校内）		
27	金	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習（校内）		
28	土	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習（校内）		
29	日					
30	月	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習（校内）		
31	火	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習（校内）		
行事等	後期選抜					

# 令和7年度3月

# 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	234女子バスケットボール部 (中学)

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
2	月		~				
3	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
4	水		~				
5	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	クラスマッチ
7	土		~				
8	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
9	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木		~				卒業式?
13	金	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	12:30	~	15:30	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
17	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
18	水		~				
19	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
20	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
21	土	12:30	~	15:30	3:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
24	火	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	終業式
25	水		~				
26	木	12:30	~	15:30	3:00	①練習 (校内)	
27	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	土	12:30	~	15:30	3:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	火	12:30	~	15:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	235 空手道

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	卒業式?
13	金		~				
14	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水		~				
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	火		~			終業式	
25	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	236中バレーボール

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	7:30	～	16:30	9:00	⑥大会（その他）	佐世保市協会長杯
2	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
3	火		～				
4	水	17:00	～	18:20	1:20	①練習（校内）	
5	木	17:00	～	18:20	1:20	①練習（校内）	
6	金		～				クスマッチ
7	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
8	日		～				
9	月	17:00	～	18:20	1:20	①練習（校内）	
10	火		～				
11	水	17:00	～	18:20	1:20	①練習（校内）	
12	木	17:00	～	18:20	1:20	①練習（校内）	卒業式？
13	金		～				
14	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
15	日		～				
16	月	17:00	～	18:20	1:20	①練習（校内）	
17	火		～				
18	水	17:00	～	18:20	1:20	①練習（校内）	
19	木	17:00	～	18:20	1:20	①練習（校内）	
20	金	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
21	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
22	日		～				
23	月	17:00	～	18:20	1:20	①練習（校内）	
24	火		～				終業式
25	水	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
26	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
27	金		～				
28	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
29	日		～				
30	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
31	火		～				
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	237バドミントン（男）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
3	火		～				
4	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
5	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
6	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	クラスマッチ
7	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
8	日		～				佐世保地区総合選手権大会（高校生のみ）
9	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
10	火		～				
11	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
12	木		～				卒業式会場設営
13	金	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	卒業式片付けが終わり次第
14	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
15	日		～				
16	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
17	火		～				
18	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
19	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
20	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
21	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
22	日		～				
23	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
24	火		～				終業式
25	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	新入生オリエンテーションのため、時間変更有
26	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
27	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
28	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	長崎オープン九州中学校大会
29	日		～				長崎オープン九州中学校大会
30	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
31	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	238中バドミントン（女）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月		～				
3	火		～				
4	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
5	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
6	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	クラスマッチ
7	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
8	日		～				
9	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
10	火		～				
11	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
12	木		～				卒業式？
13	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
14	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
15	日		～				
16	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
17	火		～				
18	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
19	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
20	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
21	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
22	日		～				
23	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
24	火		～				終業式
25	水		～				
26	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
27	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
28	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
29	日		～				
30	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
31	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	301 新聞部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			卒業式
2	月		～			振替休日
3	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
4	水		～			
5	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
6	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
7	土		～			スタディサポート
8	日		～			
9	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
10	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
11	水		～			
12	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
17	火		～			
18	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
19	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			球技大会
24	火		～			終業式
25	水		～			
26	木		～			
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			
31	火		～			
行事等	後期選抜					

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	302文芸（中・高）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			卒業式
2	月		～			振替休日
3	火		～			
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	木		～			
6	金		～			
7	土		～			スタディサポート
8	日		～			
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	火		～			
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	火		～			
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 球技大会
24	火		～			終業式
25	水		～			
26	木		～			
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			
31	火		～			
行事等	後期選抜					

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	303高校英会話

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			卒業式
2	月		～			振替休日
3	火		～			
4	水	15:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	金		～			
7	土		～			スタディサポート
8	日		～			
9	月		～			
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	水	15:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	水	15:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			球技大会
24	火		～			終業式
25	水		～			
26	木		～			
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			
31	火		～			
行事等	後期選抜					

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	304 中・英会話

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月		～				
3	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
4	水		～				
5	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
6	金		～				クラスマッチ
7	土		～				
8	日		～				
9	月		～				
10	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
11	水		～				
12	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	卒業式？
13	金		～				
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				
17	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
18	水		～				
19	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				
24	火		～				終業式
25	水		～				
26	木		～				
27	金		～				
28	土		～				
29	日		～				
30	月		～				
31	火		～				
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	305 美術

