

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	振替休日
7	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
8	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火		～				自宅学習日
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土	14:30	～	16:30	2:00	①練習（校内）	対外模試
18	日		～				対外模試（２）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	9:00	～	11:30	2:30	②練習（校外）	振替休日
24	土	7:30	～	16:30	9:00	⑤大会（高体連）	県高校新人駅伝
25	日		～				
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	自宅学習日
28	水		～				
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				
4	日		～				
5	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	振替休日
6	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	振替休日
7	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
8	木		～				始業式
9	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火	15:00	～	17:30	2:30	①練習（校内）	自宅学習日
14	水		～				
15	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
16	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
17	土		～				対外模試
18	日	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	対外模試（２）
19	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
20	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
23	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	振替休日
24	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
25	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
26	月		～				
27	火		～				自宅学習日
28	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
29	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
30	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
31	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火		～				振替休日
7	水		～				
8	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	始業式
9	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火		～				自宅学習日
14	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
15	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
16	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
17	土		～				対外模試
18	日		～				対外模試（２）
19	月	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
20	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
23	金		～				振替休日
24	土	8:00	～	12:00	4:00	②練習（校外）	
25	日		～				
26	月	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
27	火		～				自宅学習日
28	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
29	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
30	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
31	土	8:00	～	12:00	4:00	②練習（校外）	
行事等							



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等





## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				
4	日	7:30	～	18:00	10:30	⑦遠征・合宿等	
5	月	7:30	～	18:00	10:30	⑦遠征・合宿等	振替休日
6	火		～				振替休日
7	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
8	木		～				始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	自宅学習日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	自宅学習日
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	木		～				
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	対外模試
18	日		～				対外模試（２）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	木		～				
23	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	振替休日
24	土		～				
25	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
26	月		～				
27	火		～				自宅学習日
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	木		～				
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土		～				
行事等							





## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	振替休日
7	水		～				
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火		～				自宅学習日
14	水		～				自宅学習日
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
18	日		～				
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	振替休日
24	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	z会模試・学力推移（3）
25	日		～				
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	自宅学習日
28	水		～				
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
行事等							



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木		～					年始休暇
2	金		～					年始休暇
3	土		～					
4	日		～					
5	月	9:00	～	13:00	4:00	④試合（校外）		振替休日
6	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）		振替休日
7	水	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）		
8	木		～					始業式
9	金		～					
10	土	7:30	～	16:00	8:30	①練習（校内）		新年大会
11	日	7:30	～	16:30	9:00	①練習（校内）		
12	月		～					自宅学習日
13	火		～					自宅学習日
14	水		～					自宅学習日
15	木		～					
16	金		～					
17	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）		
18	日		～					
19	月		～					
20	火		～					
21	水		～					
22	木		～					
23	金		～					#REF!
24	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）		z会模試・学力推移（3）
25	日		～					
26	月		～					
27	火		～					自宅学習日
28	水		～					
29	木		～					
30	金		～					
31	土		～					
行事等								

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火		～				振替休日
7	水		～				
8	木		～				始業式
9	金		～				
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火		～				自宅学習日
14	水		～				
15	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
17	土		～				対外模試
18	日		～				対外模試（２）
19	月		～				
20	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
23	金		～				振替休日
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				自宅学習日
28	水		～				
29	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
31	土		～				
行事等							



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木		～					年始休暇
2	金		～					年始休暇
3	土		～					
4	日		～					
5	月		～					振替休日
6	火		～					振替休日
7	水		～					
8	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		始業式
9	金		～					
10	土		～					
11	日		～					
12	月		～					自宅学習日
13	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		自宅学習日
14	水		～					自宅学習日
15	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		
16	金		～					
17	土		～					
18	日		～					
19	月		～					
20	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		
21	水		～					
22	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		
23	金		～					振替休日
24	土		～					z会模試・学力推移（3）
25	日		～					
26	月		～					
27	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		自宅学習日
28	水		～					
29	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		
30	金		～					
31	土		～					
行事等	9お							



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火		～				振替休日
7	水		～				
8	木		～				始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火		～				自宅学習日
14	水		～				
15	木		～				
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	活動日
17	土		～				対外模試
18	日		～				対外模試（2）
19	月		～				
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	活動日
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				振替休日
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				自宅学習日
28	水		～				
29	木		～				
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	活動日
31	土		～				
行事等							

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火		～				振替休日
7	水		～				
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火		～				自宅学習日
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	15:40	～	17:40	2:00	①練習（校内）	
17	土		～				対外模試
18	日		～				対外模試（２）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	9:00	～	17:00	8:00	②練習（校外）	振替休日
24	土	9:00	～	17:00	8:00	①練習（校内）	
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				自宅学習日
28	水		～				
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土	9:00	～	17:00	8:00	②練習（校外）	
行事等							



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火		～				振替休日
7	水		～				
8	木		～				始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	自宅学習日
14	水		～				
15	木		～				
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土		～				対外模試
18	日		～				対外模試（２）
19	月		～				
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				振替休日
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	自宅学習日
28	水		～				
29	木		～				
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土		～				
行事等							

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火		～				振替休日
7	水		～				
8	木		～				始業式
9	金		～				
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火		～				自宅学習日
14	水		～				
15	木		～				
16	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
17	土		～				対外模試
18	日		～				対外模試（2）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				振替休日
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				自宅学習日
28	水		～				
29	木		～				
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土		～				
行事等							

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	放送

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				振替休日（1／11分）
7	水		～				振替休日（1／12分）
8	木		～				始業式 校内実力
9	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
10	土		～				PD
11	日		～				
12	月		～				県中入試
13	火		～				採点業務
14	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	採点業務
15	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
16	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
17	土		～				職員会議
18	日		～				定時退校 大学入試共通テスト 対外記述模試
19	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	対外記述
20	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	PD
21	水		～				
22	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	職員会議
23	金		～				PD
24	土		～				
25	日		～				対外記述
26	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
27	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	会場設営
28	水		～				高校入試
29	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	PD 高2三者面談
30	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	高3三者面談
31	土		～				
行事等							

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火		～				振替休日
7	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
8	木	16:00	～	18:10	2:10	①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火		～				自宅学習日
14	水		～				自宅学習日
15	木	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
16	金		～				
17	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
18	日		～				
19	月	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
23	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	振替休日
24	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	z会模試・学力推移（3）
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				自宅学習日
28	水	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
31	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							