

令和7年7月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルゲン	ざ い り よ う			エネルギー kcal
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	たんぱく質 g
1	火	牛乳	乳	牛乳			581 23.5
		かきあげ丼	えび、小麦、卵、いか、大豆	いか むきエビ 卵	とうもろこし 玉ねぎ にんじん みつば だいこん	こめ 麦 小麦粉 揚げ油 砂糖	
		なめこのみそ汁	大豆	絹ごし豆腐 カットわかめ	なめこ こねぎ		
		のり酢あえ	小麦、大豆	刻みのり	きゅうり キャベツ ブロッコリー	砂糖	
3	木	牛乳	乳	牛乳			711 28.9
		なすのミートスパゲッティ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、果物、トマト	合挽肉 ベーコン 粉チーズ	なす 玉ねぎ ぶなしめじ ホールトマト	スパゲッティ オリーブオイル サラダ油 小麦粉 砂糖	
		ツナサラダ	小麦、ごま、大豆、魚	カットわかめ 鯖	キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン	ごま油 砂糖	
		レーズン蒸しパン	小麦、乳、果物	スキムミルク	レーズン	蒸しパンミックス	
4	金	牛乳	乳	牛乳			693 23.8
		麦ごはん				こめ 麦	
		マーボーなす	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚ひき肉	根深ねぎ エリンギ なす ピーマン	サラダ油 砂糖 でん粉 ごま油	
		いかなゲット	小麦、いか、大豆、豚肉	イカナゲット		揚げ油	
		パンサンスー	小麦、ごま、大豆、豚肉	ハム	きゅうり キャベツ	緑豆はるさめ 砂糖 ごま油 いりごま	
7	月	牛乳	乳	牛乳			699 28.7
		牛肉ちらし	小麦、卵、牛肉、大豆	牛肉小間 錦糸卵	ごぼう にんじん しいたけ いんげん	こめ 砂糖 サラダ油	
		魚の天ぷら	小麦、卵、大豆	たい切り身 卵		小麦粉 揚げ油	
		七タそうめん	小麦、卵、大豆	星型なると 錦糸卵	ぶなしめじ こねぎ	手延べそうめん	
		七タゼリー	果物			パインゼリー	
8	火	牛乳	乳	牛乳			630 31.9
		麦ごはん				こめ 麦	
		夏野菜みそ汁	大豆、果物	厚揚げ	なす ミートマト かぼちゃ ズッキーニ		
		青じそ入りつくね	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵	玉ねぎ しそ	パン粉 砂糖 でん粉	
		ゴーヤチャンプル	小麦、卵、大豆、豚肉	豚もも肉 木綿豆腐 炒り卵	にんじん もやし ゴーヤ	サラダ油	
9	水	牛乳	乳	牛乳			639 26.7
		麦ごはん				こめ 麦	
		うずらの卵入りわかめスープ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	カットわかめ うずらの卵	しいたけ めんま にら		
		ブルコギ	小麦、牛肉、大豆、りんご、果物	牛肉小間	にんじん もやし キャベツ おろしりんご	サラダ油 黒砂糖 はちみつ	
		スイカ	果物		スイカ		
10	木	牛乳	乳	牛乳			649 29.9
		パインパン	小麦、乳、大豆、果物			パインパン	
		ポークビーンズ	乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト、ケチャップ	豚かた肉 ベーコン 大豆 粉チーズ	玉ねぎ セロリ にんじん ぶなしめじ ホールトマト	サラダ油 じゃがいも 砂糖	
		チーズオムレツ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵 チーズ	玉ねぎ にんじん グリンピース	サラダ油 砂糖	
		キャベツの酢漬け	小麦		キャベツ きゅうり	砂糖	
11	金	牛乳	乳	牛乳			608 30.1
		麦ごはん				こめ 麦	
		かみなり汁	ごま、大豆	木綿豆腐	ごぼう にんじん しいたけ 根深ねぎ	ごま油	
		すりみでのお好み天	えび、小麦、卵、大豆	すりみ むきエビ あおのり 卵	キャベツ こねぎ 紅生姜	小麦粉 揚げ油	
		三色和え	小麦、ごま、大豆	かまぼこ	ピーマン もやし	ごま油 いりごま	
14	月	牛乳	乳	牛乳			619 29.7
		とうもろこしごはん	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚	ベーコン	とうもろこし パセリ	こめ バター	
		とうがんともずくのスープ	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 もずく	とうがん こねぎ		
		魚のカラフル南蛮	小麦、大豆	たい切り身 大豆	ごぼう なす 玉ねぎ 赤ピーマン ブロッコリー ねりうめ	小麦粉 でん粉 揚げ油 砂糖	
15	火	牛乳	乳	牛乳			625 21.5
		夏野菜カレー	小麦、大豆、豚肉、果物、トマト	豚もも肉	玉ねぎ なす トマト ピーマン かぼちゃ いんげん	こめ 麦 サラダ油 カレーフレーク	
		ゆで干し大根ののりごまサラダ	小麦、ごま、大豆	刻みのり	ゆで干大根 小松菜 きゅうり にんじん	いりごま 練りごま 砂糖 ごま油	
		みかんゼリー	果物		みかんジュース みかん	砂糖	
16	水	牛乳	乳	牛乳			599 27.1
		麦ごはん				こめ 麦	
		イタリアンスープ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 卵 粉チーズ	玉ねぎ にんじん ほうれん草 とうもろこし	パン粉	
		チキンソテー	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉			
17	木	牛乳	乳	牛乳			635 34.0
		ちゃんぽん	えび、小麦、乳、いか、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚もも肉 むきエビ いか かまぼこ	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ キヌサヤ	ちゃんぽん サラダ油	
		長崎ハトシロール	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉	長崎ハトシロー		揚げ油	
		ひじきのサラダ	小麦、ごま、大豆	ひじき	だいこん にんじん きゅうり	砂糖 ごま油 いりごま	
		ジョア	乳	ジョア			

献立を確認される場合はこちら

