



2月 こんだてひょう

令和7年度
長崎県立島原特別支援学校
南串山分教室

きゅうしょくもくひょう

◎1年間のきゅうしょくをふりかえろう！

- ・きゅうしょくのもくひょうはたっせいできましたか？
- ・きまりをまもってたのしく食べましょう♪



おしゃせ

卒業生リクエスト給食

2月・3月は、本校及び分教室の卒業生からの「もう一度食べたい！」「食べてみたい！」をかなえるリクエスト給食月間です♪ だれのリクエストメニューがいつでるか、こんだてひょうでチェックしてくださいね。おたのしみに♥♥♥

[※一人3品リクエストしてもらったなかから、1~2品をえらんで、こんだてにいれています。]

リクエスト
メニューの日は、
マークと
リクエストを
してくれた
卒業生の名前を
のせています♪



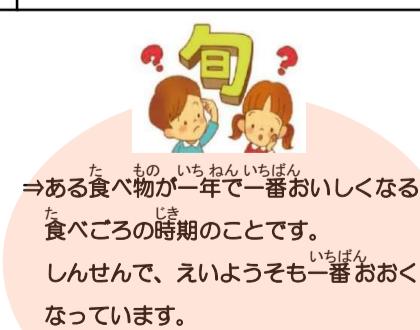
月	火	水	木	金
2 れんこんきんぴら ぽんかん むぎごはん とりごぼうじる 鶏ひき肉で作る「つくね」の上に海苔をのせて焼きます。	3 *せつぶんきゅうしょく* とうにゅうプリン まめいりドライカレー せつぶん節分にちなんで、大豆をつかったメニューをつくりました。	4 ごまドレッシングサラダ ポテトスープ こめこパン クリームシチュー	5 ごもくに とんかつ むぎごはん だいこんのみそしる	6 うらかみそぼろ さばのしおこうじやき むぎごはんとうにゅうみそしる
9 ポテトサラダ チーズ ぶたにくのしょうがやき むぎごはん やさいわん 豚肉に含まれる、ビタミンB1は、体の疲れをとってくれるはたらきがあるよ。	10 ごまあえ おやこどん えのきのみそしる おやこどんは みそ汁は 、えのきのリクエスト！	11 けんこく 建国記念の日	12 れんこんツナサラダ わかめうどん じゃがちゃん うどんは今回の1番人気！ じゃがちゃんは リクエスト。	13 いちごゼリー ミートボール ハヤシライス クルトンスープ クルトンスープは のリクエスト！
16 ナムル せとか むぎごはん こんさいじる 鶏肉は南島原で育てられたものを使用しています。	17 プロカリサラダ チーズハンバーグ ごはん クラムチャウダー チーズハンバーグは リクエスト！	18 スパニッシュオムレツ パインパン ミネストローネ パインパンは、 のリクエスト！	19 *ランタンフェスティバル* ソフトマファール ちゃんぽん あげぎょうざ ちゃんぽんも人気でした。ランタンフェスティバルで人気のマファールも登場！	20 しゅうまい バナナ キムタクごはん はるさめスープ キムタクごはんは、 のリクエストでした。
23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	24 ミニマフィン ジュリアンスープ ミートソーススパゲティー スパゲティーは のリクエストでした。	25 ほしだいこんに みそそぼろどん かきたまじる みそは、日本で古くから使われている調味料。今日は丼ぶりにしました。	26 マーボーとうふ むぎごはん あおなと もやしのスープ 豆腐の材料である大豆は、「烟の肉」と呼ばれ、良質なたんぱく質が豊富です。	27 しおっぺあえ さけのレモンソース むぎごはん とんじる しおっぺあえは、 、豚汁は さんのリクエストでした。

