

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウェイトリフティング

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日	7:30	～	16:00	8:30 ⑥大会（その他）	
2	月		～			
3	火	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
4	水	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
5	木	15:30	～	17:00	1:30 ①練習（校内）	
6	金	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			
11	水		～			
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
			～			
行事等						