

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	月		～				2学期末考查
2	火	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	2学期末考查
3	水	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	
4	木	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	
5	金	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	
6	土		～				
7	日		～				
8	月		～				
9	火	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	
10	水	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	
11	木	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	
12	金	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
14	日		～			④試合（校外）	
15	月		～				
16	火	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	
17	水	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	
18	木	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	
19	金	16:40	～	18:15	1:35	①練習（校内）	
20	土	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	
21	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
22	月		～				
23	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	終業式
24	水	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
25	木	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
26	金	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
27	土	8:45	～	11:45	3:00	①練習（校内）	
28	日		～				
29	月		～				
30	火		～				
31	水		～				
行事等							

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			2学期末考査
2	火	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	2学期末考査
3	水	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
4	木	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
5	金	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			
10	水		～			
11	木	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
12	金	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
14	日		～		④試合 (校外)	
15	月		～			
16	火	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
17	水	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
18	木	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
19	金	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
20	土	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	
21	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
22	月		～			
23	火	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	終業式
24	水	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
25	木	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
26	金	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
27	土	8:45	～	11:45	3:00 ①練習 (校内)	
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	月		～				
2	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
3	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
4	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
5	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
6	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
7	日		～				
8	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
9	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
10	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
11	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
12	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
13	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
14	日		～				
15	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
16	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
17	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
18	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
19	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
20	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
21	日		～				
22	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
23	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
24	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
25	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
26	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
27	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
28	日		～				
29	月		～				
30	火		～				
31	水		～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				2学期末考查
2	火	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	2学期末考查
3	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
4	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
5	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
6	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	
7	日		～				
8	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
9	火	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
10	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
11	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
12	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
13	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	
14	日		～				
15	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
16	火	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
17	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
18	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
19	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
20	土	15:00	～	16:30	1:30	①練習（校内）	
21	日		～				
22	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
23	火	13:10	～	16:30	3:20	①練習（校内）	終業式
24	水	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
25	木	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
26	金	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				
30	火		～				
31	水		～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上競技部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			2学期末考查
2	火		～			2学期末考查
3	水		～			
4	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
5	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
6	土		～			
7	日		～			修学旅行 (2年生) ～12/10
8	月	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
9	火	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
10	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
11	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
12	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
13	土		～			
14	日		～			
15	月	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
16	火	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
17	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
19	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
20	土		～			
21	日		～			
22	月	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
23	火		～			終業式
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				2学期末考査
2	火		～				2学期末考査
3	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
4	木		～				
5	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
6	土		～				
7	日		～				
8	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
9	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
10	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
11	木		～				
12	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
13	土		～				
14	日		～				
15	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
16	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
17	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
18	木		～				
19	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
20	土		～				
21	日		～				
22	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
23	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	終業式
24	水		～				
25	木		～				
26	金		～				
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				
30	火		～				
31	水		～				
行事等							

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国文化部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			
4	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			
10	水		～			
11	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						