

令和7年10月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	男子バスケットボール

10 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
2	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
3	金		～				
4	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
5	日		～				
6	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	水	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
9	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
10	金		～				
11	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
12	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
13	月		～				【スポーツの日】
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	水	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
16	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
17	金	10:00	～	18:00	8:00	⑥大会（その他）	
18	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）	ウインターカップ予選
19	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）	ウインターカップ予選
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	水		～				
23	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
26	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
27	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	水		～				
30	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
31	金		～				
		活動時間 週平均 13:19					
行事等							