

青い波北陽台

心の持ち方を整える

教頭 副島 俊彦

春の穏やかな日差しや新緑に囲まれた校舎内外で4月後半から合唱コンクールに向けた歌声が聞こえていました。私はこの時期の長崎北陽台高校の雰囲気がとても好きで、その様子を見聞きしていると爽やかな気分になります。新年度になり心が落ち着かないこの時期に、クラスの仲間と協力して日々の成長を感じながら過ごすことができるこの取組はとても素敵だと思います。

季節は春から初夏（梅雨）へと静かに移り変わり、5月中旬からは徐々に新たな制服として導入された半袖ポロシャツを着用している生徒が1年生だけでなく2、3年生も増えています。制服の選択肢が増え、着こなし方も多様になりますが、制服は長崎北陽台高校生である証でもあるので、校内外に関わらず各自で「学校生活ガイドライン」やTPOを考えて着用していきましょう。特に私の今までの経験上、高総体等の試合会場で中立な立場の人がどこを応援するかは、選手だけでなく応援している皆さんの姿や日頃の行動によることも大きいと思いますよ。

さて、皆さんは、この4月からの2か月間、どのような日々を過ごしてきたでしょうか。新しい学年、クラス、授業、部活動……多くの「新しいもの」と向き合いながら、ようやく「今の自分らしさ」を取り戻しつつある頃かもしれません。

1年生の皆さんは、高校という新しい世界に飛び込んで、少しずつリズムをつかみはじめたことでしょうか。中学とは異なるスピードや学習内容、人間関係に戸惑いながらも、自分の足で歩き始めたことが、何よりも大切な一歩です。

2年生の皆さんは、学校生活にも慣れ、部活動や勉強にも手応えを感じ始める反面、「何か物足りない」と感じる人もいるかもしれません。この1年は、自分の可能性を広げる絶好の機会です。今のうちに、たくさんの挑戦と失敗を経験してください。どれもが、未来の自分を形づくる材料になります。

3年生の皆さんは、県高校総体を始め、集大成となる部活動の大会や発表会が近づいている人も多いことでしょう。緊張や不安や焦りを感じることもあると思います。ですが、それだけ「本気で未来に向き合っている証」でもあります。これから起こる未来の結果を気にしすぎず、その舞台に立つまでの過程を大切にしてください。今日どれだけ集中できたか、昨日より少しでも理解が深まったか。小さな進歩を積み重ねていけば、やがてそれは大きな自信になります。

「努力はすぐに実を結ばないかもしれない。でも、確実に根を張っている。」

目に見える変化がなくても、日々の頑張りは確実にあなたの中に根を張り、やがて花を咲かせる日が来ます。今はその準備期間なのだと、少しだけ長い目で自分を見つめてみてください。

「前を向く」とは、何も大きな目標を掲げることはありません。「昨日より少しだけ良くなろう」と思えること、それが前向きな姿勢の第一歩です。日々の小さな積み重ねが、必ず大きな成長を生みます。

「心の持ち方」はすぐには変えられないかもしれませんが、でも、心は筋肉と同じように、少しずつ鍛えていくことができます。苦しいときに無理に明るくふるまう必要はありませんが、「大丈夫、なんとかなる」と、自分に優しく声をかける習慣を持つことは、とても大きな支えになります。

これからの6月、どうか自分らしく、そして一歩ずつでかまいません。前を向いて歩いていきましょう。私たち教職員も、皆さんの歩みに寄り添いながら、共にこの時期を過ごしていきたいと思います。

令和7年度 校内合唱コンクール

令和7年5月12日（月）に本校開校当時の伝統行事である「第47回校内合唱コンクール」が終日、体育館で行なわれました。このコンクールは全学年21クラス対抗で行われ、各クラス自由曲を1曲合唱し、発声技術や楽曲表現の完成度を競い合うというものです。すべてのクラスが普段の練習の成果を遺憾なく発揮し、極めてハイレベルの歌声とハーモニーが体育館いっぱいに響いていました。また、このコンクールは毎年一般公開で行われ、今年も多くの保護者の皆様のご来校を賜りました。結果は次のとおりです。

最優秀賞：3年7組

「旅立ちの時」

優秀賞：3年2組、2年7組

「ふるさと」「春よ来い」

優良賞：3年5組、3年4組

「今咲き誇る花たちよ」「虹」



3年生普通科 総合的な探究の時間 発表会

4月28日（月）に普通科の生徒による、総合的な探究の時間の校内発表が行われました。
昨年度のポスター発表で選ばれた以下の3つの班が、探究学習の成果を発表しました。

