令和7年度7月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	火	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	
2	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
3	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
4	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
5	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	
6	日		～				
7	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
8	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
9	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
10	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
11	金		～				
12	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	
13	日		～				
14	月	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
15	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
16	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
17	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
18	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
19	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	
20	日		～				
21	月		～				
22	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
23	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
24	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
25	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
26	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
27	日		～				
28	月	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
29	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
30	水	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	
31	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							