

青い波北陽台

「心のクセ」に気づく

教頭 三丸 孝彦

6月に入り、県高総体や3年文理探究科の県課題研究発表会といった、生徒一人ひとりの努力の結晶が発揮される行事がありました。また、生徒会役員選挙も実施され、1、2年生が中心となった生徒会執行部の活動が始まりました。これらの学校行事を通じて、皆さんは他者の意見に耳を傾けることの大切さや、多様な価値観を受け入れる姿勢を学ぶ機会を得ています。しかし、皆さんの心の中には気づかぬうちに「バイアス(偏見)」が存在していることがあります。今回は、この「バイアス」について話したいと思います。

「バイアス」とは、情報を正しく判断できなくさせる“心のクセ”のようなものです。決して悪意があるわけではありませんが、無意識のうちに物事をゆがめて見たり、人を誤解したりする原因になります。たとえば「ステレオタイプ」というバイアスがあります。「理系の人は無口」「運動部の人は元気」など、何となくのイメージで人を分類してしまふことがあります。でも実際には、よく話す理系の人もいれば、物静かな運動部の人もいます。イメージで判断してしまうと、その人の本当の姿が見えなくなってしまうのです。また、「確証バイアス」というバイアスがあります。これは、自分の考えに合う情報ばかりを集めてしまい、反対の意見や都合の悪い事実を無視してしまう傾向です。たとえば、SNSで「この商品はすごく効果がある」と信じていると、似た意見ばかりを検索したり、信じた情報ばかりを信じてしまふ。その結果、冷静な判断ができなくなることもあります。さらに、「帰属のバイアス」があります。これは、人の行動を見たときに「性格」に原因を求めてしまうことです。たとえば、友達が授業に遅れたとき、「だらしないな」と思ってしまふ。でも実は、バスが遅れた、家族のことで大変だった、などの理由があるかもしれません。すぐに人を決めつけてしまふのは、心のクセが働いているからかもしれません。

大切なのは、自分の中にあるバイアスに「気づくこと」です。誰にでもバイアスはあります。だからこそ、「これは思い込みかもしれない」「別の見方もあるかも」と自分自身に問いかけてみるのが、より広い視野で人や物事を見る第一歩になります。

これから進路実現のために、さまざまな選択をしていくみなさんにとって、「自分の思い込みに気づける力」はとても大切です。相手の立場になって考える、自分の判断を一度疑ってみる、そんな小さな意識の積み重ねが、他人との関係も、自分の将来も、きっと豊かにしてくれるはずですよ。

令和7年度（第77回）県高総体結果一覧
今年度も各地での応援ありがとうございました！

部 名	結 果		
バレーボール男子	1回戦vs佐世保高専 2-0 勝 2回戦vs島原工業 0-2 負		
バレーボール女子	2回戦vs口加 0-2 負		
ラグビー	3回戦vs島原工 172-0 勝 準決勝vs長崎工 62-5 勝 決勝vs長崎北 42-19 勝	優勝 2年連続22回目 <九州大会出場>	
なぎなた	予選リーグ2位（2勝1敗）予選敗退（井川）		
陸上 男女	女子5000mW 決勝2位 楠本 <北九州大会出場> 女子やり投 決勝6位 成松 <北九州大会出場> 女子走幅跳 決勝6位 中村玲奈 <北九州大会出場>	女子走高跳 決勝8位 黒瀬 女子1500m 決勝 17位 橋元 男子1500m 決勝 10位渡辺、13位橋口 男子5000mW 決勝 11位中山、14位鈴木 女子円盤投 決勝 11位吉田 男子八種競技 21位中尾、25位中村 女子4×100mR 準決勝敗退 男子4×100mR 準決勝敗退 男子5000m決勝7位 田嶋 男子三段跳 決勝 15位 加藤 女子走幅跳 決勝13位諸石、18位丸尾 男子800m準決勝 敗退 瀬戸口、渡辺、長岡	女子800m準決勝 敗退 橋元、宮崎、佐藤 男子200m2次予選 敗退 平瀬 女子4×400mR予選 敗退 男子4×400mR準決勝 敗退 女子七種競技 8位青木 男子3000mSC 決勝 11位 山本 男子三段跳 決勝15位 加藤 女子3000m決勝 13位松尾、18位林田 女子200m準決勝敗退 木崎 男子110mH 準決勝敗退 濱里、宮原
卓球男子	【団体戦】 1回戦vs上五島 3-0 勝 2回戦vs海星 3-0 勝 3回戦vs諫早 0-3 負 ベスト8	【ダブルス】 松永・田中 ベスト16 山崎・大山 3回戦敗退 浦・林 3回戦敗退	【シングルス】 山崎 2回戦敗退 松木 2回戦敗退 大山 3回戦敗退 林 3回戦敗退 浦 3回戦敗退 八木龍 ベスト32 田中 ベスト32 松永 ベスト16
卓球女子	【団体戦】 1回戦vs佐世保西 3-0 勝 2回戦vs諫早商業 3-0 勝 3回戦vs女子商業 3-2 勝 準決勝vs鎮西 1-3 負 ベスト4	【ダブルス】 坂本・森本 3回戦敗退 川口・辻野 2回戦敗退 倉田・永山 ベスト8	【シングルス】 辻野 2回戦敗退 内橋 2回戦敗退 倉田 3回戦敗退 川口 3回戦敗退 森本 ベスト32 坂本 ベスト32 永山 ベスト16
剣道男子	【団体戦】 予選リーグ敗退 vs佐世保高専 1-2 負 vs鎮西 1-0 勝 vs長崎東 1-4 負	【個人戦】 吉田 1回戦敗退 坂田 1回戦敗退 柴山寛 1回戦敗退 藤田 2回戦敗退	
剣道女子	【団体戦】 予選リーグ敗退 vs清峰 1-0 勝 vs瓊浦 0-7 負	【個人】 江口 1回戦敗退 小林 1回戦敗退 一瀬 1回戦敗退 福富 1回戦敗退	

