



こんだてひょう

長崎県立大村特別支援学校

スマホで確認



月	火	水	木	金
10月と11月は、 県内ぐるっと一周☆ 郷土料理月間 です！ 大村からスタートして、県内 15市町の郷土料理や名物 を紹介していきます！		1日 ♡大村♡	2日	3日
		へこはずし おこし 煮ごみ 牛乳 大村寿司 みそ汁 ★大村が初任校 若室先生から★ 煮ごみは、たくさんの具材を細かく切りますが、その理由は？	野菜の ごま酢和え 柿 牛乳 松風焼き お野菜つみれの吸い物 ごはん 【写真クイズ】 柿の花はどれでしょう？	さつまいもスティック 牛乳 ベーコンと さばの 蜂蜜カレー焼き 麦ごはん コンソメスープ さつまいもを切ると出てくる白い液体の名前は？ ①ヤラピン ②デラピン ③デコピン
6日 ♡中秋の名月♡	7日 ♡おくんち♡	8日	9日 ♡東彼杵♡	10日 ♡目の愛護デー♡
お月見団子 牛乳 秋野菜の煮物 ごはん うずらの卵の吸い物 ★中3山口さんからの出題★ みたらし団子が甘くない都道府県は？ ①愛知県 ②京都府 ③神奈川県	紅白なます 牛乳 煮しめ 小豆ごはん 更紗汁 くんち料理で、なますに入れる果物は？ ①柿 ②さくら ③いちじく	ハムと野菜のサラダ 牛乳 レーズンパン チリコンカン チリコンカンなど、メキシコ風のアメリカ料理をなんというでしょう？	そのぎ茶のくずもち 牛乳 鯨じゃが アスパラのましまし汁 ごはん ★そのぎ茶7-4！平子先生から★ そのぎ茶は、全国のお茶の大会で、〇〇になったことがあります。〇〇に入るのは？	ゆで鶏と野菜のサラダ 牛乳 ブルーベリーゼリー サケのポテマヨやき ごはん ミネストローネ ★養護教諭 山口先生から★ どちらの動物の方が目が良いでしょう？ ①タカ ②シマウマ
★今月の給食目標★ 長崎県の食べ物に 関心をもとう ○長崎県の郷土料理を味わう ○長崎県産の食材(地場産物)を知る ○地産地消	14日 ♡川棚♡	15日	16日 ♡波佐見♡	17日 ♡食育の日♡
	トマトときゅうりのサラダ 牛乳 くりつぼ ごはん 沢煮椀 小串トマトの栽培技術「しめつくり」で制限するのは？ ①水 ②酸素 ③日光	にんじんトケキ 牛乳 ペペロンチーノ 大村の特産品である人参は？ ①白田五寸人参 ②赤田五寸人参 ③黒田五寸人参	果物セレクト 牛乳 野菜のみどころ なすび飯 呉汁 古くからの波佐見での暮らしを表す言葉「半農半〇」。〇に入る漢字はどれ？ ①漁 ②獵 ③陶	(朝食おすすめメニュー) 中2英語科コラボ 野菜炒め 焼きのり 牛乳 セルフ かぐにらず 角煮 & 干草焼き みそ汁 英語で、豚の鳴き声は？ ①bowwow (バウワウ) ②baa baa (バーバー) ③oink oink (オインッオインッ)
	21日 ♡佐世保♡	22日	23日 ♡松浦♡	24日
	長崎みかんゼリー 牛乳 ポテトサラダ 佐世保レモンステーキ ごはん みそ汁 ★佐世保市出身 酒井先生から★ 地元で定番の、レモンステーキの食べ方は？	海藻サラダ 牛乳 米粉パン 秋野菜シチュー 今日のシチューに使っている食材は何種類？ ①6種類 ②8種類 ③11種類	野菜のしそ和え 牛乳 パン ヨーグルト アジフライ ごはん 松浦鍋 【写真クイズ】 アジはどれでしょう？	豚肉と野菜のソテー 牛乳 おからのチーズ焼き ごはん マカロニスープ カビを利用したチーズで、実際にあるのは？ ①青 ②黒 ③白
27日	28日 ♡平戸♡	29日	30日 ♡五島♡	31日
牛乳 チキンハムと野菜のサラダ ビーフカレーライス 和牛と国産牛は、同じものである〇？×？	ブロッコリーのおかか和え 牛乳 味のり ごはん あごだしじりり 「あご」とは、何の魚のことでしょう？ ①あじ ②さば ③とびうお	根菜チップス 牛乳 はちみつパン 野菜のクリーム煮 蜜蜂1匹が、一生をかけて集める蜜の量は、小さじ何杯？ ①1杯(5ml) ②5杯(25ml) ③10杯(50ml)	かんころもち 牛乳 おつぼ きびなの田楽 ごはん すり身と野菜の吸い物 ★中3山口さんからの出題★ かんころ餅誕生のきっかけは？ ①もち米のかさ増し ②さつま芋の消費 ③キリシタンの伝承	♡ハロウィン♡ ツナと野菜のサラダ 牛乳 ミニゼリー かぼちゃのひき肉フライ ごはん ハロウィンスープ ジャックオーランタンは、元々何の野菜で作っていた？ ①すいか ②かぶ ③とうがん

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります