



令和7年10月献立表



献立に使われている
材料などを確認する
場合は裏面で!!



月	火	水	木	金
October 	Happy Halloween! 	1 ご飯 ぶりの西京焼き 浦上そぼろ のっぺい汁 牛乳 835 kcal	2 皿うどん（太麺） 蒸シュウマイ マーラカオ 牛乳 739 kcal	3 豚肉と大豆のカレー 海藻サラダ フルーツ白玉 牛乳 884 kcal
6 お月見メニュー 中華丼 ひじきのサラダ えのきのスープ お月見だんご 牛乳 837 kcal	7 中間考査1日目 ゆかりご飯 長崎天ぷら なます  茶碗蒸し 牛乳 794 kcal	8 中間考査2日目 ご飯 鶏すき  パリパリサラダ ジョア  牛乳 913 kcal	9 中間考査3日目 麦ご飯 チンジャオロース 蛋花湯 りんごダイス 牛乳 789 kcal	10 中間考査4日目 ハンバーグカレー ツナサラダ ヨーグルト和え 牛乳  961 kcal
13 スポーツの日 	14 きのこスパゲティ トマトオムレツ 野菜スープ 牛乳  746 kcal	15 麦ご飯  揚げ魚のあんかけ じゃが芋の そぼろ煮 みそ汁  牛乳 845 kcal	16  ご飯 麻婆豆腐 中華スープ 牛乳 840 kcal	17  秋味カレー オニオンスープ ミルクプリン 牛乳  925 kcal
20 麦ご飯 味噌ラーメン メンチカツ 元気ヨーグルト 牛乳 816 kcal	21  チキンドリア コールスロー サラダ 野菜スープ 牛乳 799 kcal	22  ご飯 おでん もやしのサラダ フルーツ（柿） 牛乳 874 kcal	23 麦ご飯 魚のホイル焼き じゃが鯨 豚汁  牛乳 841 kcal	24  キーマカレー スパゲティサラダ みかんゼリー 牛乳  911 kcal
27 麦ご飯  鶏のから揚げ 野菜ソテー クオッティオスープ 牛乳 808 kcal	28  ご飯 ポークチャップ ポテトスープ マドレーヌ  牛乳 875 kcal	29 わかめご飯 にゅうめん 卵焼き  ムース 牛乳 792 kcal	30  ご飯 さばの竜田揚げ 豆腐サラダ 豚汁 牛乳 872 kcal	31 ハロウィンメニュー ご飯 南瓜のグラタン オニオンスープ ハロウィンゼリー 牛乳  866 kcal
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー: 843 kcal	
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消額を提出 例：11月分を申し込む場合は10月15日まで			