令和7年10月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	ソフトボール

10 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
2	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
3	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
4	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
5	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
6	月		～				
7	火		～				
8	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
9	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
10	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
11	土	8:00	～	12:00	4:00	⑦遠征・合宿等	
12	日	8:00	～	12:00	4:00	⑦遠征・合宿等	
13	月	8:00	～	12:00	4:00	⑦遠征・合宿等	【スポーツの日】
14	火		～				
15	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
16	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
17	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
18	土	8:00	～	12:00	4:00	⑦遠征・合宿等	
19	日		～				
20	月		～				
21	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
22	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
23	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
24	金		～				
25	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
26	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
27	月		～				
28	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
29	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
30	木		～				
31	金	8:00	～	12:00	4:00	⑤大会（高体連）	
		活動時間 週平均		14:27			
行事等							