

ほけんだより4月

No. 1
R7. 4. 8

五島高校定時制

入学・進級おめでとうございます! 養護教諭の吉野です。みなさんが安心して学校生活を送れるよう、心と体の両面からサポートしていきます。

1年間よろしくお願いします!

けんこうしんだん 健康診断の日程

項目	日程	対象学年	準備物、注意事項等
身体測定等 運動器問診	4月11日(金)	全学年	・体操服、(ジャージ) ・めがねやコンタクトレンズ
尿検査	4月15日(火)	全学年	当日提出できない場合は申し出てください。
耳鼻科検診	4月16日(水)	1年生	耳と鼻の掃除をしておいてください。
眼科検診	4月21日(月)	1年生	コンタクトレンズを付けたまま受検できます。
歯科検診	4月25日(金)	全学年	歯みがきをしておいてください。
胸部X線検査 心電図検査	5月8日(木)	1年生	・体操服、ジャージ ・体にかける用のタオル
内科検診	5月29日(木)	全学年	・体操服、(ジャージ)

※詳しい内容は教室に掲示するので、検診前に確認しておいてください。

ケガの手当

一時休養

学習・質問

悩み相談

生活習慣改善の取り組みについて



五島高校定時制では、生活習慣の改善を目指して、「生活習慣改善シート」の取り組みを行っています。保健目標などをもとに目標を1か月につき1つ立て、2週間記録をつけます。生活習慣は心と体の健康に大きな影響を与えるので、生活習慣が乱れている人は少しずつ改善していきましょうね。健康について考えるきっかけになればうれしいです。

卒業するまでに基本的な生活習慣が身につくことを願っています!

保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。

薬をもらうことはできません

継続した手当はできません

定時制は基本的に17時から利用できます。