令和7年10月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子バスケットボール

10 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	水	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
2	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
3	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	土		～				
5	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
6	月	18:20	～	18:30	0:10	①練習（校内）	
7	火		～				
8	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
9	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
12	日		～				
13	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	【スポーツの日】
14	火		～				
15	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
16	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
17	金	10:00	～	18:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
18	土	8:00	～	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等	全国高校選手権長崎県予選
19	日	8:00	～	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等	全国高校選手権長崎県予選
20	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
21	火		～				
22	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
23	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
25	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
26	日		～				
27	月	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
28	火		～				
29	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
30	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
		活動時間 週平均		13:35			
行事等							