



こんだてひょう



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>今月の世界の料理 ～フランス～</p> <p>「ツール・ド・フランス」を知っていますか？毎年7月に23日間の渡って開催される、世界的に有名な自転車ロードレースです。 (FIFAワールドカップやオリンピックと並ぶ世界三大スポーツイベントの一つです)今回は、プロヴァンスやニースの夏野菜を使った名物を紹介します。</p>	<p>1日</p> <p>冷凍みかん 牛乳</p> <p>夏野菜のカレーチップス</p> <p>和風パン ヨーグルト</p> <p>野菜のしそ和え</p> <p>和風パン ヨーグルト</p> <p>彩り野菜とキャベツのメンチカツ</p> <p>ごはん みそ汁</p>	<p>2日</p> <p>冷凍みかん 牛乳</p> <p>夏野菜の八宝菜</p> <p>ごはん みそ汁</p>	<p>3日</p> <p>冷凍みかん 牛乳</p> <p>大根と厚揚げの炊いたん</p> <p>衣笠井</p> <p>けんちゃん</p>	<p>4日</p> <p>♡全国の郷土料理(京都)♡</p> <p>大根と厚揚げの炊いたん</p> <p>衣笠井</p> <p>けんちゃん</p>
	<p>ゴージャスの「苦み」が強いのは、それぞれどっち？</p> <p>1. 新鮮な物or時間がたった物 2. 緑色が濃い物or薄い物 3. イボが大きい物or小さい物</p>	<p>この地図記号は、何の畑でしょう？</p> <p>①パイナップル ②さとうきび ③キャベツ</p>	<p>～給食目標より～</p> <p>赤・黄・緑の食材が揃った組み合わせはどれ？</p> <p>①あじ・卵・ほうれん草 ②あじ・ごはん・じゃがいも ③あじ・ほうれん草・ごはん</p>	<p>☆小3 向原さんから出題☆</p> <p>みんながいつも食べている大ごんはどこを食べているでしょう？(ふくすう回とう)</p> <p>①は ②くき ③ね</p>
<p>7日</p> <p>♡七夕の行事食♡</p> <p>星型コロッケ</p> <p>七夕ゼリー</p> <p>天の川のちらし寿司</p> <p>魚そうめんの七夕汁</p>	<p>8日</p> <p>ゆで鶏と野菜のサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ピーマンの肉づめ</p> <p>冬瓜と茸のスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>9日</p> <p>ゆで枝豆&とうもろこし</p> <p>牛乳</p> <p>そばろおにぎり</p> <p>ソースやきそば</p>	<p>10日</p> <p>♡納豆の日の行事食♡</p> <p>野菜とひじきの浅漬け</p> <p>納豆のかきあげ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>11日</p> <p>豚肉と野菜のピリ辛炒め</p> <p>牛乳</p> <p>いわしのかぼすレモン煮</p> <p>春雨汁</p>
<p>七夕にそうめんを食べる理由は？(複数回答)</p> <p>①無病息災を願い、素餅(そうめんの原型)を供えていた ②糸に見立て織姫のように裁縫が上達するように ③天の川に見立てて</p>	<p>栄養が豊富で苦みが少ないピーマンはどっち？</p> <p>①ヘタが五角形 ②ヘタが六角形</p>	<p>☆中3 山口さんからの出題☆</p> <p>カップ焼きそばの容器が四角い理由は？</p> <p>①カップラーメンと区別するため ②麺の量が多いから ③経費削減</p>	<p>納豆と相性の良い食材(一緒に食べると良い食材)はどれ？(複数回答)</p> <p>①キムチ ②ねぎ ③生卵</p>	<p>【写真クイズ】</p> <p>かぼすは、どれでしょう？</p> 
<p>14日</p> <p>もやしとピーマンのおかか和え</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツ白玉</p> <p>エビ玉</p> <p>しそごはん</p> <p>中華スープ</p>	<p>15日</p> <p>みかんゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>金平ごぼう</p> <p>たらのみぞれ煮</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>16日</p> <p>♡世界の料理(フランス)♡</p> <p>♡セレクト♡</p> <p>ジャム(いちご・りんご・マーマレード)</p> <p>ラタトゥイユ</p> <p>米粉パン</p>	<p>17日</p> <p>すいか</p> <p>牛乳</p> <p>きゅうりとコーンのサラダ</p> <p>夏野菜のキーマカレー</p>	<p>終業式</p> <p>必ず食べよう! 朝ごはん</p> <p>朝ごはんを食べると、水分やエネルギーを補給でき、熱中症を防ぐことにつながります。</p> 
<p>☆中3 山口さんからの出題☆</p> <p>エビはなぜ「海」「老」と書くでしょう？</p> <p>①腰の曲がった老人をイメージ ②古代から海にいるから ③なんとなく</p>	<p>☆中1 向原さんからの出題☆</p> <p>金平ごぼうの「金平」はどういう意味でしょう？</p> <p>①物の名前 ②人の名前 ③会社の名前</p>	<p>プロヴァンス地方の言葉(オック語)で、ラタは「食べ物」、トゥイユは？</p> <p>①混ぜる ②煮込む ③走る</p>	<p>食べやすいスイカの切り方! 最初はどう切る？</p> <p>①縦に切る ②横に切る</p> 	

★7月の給食目標★
好き嫌いなく食べよう

○苦手なものも一口
○バランスの良い食事
○夏休み中の生活(早寝・早起き・朝ごはん)



飲み残しを飲まないで!

暑い時期は、ペットボトルなどの飲料の扱いに注意しましょう。直接口をつけることで細菌が入り、温度や栄養の条件がそろうとそれらが増殖します。食中毒を防ぐためにも、できるだけ早く飲み切り、飲み残しは廃棄しましょう。

