

令和7年10月

活動計画

| | |
|------------|----------|
| 学校名 | 部活動名 |
| 長崎県立壱岐高等学校 | 男子バレーボール |

10 月

| 日 | 曜 | 活動計画 | | | | | 大会名等 |
|-----|---|--|---|-------|------|----------|--------------------------|
| | | 練習時間 | | 時間計 | 活動種別 | | |
| | | ※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。 | | | | | |
| 1 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 木 | | ～ | | | | |
| 3 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 日 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 6 | 月 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 7 | 火 | | ～ | | | | |
| 8 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 木 | | ～ | | | | |
| 10 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 土 | 11:00 | ～ | 17:00 | 6:00 | ⑦遠征・合宿等 | |
| 12 | 日 | 9:00 | ～ | 17:00 | 8:00 | ⑦遠征・合宿等 | |
| 13 | 月 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ⑦遠征・合宿等 | 【スポーツの日】 |
| 14 | 火 | | ～ | | | | |
| 15 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 木 | | ～ | | | | |
| 17 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 18 | 土 | | ～ | | | | |
| 19 | 日 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 20 | 月 | | ～ | | | | |
| 21 | 火 | | ～ | | | | |
| 22 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 23 | 木 | | ～ | | | | |
| 24 | 金 | 14:00 | ～ | 18:30 | 4:30 | ⑤大会（高体連） | |
| 25 | 土 | 9:00 | ～ | 18:00 | 9:00 | ⑤大会（高体連） | 全日本高等学校バレーボール選手権大会 長崎県大会 |
| 26 | 日 | 9:00 | ～ | 18:00 | 9:00 | ⑤大会（高体連） | 全日本高等学校バレーボール選手権大会 長崎県大会 |
| 27 | 月 | | ～ | | | | |
| 28 | 火 | | ～ | | | | |
| 29 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 木 | | ～ | | | | |
| 31 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| | | 活動時間 週平均 | | 15:14 | | | |
| 行事等 | | | | | | | |