令和7年10月　　**活動計画**

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	男子卓球

10　月

日	曜	活動計画 ※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
2	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
3	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
4	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
5	日		～				
6	月		～				
7	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
8	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
9	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
11	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
12	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
13	月		～				【スポーツの日】
14	火		～				
15	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
16	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
17	金	15:00	～	21:30	6:30	⑤大会（高体連）	
18	土	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	県新人佐世保地区予選会
19	日	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	県新人佐世保地区予選会
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
22	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
23	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
24	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
25	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
26	日		～				
27	月		～				
28	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
29	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
30	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
31	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
		活動時間　週平均			13:46		

行事等	