バスケット男子	1回戦vs対馬 81-57 勝 2回戦vs創成館 69-94 負		
バスケット女子	2回戦vs口加 141-17 勝 3回戦vs長商 71-56 勝 4回戦vs鎮西 47-73 負 ベスト8		
弓道男子	1立目 20射 6中 2立目 20射 10中 3立目 20射 8中 予選敗退		
弓道女子	1立目 20射 5中 2立目 20射 5中 3立目 20射 8中 予選敗退		
登山男女	男子優勝（20大会連続36回目） 女子優勝（7大会連続26回目） <男女とも九州大会インターハイ出場>		
バドミントン男子	【団体戦】 1回戦vs佐世保西 0-3 負	【ダブルス】 堀河・深堀 1回戦敗退 堀・鬼岩 1回戦敗退 星出・境 3回戦敗退	【シングルス】 星出 2回戦敗退 小柳 2回戦敗退 境 2回戦敗退
バドミントン女子	【団体戦】 1回戦vs北松西 3-0 勝 2回戦vs諫早商業 0-3 負	【ダブルス】 荒瀬・河内 1回戦敗退 寶田・小田 2回戦敗退 松浦・高藏 2回戦敗退	【シングルス】 高藏 2回戦敗退 松浦 2回戦敗退 西浦 ベスト32
テニス男子	【団体戦】 2回戦vs諫早商業 3-0 勝 準々決勝vs諫早 2-1 勝 ベスト4 準決勝vs海星 0-3 負 3位	【ダブルス】 久原・中村 2回戦敗退 小柳・江崎 2回戦敗退 竹内・坂尾 1回戦敗退	【シングルス】 坂尾 2回戦敗退 竹内 2回戦敗退 小柳 2回戦敗退 中村 2回戦敗退 久原 3回戦敗退 江崎 3回戦敗退
テニス女子	【団体戦】 1回戦vs長崎女子商業 3-0 勝 2回戦vs長崎日大 2-0 勝 準決勝vs海星 2-0 勝 決勝vs長崎東 1-2 負 準優勝 <九州大会出場>	【ダブルス】 立和名・大戸 1回戦敗退 塚原・浦 ベスト8 竹田・宮田 3位 高見・中村 準優勝 <九州大会出場>	【シングルス】 立和名 2回戦敗退 浦 2回戦敗退 大戸 2回戦敗退 塚原 3回戦敗退 竹田 ベスト16 宮田 ベスト16 中村 ベスト8 高見 ベスト8
体操	長崎県立総合体育館メインアリーナ 個人総合7位（星加） <九州大会出場>		
新体操	個人総合11位（砂川）		
サッカー	時津海と緑の運動公園 2回戦vs佐世保実業 2-3 負		
ハンドボール	長崎市民会館 2回戦vs瓊浦 6-48 負		
水泳	長崎市民総合プール 女子200m背泳ぎ 決勝8位入賞（酒井） 男子200m平泳ぎ 予選敗退（田川） 女子200mバタフライ 決勝4位入賞（松田）	長崎市民総合プール 女子100m背泳ぎ 予選敗退（酒井） 男子100mバタフライ予選敗退（田川）	
ヨット	長崎サンセットマリーナ シングルハンダー3位（松原） <九州大会出場>		

