

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上競技部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木		～			
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			
11	水	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
12	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
13	金	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
14	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
15	日		～			
16	月	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
17	火	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
18	水	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
19	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
20	金	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
21	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
22	日		～			
23	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
24	火	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
25	水	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
26	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
27	金	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
28	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木		～			学年末考查
6	金		～			学年末考查
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			学年末考查
10	火	13:00	～ 17:00	4:00	①練習 (校内)	学年末考查
11	水	9:00	～ 13:00	4:00	①練習 (校内)	
12	木	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	
13	金	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	強歩大会
14	土	9:00	～ 13:00	4:00	①練習 (校内)	
15	日	9:00	～ 13:00	4:00	①練習 (校内)	
16	月		～			一般選抜関係
17	火		～			一般選抜関係
18	水		～			一般選抜関係
19	木	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	一般選抜関係
20	金	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	
21	土	9:00	～ 13:00	4:00	①練習 (校内)	
22	日		～			
23	月	9:00	～ 13:00	4:00	①練習 (校内)	天皇誕生日
24	火		～			卒業式予行代休
25	水	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	
26	木	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	
27	金	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	
28	土	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	卒業式予行
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木		～			学年末考查
6	金		～			学年末考查
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			学年末考查
10	火	13:00	～ 17:00	4:00	①練習 (校内)	学年末考查
11	水	9:00	～ 13:00	4:00	①練習 (校内)	
12	木	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	
13	金	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	強歩大会
14	土	9:00	～ 13:00	4:00	①練習 (校内)	
15	日	9:00	～ 13:00	4:00	①練習 (校内)	
16	月		～			一般選抜関係
17	火		～			一般選抜関係
18	水		～			一般選抜関係
19	木	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	一般選抜関係
20	金	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	
21	土	9:00	～ 13:00	4:00	①練習 (校内)	
22	日		～			
23	月	9:00	～ 13:00	4:00	①練習 (校内)	天皇誕生日
24	火		～			卒業式予行代休
25	水	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	
26	木	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	
27	金	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	
28	土	16:40	～ 18:15	1:35	①練習 (校内)	卒業式予行
			～			
			～			
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	日		～					
2	月		～					
3	火		～					
4	水		～					
5	木		～					
6	金		～					
7	土		～					
8	日		～					
9	月		～					
10	火	12:30	～	18:30	6:00	①練習（校内）		
11	水	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）		
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
14	土	8:30	～	17:00	8:30	①練習（校内）	講習会	
15	日		～					
16	月	12:30	～	16:00	3:30	①練習（校内）		
17	火		～					
18	水		～					
19	木	15:00	～	18:30	3:30	①練習（校内）		
20	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
21	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）		
22	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）		
23	月		～					
24	火	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）		
25	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
26	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
27	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
28	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
			～					
			～					
			～					
行事等								

活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木		～			学年末考查
6	金		～			学年末考查
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			学年末考查
10	火	13:30	～ 16:30	3:00	①練習 (校内)	学年末考查
11	水	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
12	木	16:40	～ 18:30	1:50	①練習 (校内)	
13	金	14:30	～ 16:30	2:00	①練習 (校内)	強歩大会
14	土	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
15	日		～			
16	月		～			一般選抜会場設営
17	火		～			一般選抜
18	水		～			一般選抜
19	木		～			
20	金	15:40	～ 18:30	2:50	①練習 (校内)	
21	土	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
22	日		～			
23	月		～			天皇誕生日
24	火		～			卒業式予行代休
25	水	15:40	～ 18:30	2:50	①練習 (校内)	
26	木	16:40	～ 18:30	1:50	①練習 (校内)	
27	金	15:40	～ 18:30	2:50	①練習 (校内)	
28	土	15:00	～ 16:30	1:30	①練習 (校内)	卒業式予行
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木		～			学年末考査
6	金		～			学年末考査
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			学年末考査
10	火	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	学年末考査
11	水		～			
12	木		～			
13	金	15:30	～	17:40	2:10 ①練習（校内）	強歩大会
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			一般選抜会場設営
17	火		～			一般選抜
18	水		～			一般選抜
19	木		～			採点業務
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			天皇誕生日
24	火		～			卒業式予行代休
25	水	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
26	木		～			
27	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
28	土		～			卒業式予行
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木		～			学年末考査 (2/10まで)
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			
11	水		～			
12	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
13	金		～			強歩大会
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			一般入試 (2/19まで)
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			
24	火		～			
25	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
26	木	16:40	～	17:45	1:05 ①練習 (校内)	
27	金		～			
28	土		～			卒業式設営
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国文化部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木		～			
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			
11	水		～			
12	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			
24	火		～			
25	水		～			
26	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
27	金		～			
28	土		～			
			～			
			～			
			～			
行事等						