

令和8年1月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひにち	ようび	こんだてめい	含まれるアレルゲン	ざいりよう			エネルギー kcal
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
9 金	牛乳	乳	牛乳				634 20.4
	冬野菜カレー	小麦、大豆、豚肉、りんご、果物、トマト	豚ひき肉	玉ねぎ にんじん かぶ りんご カリフラワー ブロッコリー レーズン	こめ サラダ油 ジャガイモ カレーフレーク	ごま油 砂糖 いりごま	
	海藻サラダ	小麦、ごま、大豆	海藻ミックス	だいこん きゅうり ゆもろこし			
	バナナ	バナナ、果物	バナナ	バナナ			
13 火	牛乳	乳	牛乳				626 26.1
	麦ごはん				こめ 麦		
	けんちん汁	小麦、ごま、大豆	木綿豆腐 油揚げ	ごぼう にんじん 根深ねぎ	ごま油 さといも		
	松風焼き	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 スキムミルク 卵	玉ねぎ	パン粉 黒砂糖 いりごま		
	かぶの甘酢漬け	小麦	くきわかめ	かぶ	砂糖		
14 水	りんご	りんご、果物		りんご			582 26.8
	牛乳	乳	牛乳				
	ミニクロワッサン				ミニクロワッサン		
	さけとほうれん草のクリームスパゲッティ	小麦、乳、さけ、大豆、鶏肉、豚肉、魚	さけ骨皮なし 牛乳 生クリーム	玉ねぎ ぶなしめじ ほうれん草	スパゲッティ オリーブオイル サラダ油 小麦粉 バター		
	レモンサラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、果物	ハム 錦糸卵	キャベツ きゅうり ポッカレモン	砂糖 サラダ油		
15 木	バナナ	バナナ、果物	ハム	バナナ			646 25.5
	牛乳	乳	牛乳				
	三色そぼろ丼	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵そぼろ きざみのり	玉ねぎ	こめ サラダ油 砂糖		
	白みそのみそ汁	大豆	厚揚げ	にんじん こんにゃく 白菜 根深ねぎ			
16 金	ポテトサラダ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚、果物	ハム	とうもろこし きゅうり	じゃがいも マヨネーズ		652 25.2
	牛乳	乳	牛乳				
	麦ごはん				こめ 麦		
	肉みそおでん	小麦、牛肉、大豆、豚肉、魚	さつまあげ 厚揚げ 合挽肉	にんじん だいこん こんにゃく いんげん	さといも 砂糖 サラダ油		
19 月	きびなごのカリカリフライ	大豆、魚	きびなごフライ		揚げ油		651 22.6
	ひよっつの酢の物	小麦、卵、ごま、大豆	ひよっつの錦糸卵	きゅうり	緑豆はるさめ 砂糖 いりごま		
	牛乳	乳	牛乳				
	皿うどん	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト	豚バラ肉 かまぼこ	にんじん たけのこ しいたけ もやし キャベツ キヌサヤ	揚チャーメン サラダ油 砂糖 でん粉		
20 火	ゆで干し大根のナムル	小麦、ごま、大豆		ゆで干大根 小松菜 にんじん	ごま油 砂糖 いりごま		605 24.7
	中華蒸しパン	小麦、乳、ごま、大豆、豚肉	スキムミルク 豚ひき肉	玉ねぎ	蒸しパンミック ごま油 でん粉		
	牛乳	乳	牛乳				
	麦ごはん				こめ 麦		
21 水	お麩と小松菜のみそ汁	小麦、大豆	カットわかめ	えのきたけ 小松菜	麸		613 23.3
	豆腐のおとし揚げ	小麦、卵、大豆、魚	木綿豆腐 鮪 卵	こねぎ	小麦粉 揚げ油		
	五島三菜の煮物	小麦、大豆、豚肉	豚もも肉	五島三菜 突きこんにゃく いんげん	サラダ油 砂糖		
	牛乳	乳	牛乳				
22 木	鶏ごぼうピラフ	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 油揚げ	ごぼう にんじん とうもろこし グリンピース	こめ サラダ油 砂糖		642 29.6
	クリームスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉	牛乳	にんじん 玉ねぎ 小松菜	じゃがいも 小麦粉 バター		
