

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			高総体
2	月		～			高総体
3	火		～			高総体
4	水	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	高総体代休
5	木	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
7	土		～			
8	日	13:00	～ 17:00	4:00	①練習 (校内)	PTA清掃
9	月	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
12	木		～			考査時間割発表
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			1学期末考査
20	金		～			1学期末考査
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			1学期末考査
24	火	13:00	～ 17:00	4:00	①練習 (校内)	1学期末考査
25	水	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
26	木	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
27	金	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
28	土	13:00	～ 17:00	4:00	①練習 (校内)	土曜学習会
29	日	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
30	月		～			
			～			
行事等						

活動計画

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

活動計画

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	高総体
2	月	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	高総体
3	火	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	高総体
4	水		～				
5	木	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
6	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
7	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
8	日		～				
9	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
10	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
11	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
12	木		～				
13	金		～				
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				
17	火		～				
18	水		～				
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				
24	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
25	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
26	木	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
27	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
28	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
29	日		～				
30	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
			～				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上競技部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日	8:00	～	17:00	9:00 ⑤大会（高体連）	長崎県高校総体
2	月	8:00	～	17:00	9:00 ⑤大会（高体連）	長崎県高校総体
3	火		～			
4	水	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
5	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
6	金	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
7	土	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
8	日		～			
9	月	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
10	火	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
11	水	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			
24	火		～			
25	水	14:00	～	16:00	2:00 ①練習（校内）	
26	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
27	金	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
28	土	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
29	日		～			
30	月	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			
9	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
10	土		～			
11	日		～			
12	月	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
13	火	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
14	水	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
15	木		～			
16	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
21	水	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
22	木		～			
23	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
28	水	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
29	木		～			
30	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習（校内）	
31	土		～			
行事等						

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
6	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
7	土		～			
8	日		～			
9	月	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
10	火	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
11	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			
24	火		～			
25	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
26	木	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
27	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
28	土		～			
29	日		～			
30	月	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
			～			
行事等						

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国文化部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			
11	水		～			
12	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			
24	火		～			
25	水		～			
26	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			
			～			
行事等						