【北陽台だより】生徒支援部

ネットコミュニケーション講演会開催

6月12日（木）ネットコミュニケーション講演会を実施しました。

今年度は長崎県メディア安全指導員の中別府芳郎氏に「高校生がまきこまれやすい SNS トラブルと対処法」と題して講演をいただきました。

スマートフォンの使用時間と生徒の学力の関係についての話題にはじまり、次に、県内で実際にあった SNS トラブルの事例を参考に、高校生が注意すべき点について具体的に話をさせていただきました。

生徒たちは、今までのスマートフォンの使い方について振り返るとともに、トラブルに遭わないための対策について真剣な態度で話を聞き、今後の使い方についてしっかりと考えることができました。

【生徒の感想】

- ・今まで以上にネット上での発言には気を付けて、様々なネットを使った詐欺に引っかからないように、当たり前のことでももう一度見直していきたい。また学習の定着度に関しても、これからの受験勉強のために、ながら勉強は避け、集中した学習ができるようにしたい。
- ・SNS アカウントは匿名性が高いので、よく知っている友達のアカウントでも、乗っ取られる可能性も十分にあることを考えたら、なりすましも常に気を付けるべきだと感じた。
- ・ゲームなどで知り合って事件に繋がることもあるので、知らない人とは絶対に繋がらないようにしようと思った。



文理探究科

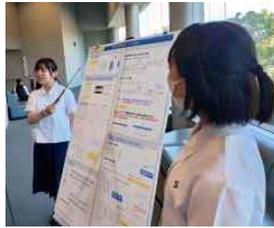
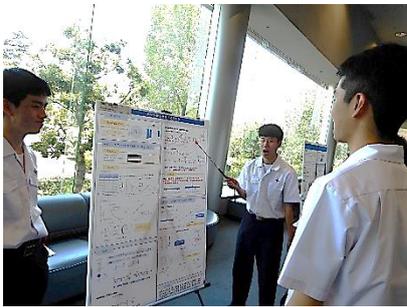
第19回 理数探究発表大会(長崎県大会)

令和7年6月5日(木)、シーハットおおむらで令和7年度 長崎県文理探究科高等学校探究発表大会第19回理数探究発表大会に本校の文理探究科2・3年生が参加しました。口頭発表を行った「持続可能なカイロ 一熱の持続時間と再利用の方法の検討」の研究発表を行った化学チームが最優秀賞を、「山岳遭難者を減らすために」の研究発表を行った数学チームが優秀賞を受賞しました。その他、6つのチームがポスター発表を行いました。

口頭発表の部において最優秀賞を受賞した化学チームは、第27回 中国・四国・九州地区理数科高等学校課題研究発表大会ステージ発表の部へ出場し、優秀賞を受賞した数学チームは同大会のポスター発表の部に出場します。

最後まで試行錯誤を繰り返し、粘り強く取り組んだ研究成果が実を結んだことで、それぞれの発表者たちの自信になったようです。

また、発表見学に参加した2年生も他校の高校生との交流を通し、これからの研究に対する意欲が高まったようです。



長崎県文理探究科高等学校探究発表大会 第1回国際探究発表大会

6月5日(木)午後、長与町民文化ホールにて標記大会が開催されました。文理探究科国際探究1期生にとっては初めての県大会で、県内5校から集まった8チームがステージで口頭発表、23チームがポスター発表を行いました。

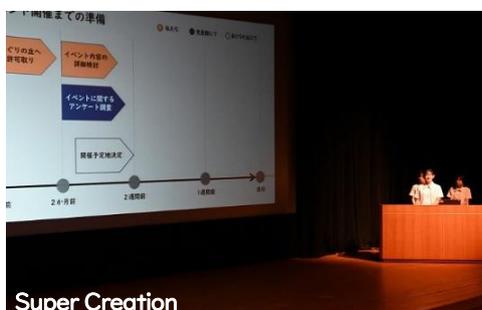
歴史や言語、産業、文化など多岐に渡る発表で、生徒たちは、課題に対する各チームの斬新なアプローチに興味深々な様子で聴き入っていました。

