

令和7年（2025年） 10月練習計画（案） 【高校体育部】

※空欄の個所は部顧問にご確認ください。

| 日          | 顧問名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |   |
|------------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 曜          |     | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |   |
| 陸上部（短距離）   | 永田  | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 試  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  |   |
| 陸上部（長距離男子） | 俣野  | ○ | ○ | ○ | 試 | 試 | 休 | ○ | ○ | ○ | ○  | 試  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 試  | ○  | ○  |   |
| 陸上部（長距離女子） | 羽山  | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○  | 試  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | 試  | ○  | 休  | ○  |   |
| 野球部        | 大小瀬 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| ソフトテニス部男子  | 秋山  | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 | ○ | ○ | ○ | ○  | 休  | 休  | 試  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 試  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| ソフトテニス部女子  | 川口  | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | ○ | ○ | ○ | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 試  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| テニス部男子     | 川本  | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 試  | 試  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○ |
| テニス部女子     | 入口  | ○ | 休 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | 試  | 試  | 試  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  |   |
| バレーボール部男子  | 中村  | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 試  | 試  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○ |
| バレーボール部女子  | 辻尾  | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 試  | 試  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○ |
| バスケット部男子   | 荒木  | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 試  | 試  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○ |
| バスケット部女子   | 田崎  | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 試  | 試  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○ |
| 卓球部        | 東内  | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休  | 試  | 試  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  |   |
| 剣道部        | 松尾  | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 試  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 弓道部        | 久保  | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 試  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  |   |
| バドミントン部男子  | 山道  | ○ | 休 | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | 試  | 試  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  |   |
| バドミントン部女子  | 西藤  | ○ | 休 | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | 試  | 試  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  |   |
| ラグビー部      | 松添  | 休 | ○ | 休 | 試 | 試 | 休 | 休 | ○ | ○ | ○  | 試  | 試  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | 試  | 試  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | 試  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| フェンシング部    | 西   | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | 休  | 試  | 試  | 試  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  |   |
| サッカー部      | 近藤  | ○ | ○ | 休 | 試 | 試 | 休 | ○ | ○ | ○ | ○  | 試  | 休  | 試  | ○  | ○  | ○  | ○  | 試  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| ソフトボール部    | 森   | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 応援部        | 本田  |   |   |   |   | 休 | 休 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 水泳同好会      | 前田  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |

令和7年（2025年）

10月練習計画（案）

【高校文化部】

※空欄の個所は部顧問にご確認ください。

|            |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|------------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 日          | 顧問名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |   |
| 曜          |     | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |   |
| 写真部        | 小川  | 休 | 休 | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | ○ | 休 | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  |   |
| 茶道部        | 十時  | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  |   |
| 美術・イラスト部   | 永安  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| 吹奏楽部       | 井手永 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  |   |
| 科学部        | 近藤  | 休 | ○ | 休 | 休 | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  |   |
| パソコン部      | 後田  | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 英語部        | 田中  | 休 | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○ | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  |   |
| ギター・マンドリン部 | 田口  | ○ | ○ | 休 | ○ | 試 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○ |
| 文学部        | 野口  | ○ | 休 | ○ | 休 | 休 | ○ | 休 | ○ | 休 | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  |   |
| 放送部        | 山本  | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| コーラス部      | 井手永 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○  | 休  | ○  | 試  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 試  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  |   |
| 図書部        | 本間  | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 書道部        | 大曾  | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 試  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |

令和7年（2025年）      10月練習計画（案）      【中学校】      ※空欄の個所は部顧問にご確認ください。

[illegible]