

令和7年10月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子卓球

10 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	木		～				
3	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
5	日	9:30	～	14:30	5:00	④試合（校外）	
6	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	木		～				
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	土		～				
12	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
13	月	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	【スポーツの日】
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	木		～				
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	土	9:30	～	14:00	4:30	⑤大会（高体連）	地区戦地区予選
19	日	9:30	～	14:00	4:30	⑤大会（高体連）	地区戦地区予選
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	木		～				
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
25	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
26	日		～				
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	木		～				
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
		活動時間 週平均 14:27					
行事等							