

令和7年10月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	ヒューマンハート

10 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
3	金		～				
4	土		～				
5	日		～				
6	月		～				
7	火	16:20	～	17:20	1:00	①練習（校内）	
8	水		～				
9	木	15:45	～	18:00	2:15	①練習（校内）	
10	金		～				
11	土		～				壱岐市SDG s 対話会
12	日		～				
13	月		～				【スポーツの日】
14	火	16:20	～	17:20	1:00	①練習（校内）	
15	水		～				
16	木	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
17	金		～				
18	土		～				
19	日		～				
20	月		～				
21	火	16:20	～	17:20	1:00	①練習（校内）	
22	水		～				
23	木	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
24	金		～				
25	土		～				
26	日		～				
27	月		～				
28	火	16:20	～	17:20	1:00	①練習（校内）	
29	水		～				
30	木	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
31	金		～				
		活動時間 週平均		2:55			
行事等							