

令和7年10月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子バレーボール

10 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
4	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	
5	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
6	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	水		～				
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
11	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
12	日	9:00	～	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	
13	月		～				【スポーツの日】
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	金		～				
18	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
19	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
20	月	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	水		～				
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	金	14:00	～	17:00	3:00	②練習（校外）	
25	土	9:00	～	13:00	4:00	⑤大会（高体連）	全日本高等学校バレーボール選手権大会 長崎県大会
26	日	9:00	～	13:00	4:00	⑤大会（高体連）	全日本高等学校バレーボール選手権大会 長崎県大会
27	月		～				
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	金		～				
		活動時間 週平均 13:26					
行事等							