2月のおすすめ旬のたべもの



2がつ3かは 節分 です★

「節分」は、冬から春へ、
させつがわるくぎりの日。
おにをやっつける力があると
われている「豆」をまいたり、
「いわし」をげんかんに
かざったりします。



ある食べ物が一年で一番おいしくなる
食べごろの時期のことです。
しんせんで、えいようそもそもおおく
なっています。

●献立確認QRコード●



全ての献立について、
使用食材・分量・アレルゲンを
確認することができます！

令和8年2月 学校給食予定献立表

島原特別支援学校南串山分教室

日	曜	献 立 名	材 料			エネルギー kcal	含まれるアレルゲン
			血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる		
2 月	麦ごはん				米 麦	604 29.0	乳 小麦、大豆、鶏肉 小麦、ごま、大豆 小麦、大豆、鶏肉
	牛乳	牛乳					
	海苔つくね	鶏肉 豆腐 焼のり	深ねぎ たまねぎ		パン粉 砂糖		
	れんこんきんぴら		れんこん にんじん こんにゃく		ごま油 砂糖		
	鶏ごぼう汁	鶏肉	ごぼう 白菜 にんじん				
3 火	ぽんかん		ぽんかん				
	豆入りドライカレー	牛肉 豚肉 大豆	にんじん たまねぎ		米 麦 油	663 25.9	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、りんご 乳 小麦、乳、牛肉、大豆 大豆、豚肉、ゼラチン
	牛乳	牛乳	プロッコリー		さつまいも		
	蒸し野菜		たまねぎ インゲン にんじん		じゃがいも		
4 水	ポテトスープ				砂糖		
	豆乳プリン	豆乳 ゼラチン					
	米粉パン				米粉パン		
5 木	牛乳	牛乳				567 25.4	小麦、乳、大豆 乳 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉 小麦、ごま、大豆
	クリームシチュー	鶏肉 牛乳	たまねぎ にんじん プロッコリー しめじ		じゃがいも バター 小麦粉		
	ごまだれッシングサラダ		きゅうり キャベツ もやし みかん		油 砂糖 ごま		
6 金	麦ごはん				米 麦	655 29.7	乳 小麦、卵、大豆、豚肉 小麦、大豆 大豆
	牛乳	牛乳					
	トンカツ	豚肉 卵			小麦粉 パン粉 白絞油		
	五目煮	大豆 厚揚げ 野菜昆布	こんにゃく にんじん		じゃがいも 砂糖		
7 木	大根のみそ汁	油揚げ	大根 こねぎ				
	麦ごはん				米 麦	564 30.2	乳 さば 小麦、大豆、豚肉 ごま、大豆
	牛乳	牛乳					
	さばの塩麹焼	さば塩麹焼					
8 水	浦上そぼろ	大豆 豚肉	もやし ごぼう しらたき にんじん 干し椎茸		油 砂糖	608 30.1	小麦、大豆、豚肉 ごま、大豆
	豆乳みそ汁	油揚げ 乾燥わかめ 豆乳	大根 えのき こまつな にんじん		すりごま		
	型抜きチーズ				米 麦		
9 月	麦ごはん					556 25.6	小麦、卵、大豆、鶏肉 乳 小麦、大豆、豚肉 小麦、ごま、大豆
	牛乳	牛乳					
	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうが たまねぎ		砂糖		
10 火	ポテトサラダ	ツナ	にんじん 枝豆		じゃがいも マヨネーズ	584 19.0	卵、大豆、りんご、魚 小麦、大豆
	野菜椀		白菜 にんじん しめじ こねぎ				
	型抜きチーズ				乳		
11 水	親子丼	卵 鶏肉	たまねぎ こねぎ		米 麦 砂糖 でん粉	598 19.2	小麦、卵、大豆、鶏肉 乳 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、牛肉、大豆、豚肉
	牛乳	牛乳					
	えのきのみそ汁	油揚げ	えのき しめじ たまねぎ こねぎ				
12 木	ごま和え		もやし ほうれんそう にんじん		ごま 砂糖	598 19.2	小麦、さば、大豆、鶏肉、魚 乳 小麦、卵、牛肉、大豆 小麦、卵、大豆、りんご、魚
	わかめうどん	乾燥わかめ 鶏肉	深ねぎ		うどん		
	牛乳	牛乳					
	じゃがちゃん	牛乳			じゃがいも ホットケーキミックス 砂糖 白絞油		
13 金	れんこんツナサラダ	ツナ	プロッコリー にんじん れんこん		マヨネーズ 砂糖	608 30.1	小麦、卵、大豆、りんご、魚 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、牛肉、大豆、豚肉