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				卒業式
2	月		～				振替休日
3	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
4	水		～				
5	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
6	金		～				
7	土		～				スタディサポート
8	日		～				
9	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
10	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
11	水		～				
12	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				
17	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
18	水		～				
19	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月	16:30	～	19:00	2:30	②練習 (校外)	球技大会・しまびコレクション展
24	火		～				終業式
25	水	10:00	～	18:00	8:00	②練習 (校外)	しまびコレクション展
26	木	10:00	～	18:00	8:00	④試合 (校外)	しまびコレクション展
27	金	10:00	～	18:00	8:00	③試合 (校内)	しまびコレクション展
28	土		～				しまびコレクション展
29	日		～				しまびコレクション展
30	月		～				
31	火		～				
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	306写真（中高）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			卒業式
2	月		～			振替休日
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 活動日
4	水		～			
5	木		～			
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 活動日
7	土		～			スタディサポート
8	日		～			
9	月		～			活動日
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	水		～			
12	木		～			活動日
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			活動日
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			球技大会
24	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 終業式
25	水		～			
26	木		～			
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			
31	火		～			
行事等	後期選抜					

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	307科学部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				卒業式
2	月		~				振替休日
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水		~				
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金		~				
7	土	7:30	~	17:30	10:00	②練習 (校外)	スタディサポート
8	日		~				
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金		~				
14	土	7:30	~	17:30	10:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水		~				
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金	7:30	~	17:30	10:00	②練習 (校外)	
21	土		~				
22	日		~				
23	月		~				球技大会
24	火	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	終業式
25	水		~				
26	木		~				
27	金		~				
28	土	7:30	~	17:30	10:00	②練習 (校外)	
29	日		~				
30	月		~				
31	火		~				
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	308中学科学部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月		～				
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	木		～				
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	クラスマッチ
7	土		～				
8	日		～				
9	月		～				
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	木		～				卒業式？
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				
24	火		～				終業式
25	水		～				
26	木		～				
27	金		～				
28	土		～				
29	日		～				
30	月		～				
31	火		～				
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	309家庭科学部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		～			卒業式
2	月		～			振替休日
3	火		～			
4	水		～			
5	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
6	金		～			
7	土		～			スタディサポート
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			
11	水		～			
12	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			球技大会
24	火		～			終業式
25	水		～			
26	木		～			
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			
31	火		～			
行事等	後期選抜					

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	310書道

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				卒業式
2	月		～				振替休日
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	水		～				
5	木		～				
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	土	10:00	～	22:00	12:00	⑦遠征・合宿等	スタディサポート
8	日	9:00	～	15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	
9	月		～				
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	水		～				
12	木		～				
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	水		～				
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				球技大会
24	火		～				終業式
25	水		～				
26	木		～				
27	金		～				
28	土		～				
29	日		～				
30	月		～				
31	火		～				
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	311茶道

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		～			卒業式
2	月		～			振替休日
3	火		～			
4	水		～			
5	木		～			
6	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
7	土		～			スタディサポート
8	日		～			
9	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
10	火		～			
11	水		～			
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			球技大会
24	火		～			終業式
25	水		～			
26	木		～			
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			
31	火		～			
行事等	後期選抜					

