

令和7年11月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よう び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
4	火	牛乳	乳	牛乳			616 21.7
		ドライカレー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト、ケチャップ	豚ひき肉	玉ねぎ にんじん ビーマン レーズン	こめ パター	
		かぶのスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚	ベーコン	かぶ、小松菜、パセリ		
		オムレツ	卵、大豆	オムレツ			
5	水	グリーンサラダ	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	ブロッコリー キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖 いりごま	596 28.5
		牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん				こめ 麦	
		田舎汁	大豆	厚揚げ	だいこん にんじん ごぼう ししいたけ こんにゃく	さといも	
6	木	さけの曹風揚げみかんソース	小麦、さけ、大豆、魚、果物	さけ切り身	玉ねぎ、みかんジュース	でん粉、小麦粉、揚げ油、砂糖	613 24.6
		昆布あえ	小麦、ごま、大豆	昆布	白菜 にんじん	いりごま	
		バナナ	バナナ、果物	バナナ			
		牛乳	乳	牛乳			
7	金	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆			黒砂糖パン	658 24.5
		ごぼうのクリームスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン、牛乳	ごぼう にんじん、玉ねぎ、パセリ	小麦粉 パター	
		チリコンカン	大豆、豚肉、トマト、ケチャップ	豚ひき肉、大豆 レッドキドニー	玉ねぎ にんじん、ぶなしめじ、ビーマン	サラダ油、じゃがいも、砂糖	
		キャベツの酢漬け	小麦		キャベツ、きゅうり	砂糖	
8	土	柿	果物				617 23.2
		牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん				こめ 麦	
		マーボー豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚ひき肉 冷凍豆腐	しいたけ にんじん たけのこ 根深ねぎ にら	サラダ油 砂糖 ごま油 でん粉	
9	火	ギョーザ	小麦、大豆、豚肉、貝				617 23.2
		ハンサンズー	小麦、ごま、大豆、豚肉	ハム	きゅうり、キャベツ	緑豆はるさめ、砂糖、ごま油、いりごま	
		さつまいもスティック				おさつスティック	
		牛乳	乳	牛乳			
10	水	かきあげ丼	えび、小麦、卵、いか、大豆	いか むきエビ 卵	どうもろこし 玉ねぎ にんじん みつば、だいこん	こめ 小麦粉 揚げ油 砂糖	685 24.1
		なめこのみそ汁	大豆	絹ごし豆腐 カットわかめ	なめこ、こねぎ		
		のり肝あえ	小麦、大豆	刻みのり	きゅうり、キャベツ、ブロッコリー	砂糖	
		うまかつてん	小麦、ごま、大豆、ナッツ	うまかつ+			
11	木	牛乳	乳	牛乳			636 27.5
		ごはん				こめ	
		春雨と豆腐のスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉	絹ごし豆腐	木くらげ、チンゲンサイ	緑豆はるさめ	
		酢豚	小麦、大豆、豚肉、トマト	豚肩ロース	玉ねぎ にんじん、しいたけ、ビーマン	でん粉、じゃがいも、揚げ油、サラダ油、砂糖	
12	金	バナナ	バナナ、果物		バナナ		631 30.2
		牛乳	乳	牛乳			
		はちみつパン	小麦、乳、大豆			はちみつパン	
		チキンクリームシチュー	小麦、乳、大豆、鶏肉、魚	鶏もも肉、牛乳	玉ねぎ にんじん、かぶ、ほうれん草	サラダ油、じゃがいも、小麦粉、バター	
13	土	レモンサラダ	小麦、卵、大豆、鶏肉、果物	ハム、鶏糸卵	キャベツ、きゅうり、ホウレンソウ、レモン	砂糖、サラダ油	635 28.5
