

身体測定・新体力テストを実施しました

4月24日（木）、体力・運動能力、健康状態の確認や、結果を分析し、ますます心身を鍛練して、健康で充実した生活が送れるようにすることを目的に、身体測定・新体力テストを実施しました。各学年・クラスの男女に分かれて、身体測定は保健美化委員、新体力テストは体育委員が指示を出しながら行動しました。

当日は天候にも恵まれ、予定していた種目全てを実施することができました。多くの種目で、友人と競い合う姿や、昨年度よりもさらに高得点となる記録が出るよう奮闘する姿が見られ、今の自分の体力を知るいい機会になりました。