- ・地域社会班 「姉妹都市との交流を増やすには」
- ・医療班 「医療従事者の不足」
- ・経済班 「余った食品で子供の貧困を救おう」

発表を見学した生徒からは、多くの質問がありとても充実した機会となりました。
今後の活動としては、2年間取り組んできた活動内容をまとめたレポートを作成する予定です。



防災避難訓練

5月8日（木）LHRの時間に防災避難訓練を行いました。

当日は、長崎市消防局北消防署浜田出張所より2名の署員をお招きし、当日の避難の様子についての講評や、防災に関する講話、消火器を使った消火訓練を行っていただきました。我々、教職員は災害が起こった時、100%生徒を安全に避難させる使命があります。この避難訓練により、それぞれの任務を遂行することで、改めて人の命を預かっていることを再確認させられる日となりました。南海トラフ地震、発生の可能性が高まっていると言われる今日、備えることこそ全てと考え、万が一に向け、準備を進めていきたいと思えます。

生徒総会

5月15日(木)前期の生徒総会が開かれました。主な内容を紹介します。1つ目は本校にある10の専門委員会委員長による目標発表です。委員長がリーダーシップを発揮して目標達成のために活動してくれることを期待します。2つ目は生徒会執行部による報告と提案です。生徒会活動計画、令和6年度生徒会予算決算・令和7年度予算の承認、今年度から始まる「生徒自主活動日」のネーミング投票について説明や審議を行いました。

生徒総会は生徒自身で運営することを目的としており、体育館集合時や整列指導を生徒が行いました。マイクを使つて的確に指示する3年生や「並んでください」と呼びかけるHR委員の姿を見て頼もしく感じました。一人ひとりがもっと意識してこれからの行事も主体的な姿勢で臨んでほしいと思います。



PTA 総会・学年 PTA・学級懇談会

5月16日(金)PTA総会がリモートで開催されました。本校スクールカウンセラーの大町あかね先生による講演会が実施され、私たち大人が高校生に対してどのように接していくべきか講演をいただきました。全体総会では、新旧PTA役員の交代が報告され、PTA会長の峯隆三様、副会長の福田由美子様の退任の挨拶、新会長の小岩麻衣子様の着任の挨拶がありました。昨年度のPTA活動の報告と決算、今年度の活動計画と予算案については、書面評決による承認の報告を行いました。

全体総会後はそれぞれの学年からの説明があり、その後各クラスで学級懇談会が行われました。



Decide Act Grow!

1学年 朝野 美夏

先日のPTA総会には、ご多忙の中多くの保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。それぞれのクラスでお子様の学校での様子やご家庭での様子等、有意義な情報交換ができたようです。7月には三者面談があり、2年次からの文理選択の最終決定をします。そのため総合的な探究の時間では、普通科は適性診断や学問調べを、文理探究科は長崎外国語大学研修や自然科学講義・人文社会学講義を行っています。それぞれの教育活動を通して、自分の興味・関心が様々な学問の世界に繋がっていることを知り、進路選択の視野を広げてほしいと考えています。ご家庭でも進路について話題にあげていただければ幸いです。

<合唱コンクールを終えて>

練習では実行委員を中心に、声量だけでなく音程や発声方法について意見を出しながら練習に励んでいました。楽しそうに歌う姿が印象に残っています。



合唱の美しさを実感しました。どのクラスよりも仲が深まったと思います。慣れない環境や仲間に不安を感じてしまう時もありましたが、練習を重ねるにつれみんなが積極的に助けてくれたこともあり、練習がとても楽しみになっていきました。



今までの合唱コンクールとは違って最初から全部自分達でやってきたので難しくて大変だったけどとても楽しかったです。上位入賞を逃したのでとても悔しかったです。先輩方の合唱はとても上手で来年こそは賞をとりたいです。

本番では満足いく合唱をすることができた。日々の練習では、自分のパートの良いところとおすところをお互いに言い合い改善していくことができた。入賞することは出来なかったけれど、クラスの仲が深まったように感じた。



5月号担当で、この春、着任しました保健体育科、江頭と申します。どうぞよろしくお願いいたします。忙しくも、毎日、充実した時間を生徒と共に過ごしております。先日、開催されました合唱コンクールではどのクラスも熱心に練習し本番に挑みました。思春期の真ただ中、人前で歌うという事が、恥ずかしく感じる時期、堂々と練習し精一杯、良いものを作り上げようと皆で協力する姿勢に毎日、感動しました。着任早々「歌声が響く長崎北陽台」に完全に虜にされました。