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	312 中・邦楽

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月		～				
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習 (校内)	
5	木		～				
6	金		～				クラスマッチ
7	土		～				
8	日		～				
9	月		～				
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習 (校内)	
12	木		～				卒業式?
13	金		～				
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習 (校内)	
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				
24	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式
25	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習 (校内)	
26	木		～				
27	金		～				
28	土		～				
29	日		～				
30	月		～				
31	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等	後期選抜						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	312邦楽（高）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			卒業式
2	月		～			振替休日
3	火		～			
4	水		～			
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
7	土		～			
8	日		～			
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
10	火		～			
11	水		～			
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
14	土		～			
15	日		～			
16	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
17	火		～			
18	水		～			
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 球投入云 お稽古
24	火		～			終業式
25	水		～			
26	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） お稽古
27	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） お稽古
28	土		～			
29	日		～			
30	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） お稽古
31	火		～			
行事等						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	313 吹奏楽部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	卒業式	
2	月				振替休日	
3	火	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
4	水	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
5	木	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
6	金	16:00 ~ 18:40	2:40	①練習 (校内)		
7	土	9:00 ~ 16:00	7:00	①練習 (校内)		
8	日					
9	月	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
10	火	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
11	水	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
12	木	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
13	金	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
14	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
15	日					
16	月	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
17	火	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
18	水	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
19	木	16:30 ~ 18:40	2:10	①練習 (校内)		
20	金	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
21	土	9:00 ~ 13:00	4:00	①練習 (校内)		
22	日	9:00 ~ 13:00	4:00	①練習 (校内)		
23	月				球技大会	
24	火	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	終業式	
25	水	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
26	木	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
27	金					
28	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
29	日	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)		
30	月	9:00 ~ 17:30	8:30	①練習 (校内)	第44回定演ホールリハ①	
31	火	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)		
行事等						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	放送

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	卒業式
2	月		～				
3	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
4	水		～				
5	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	PD
6	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	職員会議
7	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	各種委員会
8	日		～				
9	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
10	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	水		～				
12	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
13	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	北中卒業式予行・PD
14	土		～				北中卒業式・PD
15	日		～				
16	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
17	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	職員会議
18	水		～				
19	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
20	金		～				春分の日
21	土		～				球技大会 定時退校日
22	日		～				
23	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
24	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	終業式・離任式
25	水		～				
26	木		～				
27	金		～				運営委員会・職員会議
28	土		～				
29	日		～				
30	月		～				
31	火		～				
行事等	後期選抜						

# 令和7年度3月

# 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	314中学放送部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月		~			北辰の日
3	火	16:40	~	17:10	0:30	①練習 (校内)
4	水	15:40	~	16:10	0:30	①練習 (校内)
5	木	16:40	~	17:10	0:30	①練習 (校内)
6	金		~			クラスマッチ
7	土		~			
8	日		~			
9	月	16:40	~	17:10	0:30	①練習 (校内)
10	火	16:40	~	17:10	0:30	①練習 (校内)
11	水	15:40	~	17:10	1:30	①練習 (校内)
12	木		~			卒業式準備
13	金		~			卒業式
14	土		~			
15	日		~			
16	月	16:40	~	17:10	0:30	①練習 (校内)
17	火	16:40	~	17:10	0:30	①練習 (校内)
18	水	15:40	~	17:10	1:30	①練習 (校内)
19	木	16:40	~	17:10	0:30	①練習 (校内)
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月	16:40	~	17:10	0:30	①練習 (校内)
24	火		~			終業式
25	水	11:00	~	15:00	4:00	①練習 (校内)
26	木		~			
27	金		~			
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
31	火		~			
行事等	後期選抜					

# 令和7年度3月

# 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	315 吹奏楽部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日	8:10 ~ 11:30	3:20	①練習 (校内)		
2	月					
3	火	16:30 ~ 18:10	1:40	①練習 (校内)		
4	水	16:30 ~ 18:10	1:40	①練習 (校内)		
5	木	16:30 ~ 18:10	1:40	①練習 (校内)		
6	金				クラスマッチ	
7	土	9:00 ~ 16:00	7:00	①練習 (校内)		
8	日					
9	月	16:30 ~ 18:10	1:40	①練習 (校内)		
10	火	16:30 ~ 18:10	1:40	①練習 (校内)		
11	水					
12	木	16:30 ~ 18:10	1:40	①練習 (校内)		
13	金				第20回卒業式	
14	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
15	日					
16	月	16:30 ~ 18:10	1:40	①練習 (校内)		
17	火	16:30 ~ 18:10	1:40	①練習 (校内)		
18	水					
19	木	16:30 ~ 18:10	1:40	①練習 (校内)		
20	金	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
21	土	9:00 ~ 13:00	4:00	①練習 (校内)		
22	日					
23	月	16:30 ~ 18:10	1:40	①練習 (校内)		
24	火	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	終業式	
25	水	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
26	木	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
27	金					
28	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
29	日	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)		
30	月	9:00 ~ 17:00	8:00	①練習 (校内)	第40回定演ホールリハ①	
31	火	13:00 ~ 17:00	4:00	①練習 (校内)		
行事等						