そして、開催初年度の栄えある最優秀賞を見事受賞したのは、「豊語(じょうご)がもたらす印象とその効果について」というテーマで研究した、本校3年6組の蘭牟田優実さん、濱田野乃葉さん。

「Super Creation ~イベント活性化への第一歩から」口頭発表チームも、優秀賞を受賞、また、ポスター発表を行った2班も研究を披露し、他校生からの質問にも臨機応変に対応していました。

1年間の探究活動で身につけたのは、多角的な物事の見方・考え方です。3年生はこの経験を今後の進路実現に活かしてほしいと思います。

また、今回参観した2年生文理探究科の皆さんには、これからの探究活動を充実したものにしてほしいと思います。



Super Creation



豊語がもたらす印象とその効果について



令和7年度生徒会役員選挙

令和7年度生徒会役員選挙が6月19日（木）に実施され、学校の新しいリーダーが選出されました。

今年の選挙には、会長2人、副会長に4人、議長に1人の立候補者がありました。各立候補者は公約や自分の熱い思いを生徒の皆さんに訴えました。結果は次のとおりです。新しい役員を中心に長崎北陽台高校を創造してください。

会 長 ・薄本 優（2年7組）さん

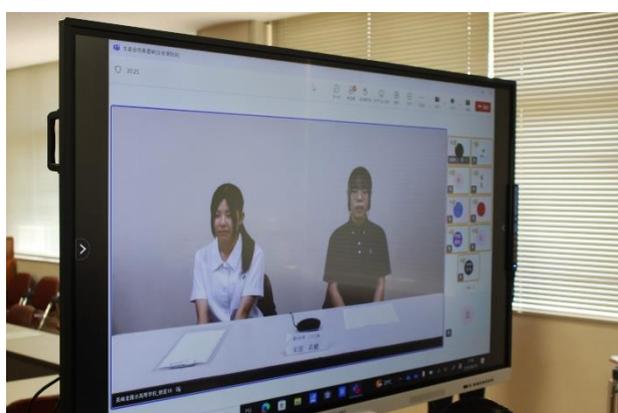
副会長 山田 理子（2年2組）さん

副会長 森 圭三（2年7組）さん

議 長 安部 莉緒（2年2組）さん

長崎北陽台高校では、実際の選挙を想定し、可能な限り実際の選挙と同じような形式で実施しています。朝のSHRで自分の名前入りの投票所入場券を受け取ります。立会演説会后、学年ごとの投票所へ行き、受付をした後、投票所入場券を出し、投票用紙を受け取ります。そして投票を行います。この際に使用する記載台と投票箱は長与町選挙管理委員会から借用した、実際の選挙で使用されるものです。18歳になったら実際の選挙で投票することを考え、この形式で実施しています。

今年度は体育館工事の関係でリモートでの立会演説会となりました。選挙管理委員会や放送部を中心に、円滑な運営に尽力してくれました。





Decide Act Grow!

1学年 朝野 美夏

47回生も入学から3か月が経ち、高校生活のリズムを掴んできたようです。6月には初めての高総体があり、部活と学業との両立に苦慮する人も出てきました。また月末には初めての定期試験が実施され、高校での学習の大変さを実感したのではないのでしょうか。生活面、学習面で良かったこと、努力が必要なことを整理して、今後の生活に生かしてくれることを願っています。

<高総体を終えて>

47回生の多くが応援として高総体に参加しました。選手の躍動する姿に感動した人、選手として高総体という大舞台に立ちたいという目標ができた人など、様々な感想を持ったようです。7月には甲子園予選や吹奏楽コンクールなども開催されます。長崎北陽台高校生の一員として、競技に応援に力を尽くしましょう。

先輩が最後まで諦めずに走っているところがかっこよくて印象に残ったし、感動した。私も選手として出る予定だったけど、怪我をして出場できなくなったことがとても悔しかった。