今後の生徒の取り組みにまなざしを注ぎ、ともに歩き、ともに感動を味わっていきたいと考えております。



【3 学年】

☆高校総体等に向けての主将・部長メッセージ

陸上競技部(男子) 田嶋 哲

私たち陸上競技部男子は、5月31日から4日間、トランスコスモスタジアムで戦います。陸上は「個人競技」と言われがちですが、多くの人々の応援と協力がある究極の団体競技です。一人ひとりが顧問の先生や支えてくれる皆さんに精一杯の競技で恩返しすることを目標に、4日間の長い戦いに挑みます。

陸上競技部(女子) 成松奈南

私たち陸上競技部は5月31日から4日間トランスコスモスタジアムで行われる高総体に出場します。高総体では、支えてくれた家族や仲間、先生方への感謝を胸に、全力を尽くします。種目は違って、気持ちは一つ。個人種目でありながら想いを重ねる陸上競技は、最高のチームスポーツです！北九州大会出場を目指し、これまで積み重ねてきた努力を信じ、仲間とともに最高の舞台で全力を出し切ります。

登山部(男子) 池田脩真

私たち男子登山部は、5月31日と6月1日の2日間にわたる登山競技に出場します。昨年のインターハイは5位で、惜しくも優勝には届かず悔しい結果でした。今年はリベンジするために、まずは県高総体の20連覇を「満点」で達成し、九州大会やインターハイへの優勝に弾みをつけたいと思います。休日にもかかわらず、週末に山へ連れて行ってくださる顧問の先生方や外部指導者の方への感謝を忘れず、全力で山を楽しめます。支えてくれたすべての人への感謝を結果でみせられるよう頑張ります。

登山部(女子) 原口あかり

私たちは雲仙で行われる登山競技に出場します。私たちの目標は、全国大会連覇、四冠達成(新人戦、高総体、九州大会、全国大会)です。まずは県高総体で実力を出し切り「満点」を獲ります。本番は体力的にも精神的にも追い込まれると思いますが、互いに声を掛け合い、オープン2チームも含めて全員で一生懸命登ります。いつもお世話になっている先生方や外部指導者、保護者、大会関係者への感謝を忘れず、山を楽しみます！

弓道部(男子) 小岩昇平

私たちは、5月31日より大村市で行われる高総体に出場します。私たちの目標はインターハイ優勝です。まずは、インターハイ出場を勝ち取ります。弓道は一中の差で勝負が決まるため、自分の引く一射一射を大切に、中てなければいけないところはしっかり中て、チーム優勝のためにも、自分のできることを精一杯やり、悔いの残らないようにしたいです。また、支えてくれたすべての人への感謝を結果でみせられるよう頑張ります。

弓道部(女子) 中富和佳

私達女子弓道部は、去年の高総体では決勝リーグに進んだものの、惜しくも4位という悔しい結果で終わってしまい、目標のインターハイ出場を掴むことができませんでした。その悔しい思いを胸に、今年こそはインターハイに行くために、日々の練習に取り組んできました。コーチや先生方、保護者の方々への感謝を忘れず、高総体本番では、これまで積み上げてきたことを全て出しきって頑張ります。

卓球部(男子) 山崎 敦

私たち男子卓球部は、団体戦ではベスト4を目標とし、個人戦ではそれぞれのベストを尽くせるように日々練習を積み重ねてきました。高総体では、その練習の成果を発揮し、精一杯戦ってきます。また、支えてくださった先生方やコーチ、応援して下さる皆さんへの感謝を胸に、最後の1点まで諦めず粘り強くプレーしてきます。

卓球部(女子) 倉田詩乃

私たち女子卓球部は高総体の団体ベスト4を目標に日々練習して来ました。試合では一球一球を大切に打ち、みんなで励み合いながら勝ち進みます。また、顧問の永山先生、パーカー先生、高比良先生、そして保護者の皆様に感謝しながらこれまで以上の力を発揮し、悔いの残らないよう頑張ります。

剣道部(男子) 坂田朴應

私たち剣道部は昨年の高総体で悔しい思いをしてから、中村先生、榎田先生の下でベスト8進出に向け、お互い切磋琢磨しながら日々練習に取り組んできました。剣道はあくまで個人競技ですが、去年の悔しい思いを胸に、チーム一丸となって試合に臨みたいと思います。今まで支えてくださった先生方や保護者の方に恩返しができるよう、全力で頑張ります。

