

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	陸上競技

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元旦 年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
7	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
8	木	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
9	金	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
10	土	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
14	水	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
15	木	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
16	金	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
20	火	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
21	水	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
22	木	14:50	～	16:50	2:00	①練習（校内）
23	金	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
24	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
29	木	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
30	金	16:20	～	18:20	2:00	①練習（校内）
31	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
行事等						