	ほうれん草のサラダ	小麦、大豆、豚肉	ハム 刻みのり	ほうれん草 もやし	砂糖 オリーブオイル		
	りんご	りんご、果物		りんご			
23 金	牛乳	乳	牛乳				648 27.2
	麦ごはん				こめ 麦		
	豆腐のすまし汁	小麦、大豆	木綿豆腐	にんじん ぶなしめじ 白菜 水菜			
	魚のレモン揚げ	小麦、大豆、果物	たい切り身	ボッカレモン	米粉 揚げ油 砂糖		
26 月	ひじき煮	小麦、大豆	ひじき 揚げ	にんじん 突きこんにゃく	サラダ油 砂糖		646 29.2
	バナナ	バナナ、果物		バナナ			
	牛乳	乳	牛乳				
	ごはん				こめ		
27 火	わかめスープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉、魚	かまぼこ カットわかめ	えのきたけ ほうれん草	いりごま		648 27.2
	ミートローフ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、トマト	合挽肉 卵 スキムミルク チーズ	玉ねぎ ミックスベジタブル	パン粉		
	白菜とりんごのサラダ	小麦、ごま、大豆、りんご、果物		きゅうり りんご 白菜 おろしりんご	いりごま 砂糖		
	牛乳	乳	牛乳				
28 水	にんじんごはん	小麦、大豆、魚	しらす干し	にんじん	こめ		691 31.6
	ぬつべ汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 厚揚げ	こんにゃく ごぼう にんじん しいたけ	サラダ油 さといも 烧麸 砂糖 でん粉		
	鶏肉の南部焼き	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉	鶏もも肉		小麦粉 バター サラダ油 いりごま		
	ひじきのサラダ	小麦、ごま、大豆	ひじき	だいこん にんじん きゅうり	砂糖 ごま油		
29 木	牛乳	乳	牛乳				624 26.5
	トルコライス	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、トマト	ハム 鶏むね肉 卵 ウインナー 牛乳	玉ねぎ ミックスベジタブル ピーマン	マーガリン 小麦粉 パン粉 揚げ油 サラダ油 砂糖 スパゲッティ		
	冬野菜スープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン レッドキドニー	かぶ カリフラワー ブロッコリー			
	りんご	りんご、果物		りんご			
28 水	牛乳	乳	牛乳				690 33.7
	麦ごはん				こめ 麦		
	くりつけ	小麦、大豆、鶏肉、果物	鶏もも肉 厚揚げ	ごぼう れんこん こんにゃく にんじん しいたけ いんげん	サラダ油 さといも くり 砂糖		
	くじらのオーロラソース	小麦、卵、大豆、りんご、果物、トマト	くじら		でん粉 揚げ油 マヨネーズ		
29 木	ゆで干し大根の酢の物	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	きゅうり ゆで干大根	砂糖 いりごま		624 26.5
	牛乳	乳	牛乳				
	みかんパン	小麦、乳、大豆、果物			みかんパン		
	チキンクリームシチュー	小麦、乳、大豆、鶏肉	鶏もも肉 牛乳	玉ねぎ にんじん かぶ ほうれん草	サラダ油 ジャガイモ 小麦粉 バター		
30 金	中華ドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	キャベツ ブロッコリー きゅうり 赤ピーマン	ごま油 砂糖		650 30.9
	りんごゼリー	豚肉、りんご、ゼラチン、果物	ゼラチン	りんごジュース りんご	砂糖		
	牛乳	乳	牛乳				
	麦ごはん				こめ 麦		
30 金	島原具雑煮	小麦、卵、大豆、鶏肉、魚	鶏もも肉 ちくわ 凍り豆腐 五目たまご焼き	しいたけ ごぼう 蓮根 白菜 しゅんぎく	餅		650 30.9
	ぶりの照焼き	小麦、大豆	ぶり切り身				
	五目なます	小麦、ごま、大豆	くきわかめ 糸かまぼこ	だいこん にんじん	砂糖 いりごま		

献立を確認される場合はこちら