剣道部(女子) 江口舞音

私たちは県高総体ベスト8を目標に日々稽古に励んできました。今年は去年に比べると人数が少なくなりましたが元気の良さは変わらず自分達の得意技を磨く稽古をしてきました。毎日の稽古では先輩後輩関係なくお互いにアドバイスをしあい個々のレベルアップだけではなくチームワークを向上させてきました。本番では練習の成果を十分に発揮出来るように最後の1秒まで全力で戦います。

テニス部(男子) 竹内聡祐

僕たち男子テニス部は5月31日に柿泊で行われる高総体に出場します。団体戦は3位以内に入ることを目標として練習に取り組んでいます。今まで指導してくださったコーチや先生方そして、保護者への感謝の気持ちを忘れずに頑張ります。難しい試合になると思いますが、今まで積み上げてきたものを出せるように、また固くなりすぎずリラックスして気持ちよく打ってきます。

テニス部(女子) 竹田涼菜

私たち女子テニス部は、柿泊テニスコートで4日間にかけて行われる高総体に出場します。普段から練習メニューは自分たちで考え、県外の学校との練習試合もたくさん行い、日々練習に励んできました。楽しくかつ本気で勝ちを目指せるメンバーが揃っているので、とても毎日が充実しています。高総体の目標は「団体戦優勝」です。個人戦、団体戦ともに九州大会やインターハイに進めるよう頑張ります。

バレーボール部(男子) 古場 諒

私たちは5月31日から行われる高総体に出場します。私たちは高総体ベスト8を目標に日々練習してきました。佐世保工業高等専門学校と戦い、勝てば島原工業高校と海星高校の勝者と戦います。今までご指導してくださった峰先生、OBの方々、支えてくださったすべての方々への感謝の気持ちを忘れず目の前の1球を全力で繋いで自分たちのバレーをしてきます。

バレーボール部(女子) 小川百花

私達は部員全員で日々の練習を一生懸命頑張ってきました。始まったばかりの頃は自分達の思うようなバレーができず悔しい思いをたくさんしました。しかし、毎回の試合後の話し合いの中で改善を見つけ自分達のやりたいバレーをできるようになりました。高総体では、今まで関わって下さった全ての方々、保護者の皆さんに感謝してどんな状況でも前向きに自分達のバレーをしてきます。

バドミントン部(男子) 堀河幸仁

私たち男子バドミントン部は5月31日より島原市で行われる高総体に出場します。私たちは団体戦ベスト8進出を目標に日々練習に取り組んできました。1回戦で佐世保西高校、勝ち上がると強豪校の瓊浦高校と対戦します。厳しい試合が続くと思いますが、最後まで部員一丸となり戦っていきたいです。日々ご指導してくださった先生方やコーチ、いつも支えてくださった保護者の方々への感謝を胸に込め頑張ってきます。

バドミントン部(女子) 松浦寧琉

私たち女子バドミントン部は「明るく・楽しく・強い活気のある部活」を目標に日々の練習に取り組んできました。その目標の通り、学年関係なく仲が良く楽しく練習できています。人数が多く、全員が大会に出場することはできませんが選ばれた部員は他の部員の分まで最後まで諦めずプレーします。日々ご指導いただいているコーチや先生方への感謝を忘れずに悔いの残らない大会にします！

バスケットボール部(男子) 岩本悠我

私たち男子バスケットボール部は、高総体ベスト4を目標に日々練習してきました。3年生にとって最後の大会なので、今まで支えてもらったすべての方々に感謝の気持ちを込めて、チーム一丸となって全力で戦います。諫早高校で創成館と戦い、勝てばシーハット大村でベスト4をかけて長崎工業と対戦します。春季戦のリベンジを果たし、絶対に勝ってベスト4に入ります。

バスケットボール部(女子) 小坂双羽

私たちが出場するバスケットボール競技は県央地区で開催されます。私たちはこれまでベスト4進出を目標として日々練習に励んできました。高総体では鎮西学院とのベスト4をかけた戦いに勝利しこれまでお世話になったすべての方々へ結果で恩返しができるよう頑張ります。また、大好きな仲間と大好きなバスケットボールができることに感謝して、28人全員が最高の笑顔で終われるよう最後まで諦めずに戦い抜きます。

