

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	201 陸上

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
7	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
8	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土	14:30	～	16:30	2:00	①練習（校内）
18	日		～			対外模試（2）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	9:00	～	11:30	2:30	②練習（校外）
24	土	7:30	～	16:30	9:00	⑤大会（高体連）
25	日		～			
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	水		～			
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	205 柔道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
7	水	8:30	～	13:00	4:30	②練習（校外）
8	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
9	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	13:30	～	22:00	8:30	⑤大会（高体連）
17	土	7:30	～	22:00	14:30	⑤大会（高体連）
18	日	7:30	～	17:00	9:30	⑤大会（高体連）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火		～			
21	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
23	金	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
24	土		～			
25	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習（校外）
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	火		～			自宅学習日
28	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	206剣道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				年始休暇
2	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	年始休暇
3	土		～				
4	日	9:30	～	12:30	3:00	①練習（校内）	
5	月	9:30	～	12:30	3:00	①練習（校内）	振替休日
6	火	9:30	～	12:30	3:00	①練習（校内）	振替休日
7	水	9:30	～	12:30	3:00	①練習（校内）	
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	自宅学習日
14	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土	13:00	～	21:00	8:00	⑤大会（高体連）	対外模試
18	日	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会（高体連）	対外模試（2） 全国選抜予選
19	月		～				
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	9:30	～	12:30	3:00	①練習（校内）	振替休日
24	土	7:00	～	21:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
25	日	7:00	～	19:00	12:00	⑦遠征・合宿等	
26	月		～				
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	自宅学習日
28	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土	9:30	～	12:30	3:00	①練習（校内）	
行事等							

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	208 弓道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	振替休日
6	火	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	振替休日
7	水	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
8	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
10	土		～			
11	日		～			
12	月	8:00	～	16:00	8:00 ⑥大会（その他）	佐世保市長杯
13	火		～			自宅学習日
14	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
17	土	15:00	～	17:00	2:00 ①練習（校内）	対外模試
18	日		～			対外模試
19	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
23	金	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	振替休日
24	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
31	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	210 野球

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
7	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
8	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
9	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
15	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
16	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
17	土		～			対外模試
18	日		～			対外模試（2）
19	月		～			
20	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
21	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
22	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
23	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
24	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
25	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
26	月		～			
27	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
28	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
29	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
30	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
31	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	211男子テニス部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	振替休日
6	火	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	振替休日
7	水	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
8	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	自宅学習日
14	水	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
17	土		～			対外模試
18	日	15:00	～	18:00	3:00 ①練習（校内）	対外模試（2）
19	月	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
23	金		～			振替休日
24	土	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
25	日	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	自宅学習日
28	水	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
31	土	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	212硬式テニス（女）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	振替休日
6	火	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	振替休日
7	水	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
8	木		～			始業式
9	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火	15:00	～	17:30	2:30 ①練習（校内）	自宅学習日
14	水		～			
15	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
16	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
17	土		～			対外模試
18	日	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	対外模試（2）
19	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
20	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
21	水		～			
22	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
23	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	振替休日
24	土	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
25	日	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
29	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
30	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
31	土	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	213 214 ソフトテニス部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	始業式
9	金	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	
15	木	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	
16	金	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	
17	土		～			対外模試
18	日		～			対外模試（2）
19	月	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	
20	火	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	
21	水		～			
22	木	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	
23	金		～			振替休日
24	土	8:00	～	12:00	4:00 ②練習（校外）	
25	日		～			
26	月	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	
27	火		～			自宅学習日
28	水	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	
29	木	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	
30	金	17:00	～	19:00	2:00 ①練習（校内）	
31	土	8:00	～	12:00	4:00 ②練習（校外）	
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	215 男子バドミントン

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
5	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
6	火	8:30	～	17:30	9:00	⑥大会（その他）
7	水	10:30	～	14:30	4:00	①練習（校内）
8	木		～			如実式 校内実力
9	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
13	火	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
14	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
15	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
16	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
17	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
18	日		～			対外記述（2）
19	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
20	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
21	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
22	木		～			
23	金		～			
24	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
25	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
26	月		～			会場設営
27	火	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
28	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
29	木		～			
30	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
31	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	216 女子バドミントン

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
5	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
6	火	8:30	～	17:30	9:00	⑥大会（その他）
7	水	10:30	～	14:30	4:00	①練習（校内）
8	木		～			如実式 校内実力
9	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
13	火	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
14	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
15	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
16	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
17	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
18	日		～			対外記述（2）
19	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
20	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
21	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
22	木		～			
23	金		～			
24	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
25	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
26	月		～			会場設営
27	火	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
28	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
29	木		～			
30	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
31	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	217サッカー