		りんごゼリー	豚肉、りんご、ゼラチン、果物	ゼラチン	りんごジュース、りんご	砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん				こめ 麦	
14	火	お粥と小松菜のみそ汁	小麦、大豆	カットわかめ	えのきたけ、小松菜	鶏、マヨネーズ、パセリ	631 30.2
		魚のマスタード焼き	小麦、卵、大豆、りんご、果物	たい切り身			
		あとひきお煮	小麦、牛肉、大豆	牛肉小間 厚揚げ	にんじん、蓮根、こんにゃく、しいたけ、ビーマン	サラダ油、黒砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
15	水	さつまいもごはん				こめ、さつまいも	623 29.4
		豚肉と野菜のキムチスープ	小麦、いか、ごま、大豆、豚肉、りんご	豚もも肉、油揚げ	にんじん、突きこんにゃく、キャベツ、にら	ごま油	
		たいと地場野菜の揚げ煮	小麦、大豆	たい切り身	かぶ にんじん	小麦粉、揚げ油、さといも、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
16	木	ソース焼きそば	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト	豚バラ肉、さつまあげ、あおのり	玉ねぎ にんじん、キャベツ、もやし、木くらげ、紅生姜	ちゃんぽん、サラダ油	650 27.0
		野菜ごろごろチキンナゲット	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	鶏ひき肉、卵、粉チーズ	どうもろこし、蓮根、アズキ、アブラ	小麦粉、揚げ油	
		フルーツヨーグルト	乳、もも、果物、桃	ヨーグルト	パイナップル、黄桃、みかん		
		牛乳	乳	牛乳			
17	金	肉みそおでん	小麦、牛肉、大豆、豚肉、魚	さつまあげ、厚揚げ、合挽肉	にんじん、だいこん、こんにゃく	こめ、さといも、砂糖、サラダ油	642 27.2
		きびなごの唐揚げ	小麦、大豆、魚	きびなご			
		ひじきのサラダ	小麦、ごま、大豆	ひじき	だいこん、にんじん、きゅうり	でん粉、小麦粉、揚げ油	
		みかん	果物		みかん	砂糖、ごま油	
18	土	牛乳	乳	牛乳			649 23.6
		麦ごはん				こめ 麦	
		かきたま汁	小麦、卵、大豆、魚	かまぼこ、カットわかめ、卵	えのきたけ、みつば	でん粉	
		すきやき風煮	小麦、牛肉、大豆	牛肉小間、焼き豆腐	にんじん、しいたけ、根深ねぎ、しらたき、白菜	サラダ油、砂糖	
19	火	みかん	果物		みかん		657 29.1
		牛乳	乳	牛乳			
		焼き豚チャーハン	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	焼き豚、炒り卵	玉ねぎ にんじん、こねぎ	こめ、サラダ油	
		中華スープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉	木綿豆腐	木くらげ、白菜、にら、えのきたけ	いりごま、ごま油	
20	水	油淋鶏	小麦、ごま、大豆、鶏肉	鶏もも肉	根深ねぎ	小麦粉、でん粉、揚げ油、砂糖、ごま油	632 26.0
		りんご	りんご、果物		りんご		
		牛乳	乳	牛乳			
		カレーうどん	小麦、大豆、豚肉、魚、トマト	豚バラ肉、さつまあげ	にんじん、玉ねぎ、ごぼう、こねぎ	宇治うどん	
21	木	きびなごのカリカリフライ	大豆、魚	きびなごフライ		揚げ油	649 23.6
		れんこんサラダ	小麦、卵、ごま、大豆、豚肉、りんご、果物	焼き豚	蓮根、にんじん、しらたき、きゅうり、キャベツ	サラダ油、ごま油、砂糖、いりごま、マヨネーズ	
		牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん				こめ 麦	
22	金	豚汁	大豆、豚肉	豚バラ肉、厚揚げ	にんじん、だいこん、こんにゃく、ごぼう	サラダ油、さといも	632 26.0
		千草焼き	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉、卵	にんじん、玉ねぎ、ほうれん草、しいたけ	サラダ油、砂糖	
		ブロッコリーの酢漬け	小麦		ブロッコリー、カリフラワー	砂糖	
		バナナ	バナナ、果物		バナナ		

献立を確認される場合はこちら