ラグビー部 山口貴生

私たちラグビー部はこの高校総体で優勝することを目標としています。日々指導してくださっている品川先生をはじめ浦コーチ、田中コーチそして保護者の方々への感謝の気持ちをもち正々堂々戦います。新人戦、7人制と悔しい思いをしてきたのでこの大会では3度目の正直となるようチャレンジャーの精神をもって北陽台らしく粘り強いディフェンスで圧倒できるよう頑張ります。

サッカー部 松崎大志

私たちサッカー部は5月31日から長崎市で行われる高総体に出場します。初戦の相手は去年の高総体で惜しくも敗れた佐世保実業高校です。負けた悔しさとプライドを胸に全力で勝利を勝ち取りに行き、自分たちの目標である県ベスト8以上に入れるように相手はどこであろうと自分たちのサッカーを貫き通します。そして顧問の先生を始め支えてくださったの方々への感謝の気持ちを忘れず全力で駆け抜けます。

ハンドボール部 稲尾圭珠

私たちハンドボール部は5月31日から開催される高総体に出場します。私たちは1年間、高総体ベスト4に入ることを目標に頑張ってきました。今回の高総体は2回戦からのスタートで瓊浦高校と対戦します。相手は強豪校ですが、1人1人がベストを尽くして頑張りたいと思います。また、これまで支えてくださった保護者や顧問の先生方に感謝の気持ちを忘れずに全力で取り組みたいと思います。

ヨット競技 松原空雅

ヨット競技は風の力で船を走らせ、スタートから決められたコースを走り、ゴールの早さを競うスポーツです。常に変化する自然環境に試合展開を大きく左右されるので体力だけでなく、自然を観察する力も必要となります。昨年達成できなかったインターハイ出場を目標に日々練習を積み重ねてきました。高総体ではこれまで支えてきてくださった人への感謝を忘れずに頑張ります。

水泳競技 酒井 葵

私たち3人は長崎市民総合プールで行われる県高総体水泳競技に出場します。これまで高総体へ向けて、それぞれが日々練習に励んできました。水泳は個人競技ですが、本番では心を一つに一生懸命がんばります。3年生は高校生活最後のレース！自分の納得のいくタイムを出せるようベストを尽くします。

新体操競技 砂川歩羽里

5月31日の高総体新体操競技にフープとリボンの2種目に出場します。高校生となり2回目の経験となります。コーチの水戸部先生のご指導の下、今まで頑張ってきました。去年は最下位という結果となりましたが、今年の春季戦では順位を8つ上げることができました。このままもっと技術を磨いて点数をさらに上げていきたいです。

体操競技 星加海斗

高総体では、体操競技（床、鞍馬、吊り輪、跳馬、平行棒、鉄棒）に出場します。これまで積み重ねてきた練習の成果をすべて出し切って、悔いの残らないような演技をするようにしたいと思います。一つ一つの技や体の細かい部分までも意識して、納得のいく演技をして、自己最高点を取れるように頑張ります。最後まで諦めずに頑張ります。

なぎなた競技 井川葉莉

私はなぎなたで高総体に出場します。なぎなたとは木と竹から成る、2m20cm程のなぎなたを用い、試合と演技の2種目で競う競技です。私は今回、試合競技に出場します。これまで携わって頂いた先生方、支えてくれた保護者、そして練習を共にしてくれた剣道部の仲間へ感謝し、一戦一戦を大切に一本を取れるように頑張ります。

放送部 志田ひなた

私たちはNHK杯全国高校放送コンテストの全国大会出場を目標に、日々練習に取り組んでいます。北陽台放送部は人数が県内最大で、活気があります。部員同士の仲が良く、先輩後輩関係なく協力し、よりよい読みや番組を創りあげてきました。放送は「人に伝える」ということを第一に考えていく活動です。先生方や部員への感謝とともに、私たちが今伝えたいことを皆さんに届けられるよう、頑張ります。まずは6月8日に行われる県大会にむけて、部員一人ひとりが悔いの残らないよう取り組みます！！

応援よろしくお祈いします。

6月の主な行事予定

- 1日(日) 県高校総体 ~3日(火)
- 4日(水) 代休
- 5日(木) 県課題研究発表大会(2・3年 国際探究:長与 理数探究:大村)
- 6日(金) 高校総体ラグビー全校応援
- 7日(土) 校外模試(3年) ~8日(日)
- 10日(火) 水産研修ガイダンス(1年 文理探究科)
- 14日(土) GTEC(希望者) 土曜講座(3年)
- 19日(木) 試験時間割発表 生徒会役員選挙
- 26日(木) 1学期定期試験 ~7月1日(火)