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
4	日	7:30	～	19:00	11:30	④試合（校外）	NYサッカー島原大会
5	月	7:00	～	18:00	11:00	④試合（校外）	NYサッカー島原大会
6	火		～				振替休日
7	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）	自宅学習日
13	火	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）	自宅学習日
14	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
17	土	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会（高体連）	対外模試、県新人戦
18	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会（高体連）	対外模試、県新人戦
19	月		～				
20	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
21	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
23	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	振替休日
24	土	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会（高体連）	県新人戦
25	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会（高体連）	県新人戦
26	月		～				
27	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	自宅学習日
28	水		～				
29	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
31	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	218 ラグビー部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	振替休日
6	火	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	振替休日
7	水	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	
8	木	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
10	土		～			
11	日	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	
12	月	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
17	土	7:30	～	16:30	9:00 ⑤大会（高体連）	対外模試
18	日	7:30	～	16:30	9:00 ⑤大会（高体連）	県新人戦（Z） 県新人戦
19	月		～			
20	火	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
23	金	9:00	～	11:30	2:30 ①練習（校内）	振替休日
24	土		～			県新人戦
25	日		～			県新人戦
26	月	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
27	火	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	自宅学習日
28	水	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	219男子バレーボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内） 振替休日（1／11分）
7	水	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内） 振替休日（1／12分）
8	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内） 如来式 校内実力
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			PD
11	日		～			
12	月		～			県中入試
13	火		～			採点業務
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 採点業務
15	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 職員会議
17	土		～			定期退校日 大学入試共通テスト
18	日	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内） 対外記述
19	月		～			
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） PD
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内） 職員会議
23	金	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内） PD
24	土	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会（高体連） 県新人選手権大会
25	日		～			対外記述 県新人選手権大会
26	月		～			
27	火		～			会場設営
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 高校入試
29	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内） PD 高3二者面談
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 高3三者面談
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	女子バレー・ボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内） 振替休日（1／10分）
6	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内） 振替休日（1／11分）
7	水		～			
8	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内） 如来式 校内実力
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			県中入試会場設営
11	日		～			
12	月		～			採点業務
13	火		～			採点業務
14	水		～			
15	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土		～			
18	日	14:30	～	18:00	3:30	①練習（校内） 入子入試共通テスト 対外記述選抜試験
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 対外記述
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） PD
21	水		～			
22	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内） 職員会議
23	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内） PD
24	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連） 県新人戦
25	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連） 県新人戦
26	月		～			県新人戦 今治設営
27	火		～			高校入試
28	水		～			
29	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	221バスケットボール（男）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	振替休日
6	火	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	振替休日
7	水	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	
8	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	始業式
9	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
10	土		～			
11	日		～			
12	月	15:15	～	17:00	1:45 ①練習（校内）	自宅学習日
13	火	15:15	～	17:00	1:45 ①練習（校内）	自宅学習日
14	水		～			
15	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
16	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
17	土	9:00	～	17:00	8:00 ⑤大会（高体連）	対外模試
18	日	9:00	～	17:00	8:00 ⑤大会（高体連）	対新人戦（長崎）
19	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	大会が2日あった場合休み
20	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
21	水		～			
22	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
23	金	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	振替休日
24	土	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
25	日		～			
26	月		～			
27	火	15:15	～	17:00	1:45 ①練習（校内）	自宅学習日
28	水		～			
29	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
30	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
31	土	15:00	～	17:00	2:00 ①練習（校内）	
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	222バスケットボール（女）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
5	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）
6	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
7	水	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）
8	木	12:30	～	15:30	3:00	①練習（校内）
9	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
10	土		～			
11	日	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
12	月	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
13	火	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
14	水	15:50	～	16:40	0:50	①練習（校内）
15	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
16	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
17	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
18	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
19	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
20	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
21	水	15:50	～	16:40	0:50	①練習（校内）
22	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
23	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
24	土		～			
25	日	8:00	～	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等
26	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
27	火		～			自宅学習日
28	水	15:50	～	16:40	0:50	①練習（校内）
29	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
30	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
31	土	12:00	～	15:00	3:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	223男子ハンドボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日	7:30	～	18:00	10:30	⑦遠征・合宿等
5	月	7:30	～	18:00	10:30	⑦遠征・合宿等
6	火		～			振替休日
7	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
8	木		～			始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）
13	火	16:30	～	18:30	2:00	自宅学習日
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	木		～			
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
18	日		～			対外模試（2）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木		～			
23	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
24	土		～			
25	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	木		～			
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	224ハンドボール（女子）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	練習します
4	日	8:30	～	16:30	8:00	⑥大会（その他）	西典子杯
5	月	8:30	～	16:30	8:00	⑥大会（その他）	振替休日 西典子杯
6	火		～				振替休日
7	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				自宅学習日
13	火		～				自宅学習日
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土	14:00	～	17:30	3:30	①練習（校内）	対外模試 模試の後
18	日		～				対外模試（2）
19	月		～				
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	振替休日
24	土		～				
25	日	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）	
26	月		～				
27	火		～				自宅学習日
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土		～				
行事等							