レースを見ていてとても走りたい気持ちになった。



部活動以外にも地域の活動や自分の興味のある分野などに積極的に調べたり取り組んでみたいと思います。



1試合出ることができました。自分の得意とする3ポイントを決めることができたので良かったです。先輩方のかっこいいプレーを目に焼き



付けることができました。試合に負けた悔しさをばねに来年は先輩方の記録を越して頑張っていきたいです。



マネージャーとして選手を支えられるように自分のできることを一生懸命行おうと思います。

きつい時こそ我慢して頑張って、誰にも負けない努力をしたい。先輩のような感動するレースをできるようにって九州大会に行けるようになりたい。



後輩ができたときに、先輩をみてかっこいいと思ってもらえるように、部活動に積極的に取り組んでいきたいです。



1年生対象のアンケートより抜粋

【2 学年】

「情けは人のためならず」

第2 学年より

2年生の皆さん、最近色んなことを頑張っていますか？高総体では、3年生の最後まであきらめずはつらつと勝負に挑む姿に感動した人も多いと思います。あれからしばらく経ちましたが、3年生のような努力ができていますか？3年生は高総体明けの日、欠席0でした。皆さんはどうでしたか？きついけれど頑張ろう！と踏ん張れましたか？受験生になるときついけれど頑張らないといけない日が続きます！今のうちからその準備をしておきましょう。

さて、話は変わりますが、今月急に激しい雨が降った日がありました。職員室から教室の方を見ると窓が全開のクラスがありました。窓を閉めに行くと、探究の授業中だった文理探究科の皆さんが、窓を閉めてくれていました。誰かのために行動できる。素敵なことですね。そのような文理探究科の皆さんの姿を見ると、普段から頑張れ！と応援したくなります。彼らに協力できることがあったら協力したいなと思います。このように、何気ない誰かのための行動が誰かの心に響いて自分のためになる。そのようなことがあるのだと思います。「情けは人のためならず」次は、あなたたちの番です。あなたたちが今後色んなサポートをしてもらうためにも、今、誰かのためにできることを少しずつやっていきましょう。「誰かのために」＝「自分のために」そのように考えて、自分から率先して行動していきましょう。さあ2年生の番ですよ！

高総体では、各会場で多くの生徒が活躍しました。皆これまでに練習してきた全てを込めて試合に臨んだことと思います。応援に行った際にははつらつとした姿を見ることができ、胸が熱くなりました。本当に、お疲れ様でした。

放課後講座も始まり、いよいよ受験へ向かっていく時期です。クラスの中に、授業中のまなざしやノートを取り方、学習記録のコメントなどから「自分はやるぞ」という気構えを感じる人が増えてきました。部活動に真剣に向き合ったように、自分の持てる限りの情熱をこめて自己実現に向かってほしいと思います。くじけそうになっても、黙々と頑張る友が近くにいます。まだまだこれからです。一緒に頑張ってください！

〈これから大会に臨む野球部・吹奏楽部に意気込みを聞きました〉

野球部主将 岡柊真

私たち野球部は、7月7日から開催される夏の「全国高校野球選手権大会」に出場します。初戦は九州文化学園高校と対戦し、勝利したらシード校の大村工業高校と対戦します。本番では、誰よりも勝利の事を考えてくれる先生方、様々な場面で自分たちを支えてくれるお父さん、毎日大量のご飯を作ってくれるお母さん、野球部を応援してくれるすべての方々、そしていつも一緒に野球をしてくれる仲間たちに感謝の気持ちを忘れず、責任感のあるプレーで目標である「甲子園出場」を目指します。応援よろしくお祈りします！

吹奏楽部部长 山中智華子

吹奏楽部は7月19日にアルカス SASEBO で行われる長崎県吹奏楽コンクールに出場します。今年のコンクールの目標は、県大会で金賞を受賞し8月24日に福岡県のサンパレスホールで行われる九州大会に出場することです。北陽台が最後に九州大会に出場したのは2022年で、私たちはまだ九州大会に出場したことがありません。今年は過去2年の先輩方の思いを背負い、キズ一つない圧倒的な演奏で県代表として九州大会に出場します。応援よろしくお祈りします。

7月の主な行事予定

- 1日(火) 1学期定期試験(最終日)
- 2日(水) 生徒自主活動日(第1回北陽日)
- 5日(土) 校外実力(1・2年) 校外模試(3年)
- 6日(日) 校外模試(3年)
- 7日(月) 午前:授業
午後:校内競技大会
- 8日(火) 校内競技大会
- 10日(木) 代休(7/12)
- 12日(土) 午前:授業・設営
午後:オープンスクール
- 13日(日) 大学別模試(3年希望者)
- 14日(月) 午前 全学年授業
午後 1・2年:総探フィールドワーク・講演・講義 3年:授業(～17日)
- 18日(金) 午前:授業
午後:終業式など
- 22日(火) 授業日(～29日) 午後:三者面談
3年校内夏季学習会(～25日、28日～30日)
- 30日(水) 大学別模試(3年)