	ミートボールハヤシライス	ミートボール	たまねぎ しめじ		米 麦 油		
	牛乳	牛乳					
	クルトンスープ	ペーパン	こまつな たまねぎ にんじん		クルトン 砂糖		
14 木	いちごゼリー				みんなのゼリー長崎産いちご		
	麦ごはん				米 麦	562 24.4	乳 小麦、ごま、大豆、鶏肉、魚 小麦、卵、大豆、豚肉 小麦、ごま、大豆
	牛乳	牛乳					
	ねぎ塩チキン	鶏肉	深ねぎ		ごま油		
	ナムル		ほうれんそう もやし にんじん		砂糖 ごま油		
15 水	根菜汁		れんこん 大根 ごぼう にんじん こんにゃく しめじ		里芋		
	せとか		せとか				
	ごはん				米		
16 木	牛乳	牛乳				697 30.2	乳 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、ごま、大豆
	ねぎ塩チキン	鶏肉	深ねぎ				
	ナムル		ほうれんそう もやし にんじん		砂糖 ごま油		
17 火	根菜汁		れんこん 大根 ごぼう にんじん こんにゃく しめじ		里芋		
	せとか		せとか				
	クラムチャウダー	あさり水煮 牛乳	にんじん たまねぎ ほうれんそう		じゃがいも バター 小麦粉		
18 水	パインパン				パインパン	621 29.4	小麦、卵、大豆 乳 卵、乳、豚肉 小麦、乳、牛肉、大豆、豚肉
	牛乳	牛乳					
	スパニッシュオムレツ	卵 豚肉 牛乳 チーズ	たまねぎ かぼちゃ 赤パプリカ ブロッコリー		油 砂糖		
19 木	ミネストローネ	豚肉	たまねぎ にんじん 黄パプリカ		じゃがいも マカロニ	632 27.6	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉
	ちゃんぽん	豚肉 さつま揚げ 牛乳	キャベツ にんじん たまねぎ もやし とうもろこし 木くらげ		ちゃんぽん麺		
	牛乳	牛乳					
20 金	揚げぎょうざ	ぎょうざ			白絞油	548 23.0	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉
	ソフトマファール				ソフトマファール		
	キムタクごはん	豚肉	深ねぎ たくあん漬け 白菜キムチ		米 ごま油		
21 木	牛乳	牛乳				609 28.8	小麦、ごま、さば、大豆、豚肉、りんご、魚 乳 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉 小麦、卵、乳
	焼壳						
	春雨スープ	鶏肉	チンゲンサイ にんじん		S春雨 ごま油		
	バナナ		バナナ				
22 火	ミニマフィン	卵 ヨーグルト 牛乳	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ にら		砂糖 小麦粉 チョコレート	609 28.8	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉 乳 小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉 小麦、卵、乳
	ミートソーススパゲティー	牛肉 豚肉	水煮マッシュルーム たまねぎ ホールトマト		スパゲティー オリーブ油 油		
	牛乳	牛乳					
	ジュリアンスープ	ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん				
23 水	みそそぼろ丼	鶏肉 大豆ミート	たまねぎ にんじん にら		米 麦 砂糖	574 26.6	小麦、大豆、鶏肉 乳 小麦、卵、大豆、魚 小麦、卵、大豆
	牛乳	牛乳					
	干し大根煮	さつま揚げ	切干大根 にんじん 干し椎茸 こんにゃく		砂糖		
	かきたま汁	卵	にんじん こまつな				
24 木	麦ごはん				米 麦	607 26.5	乳 小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	牛乳	牛乳					
	麻婆豆腐	豆腐 豚肉	たまねぎ 深ねぎ たけのこ にら		ごま油 砂糖 でん粉		
	青菜ともやしのスープ	中華風つくね	こまつな もやし たまねぎ				
25 金	麦ごはん				米 麦	619 28.9	乳 小麦、卵、さけ、大豆 ごま 大豆、豚肉
	牛乳	牛乳					
	鮭のレモンソース	鮭			小麦粉 バター 砂糖 でん粉		
	塩っ和え	塩昆布	白菜 にんじん きゅうり		ごま油		