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	225空手道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日	5:00	～	18:00	13:00	⑥大会（その他）
5	月	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）
6	火	8:00	～	21:00	13:00	⑥大会（その他）
7	水		～			
8	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）
9	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）
15	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
16	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
17	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
18	日		～			対外模試（2）
19	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
20	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
21	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）
22	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
23	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
24	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）
29	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
30	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
31	土	14:30	～	17:30	3:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中等学校	227 中・陸上

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
25	日		～			z 会模試・学力推移（3）
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	水		～			自宅学習日
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	228中学剣道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）
6	火	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）
7	水	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）
8	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
13	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
17	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
18	日		～			
19	月		～			
20	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
21	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
23	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
24	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
25	日	7:00	～	16:00	9:00	⑥大会（その他）
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
28	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
31	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	229軟式野球部

1月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
6	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
7	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
10	土		～			会場設営 午後放課
11	日	8:30	～	12:00	3:30	②練習（校外）
12	月		～			登校禁止
13	火		～			登校禁止
14	水		～			登校禁止（中）
15	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
17	土	8:30	～	12:00	3:30	②練習（校外）
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
20	火		～			
21	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
23	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
24	土	8:30	～	12:00	3:30	②練習（校外）
25	日		～			
26	月		～			会場設営 午後放課
27	火		～			登校禁止
28	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
31	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	230中学テニス

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）
7	水	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）
8	木		～			始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
13	火	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	木		～			
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木		～			
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	土	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）
25	日		～			
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	木		～			
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	231女子テニス部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）
8	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	16:15	～	18:30	2:15	①練習（校内）
17	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火		～			
21	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）
24	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）
25	日		～			z会模試・学力推移（3）
26	月		～			第3回教科練習会
27	火		～			自宅学習日
28	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	232サッカー部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土		～			県北リーグ
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	土	8:30	～	12:30	4:00	④試合（校外）
						z会模試・学力推移（3）
25	日		～			
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	水		～			自宅学習日
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保中学校	233バスケットボール（男）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
6	火	8:30	～	13:00	4:30	①練習（校内）
7	水		～			
8	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
9	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）
13	火	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
16	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
17	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
18	日		～			
19	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
20	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
23	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
24	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
25	日		～			△云候試・子刀推移（3） 長崎県中学校バスケットボール競技 大会
26	月		～			
27	火	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）
28	水		～			自宅学習日
29	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
30	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
31	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	234女子バスケットボール部（中学）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水	12:30	～	15:30	3:00	①練習（校内）
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月	15:15	～	18:00	2:45	①練習（校内）
13	火	15:15	～	18:00	2:45	①練習（校内）
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
17	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
23	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
24	土	12:30	～	15:30	3:00	①練習（校内）
25	日		～			△云候試・子刀推移（3） 長崎県中学校バスケットボール競技 大会
26	月		～			
27	火	15:15	～	18:00	2:45	①練習（校内）
28	水		～			自宅学習日
29	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
31	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	235 空手道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金		～			振替休日
24	土		～			z 会模試・学力推移（3）
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	236中バレーボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	9:00	～	13:00	4:00	④試合（校外）
6	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
7	水	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
8	木		～			始業式
9	金		～			
10	土	7:30	～	16:00	8:30	①練習（校内）
11	日	7:30	～	16:30	9:00	①練習（校内）
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木		～			
16	金		～			
17	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
18	日		～			
19	月		～			
20	火		～			
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			#REF!
24	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	237バドミントン（男）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	振替休日
6	火	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	振替休日
7	水	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
8	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
10	土		～			県中学校新人大会（～11）
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
16	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
17	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
20	火		～			
21	水	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
23	金	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	振替休日
24	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	※練習試合調整中
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
31	土	8:30	～	15:00	6:30 ⑥大会（その他）	総合選手権大会
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	238中バドミントン（女）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
17	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
20	火		～			
21	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
23	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
24	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
25	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
31	土	7:00	～	18:00	11:00	④試合（校外）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	301 新聞部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木		～			始業式
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			
15	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
16	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
17	土		～			対外模試
18	日		～			対外模試（2）
19	月		～			
20	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
23	金		～			振替休日
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水		～			
29	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
30	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	302文芸（中・高）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木		～			始業式
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	火		～			自宅学習日
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	木		～			
16	金		～			
17	土		～			対外模試
18	日		～			対外模試（2）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火		～			
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木		～			
23	金		～			振替休日
24	土		～			
25	日		～			
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	火		～			自宅学習日
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	303高校英会話

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木		～			始業式
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土		～			対外模試
18	日		～			対外模試（2）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金		～			振替休日
24	土		～			
25	日		～			
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	火		～			自宅学習日
28	水		～			
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	304 中・英会話

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	始業式
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
21	水		～			
22	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
23	金		～			振替休日
24	土		～			z 会模試・学力推移（3）
25	日		～			
26	月		～			
27	火	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	自宅学習日
28	水		～			
29	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
30	金		～			
31	土		～			
行事等	9お					

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	305 美術

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木		～			始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水	10:00	～	18:00	8:00	⑦遠征・合宿等
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土	10:00	～	18:00	8:00	⑦遠征・合宿等
18	日	10:00	～	18:00	8:00	⑦遠征・合宿等
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金		～			振替休日
24	土	7:30	～	18:00	10:30	⑦遠征・合宿等
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水		～			
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土		～			自主練（予定）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	306写真（中高）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木		～			始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			
15	木		～			
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土		～			活動日
18	日		～			対外模試
19	月		～			対外模試（2）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水		～			活動日
22	木		～			
23	金		～			振替休日
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水		～			
29	木		～			
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土		～			活動日
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	307科学部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	15:40	～	17:40	2:00	①練習（校内）
17	土		～			対外模試
18	日		～			対外模試（2）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	9:00	～	17:00	8:00	②練習（校外）
24	土	9:00	～	17:00	8:00	①練習（校内）
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水		～			
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土	9:00	～	17:00	8:00	②練習（校外）
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	308中学科学部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木		～			始業式
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木		～			
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木		～			
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	土		～			z会模試・学力推移（3）
25	日		～			
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	309家庭科学部

1月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木		～			始業式
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			
15	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
16	金		～			
17	土		～			対外模試
18	日		～			対外模試（2）
19	月		～			
20	火		～			
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
23	金		～			振替休日
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水		～			
29	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	310書道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木		～			始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	水		～			
15	木		～			
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土		～			対外模試
18	日		～			対外模試（2）
19	月		～			
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			振替休日
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	水		～			
29	木		～			
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	311茶道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木		～			始業式
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			
15	木		～			
16	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
17	土		～			対外模試
18	日		～			対外模試（2）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	火		～			
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			振替休日
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水		～			
29	木		～			
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	312 中・邦楽

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） 始業式
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木		～			
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
22	木		～			
23	金		～			振替休日
24	土		～			z会模試・学力推移（3）
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	312邦楽（高）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 如東式 お稽古
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
17	土		～			対外模試
18	日		～			対外模試（2）
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
20	火		～			
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
23	金		～			振替休日
24	土		～			
25	日		～			
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
27	火		～			自宅学習日
28	水		～			
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	313 吹奏楽部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
8	木	16:00	～	18:10	2:10	①練習（校内）
9	金	16:00	～	18:10	2:10	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
15	木	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
16	金		～			
17	土		～			対外模試
18	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
19	月	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
21	水	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
23	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
24	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
25	日		～			
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
28	水	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	放送

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			振替休日（1／11分）
7	水		～			振替休日（1／12分）
8	木		～			如来式 校内実力
9	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
10	土		～			PD
11	日		～			
12	月		～			県中入試
13	火		～			採点業務
14	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
15	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
16	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
17	土		～			職員会議
18	日		～			定期退校日 大学入試共通テスト 対外記述模擬試験
19	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
20	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
21	水		～			PD
22	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
23	金		～			職員会議
24	土		～			PD
25	日		～			対外記述
26	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
27	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
28	水		～			会場設営
29	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
30	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
31	土		～			高校入試 PD 高3二者面談 高3三者面談
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	314中学放送部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水		～			
8	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	始業式
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
20	火	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
21	水	15:30	～	16:30	1:00 ①練習（校内）	
22	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
23	金		～			振替休日
24	土		～			z 会模試・学力推移（3）
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水	15:30	～	16:30	1:00 ①練習（校内）	
29	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	315 吹奏楽部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			振替休日
7	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
8	木	16:00	～	18:10	2:10	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			自宅学習日
13	火		～			自宅学習日
14	水		～			自宅学習日
15	木	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
16	金		～			
17	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
23	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
24	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			自宅学習日
28	水	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
30	金	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）
31	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
行事等						