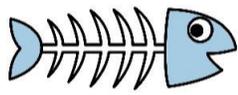
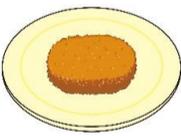
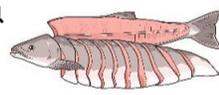
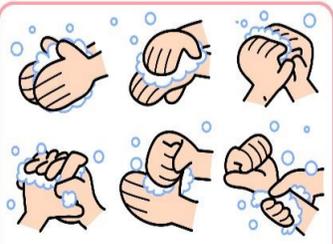




# こんだてひょう



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>★4月の給食目標★ 給食の約束事を身につけよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○食事のあいさつ</li> <li>○姿勢の確認</li> <li>○準備と後片付け</li> <li>○当番や係の役割</li> </ul>	<p>9日</p> <p>牛乳</p> <p>チキン カレーライス</p> <p>大根とコーンの サラダ</p> <p>【野菜の花クイズ】 何の花でしょう？</p> <p>①にんじん ②だいこん ③じゃがいも</p> 	<p>10日</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>牛乳</p> <p>鶏のからあげ (もも&amp;むね)</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>【写真クイズ】 正しい配膳はどれでしょう？</p> 	<p>11日</p> <p>手作り かぼちゃケーキ</p> <p>牛乳</p> <p>ミートソース スパゲッティ</p> <p>ゆで鶏と 野菜のサラダ</p> <p>★卒業生 重成さんからの出題★ 「パスタ」と「スパゲッティ」 の違いは何でしょう？</p> <p>①見た目が違う ②使われている原料が違う ③くくり(分類)が違う</p>	
<p>14日♡入学&amp;進級お祝い♡</p> <p>ミニゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>ミニヒレカツの トルコライス</p> <p>野菜スープ</p> <p>豚肉の「ヒレ」とは、どの 部分でしょう？</p> 	<p>15日</p> <p>大根ときゅうりの酢の物</p> <p>牛乳</p> <p>千草焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>けんちん汁の「けんちん」 とは、元々何のことでしょう？</p> <p>①作った人の名前 ②お寺の名前 ③材料の名前</p>	<p>16日</p> <p>フルーツ ミックス</p> <p>牛乳</p> <p>野菜のしそ和え</p> <p>肉じゃが</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>何の野菜でしょう？</p> <p>【ヒント】 ・体の中でビタミンAに変わる カロテンが豊富 ・オレンジ色が多いが、黄色や 紫もある ・土の中で育つ野菜</p>	<p>17日</p> <p>豚肉と野菜の炒め</p> <p>牛乳</p> <p>いわしの 梅みそ煮</p> <p>ごはん</p> <p>春雨汁</p> <p>【写真クイズ】 いわしはどれでしょう？</p> 	<p>18日♡食育の日♡</p> <p>(朝食おすすめメニュー)</p> <p>豆腐・ちりめん・納豆・チーズ キムチなど</p> <p>牛乳</p> <p>もやしの中華和え</p> <p>自分で作ろう のつけ丼</p> <p>豚汁</p> <p>「発酵食品」はどれでしょう？ (複数回答)</p> <p>①豆腐 ②納豆 ③チーズ ④キムチ</p>
<p>21日</p> <p>野菜とひじきの浅漬け</p> <p>牛乳</p> <p>手作り♡コロッケ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>コロッケの語源「クロケット」 は、どこの国の言葉でしょう？</p> <p>①ドイツ ②フランス ③イギリス</p> 	<p>22日♡世界の料理(イギリス)♡</p> <p>紅茶 ゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>シェパーズパイ</p> <p>米粉パン</p> <p>スコッチブロス</p> <p>紅茶発祥の地は、どこで しょう？</p> <p>①イギリス ②中国 ③スリランカ</p> 	<p>23日♡子ども読書の日♡</p> <p>(天空の城ラピュタ給食)</p> <p>パズーの りんご</p> <p>牛乳</p> <p>目玉焼きパン</p> <p>タイガーモス号の ブラウンシチュー</p> <p>ドローラ家がお茶がわりに 飲んでいる「ラム酒」の原 料は何でしょう？</p> <p>①大麦 ②ぶどう ③さとうきび</p>	<p>24日</p> <p>さけの 焼き南蛮</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>沢煮椀</p> <p>鮭は、どれの仲間でしょう？</p> <p>①赤身魚 ②白身魚 ③青魚</p> 	<p>遠足♪</p> <p>その日の給食や月目標を 教材としたクイズを掲載 しています。給食時間 には、栄養教諭や担任等が 指導を行います。(クイ ズの答えは給食時間に発 表しています) 児童生徒 のみなさんは、帰ってか らお家の方に答えを教え てあげてくださいね♪</p> 
<p>28日♡全国の郷土料理(香川)♡</p> <p>はげ団子</p> <p>牛乳</p> <p>しっぽうどん</p> <p>香川県の郷土料理はどれで しょう？(複数回答)</p> <p>①あんもち雑煮 ②まんばのけんちゃん ③こんにやくのはちはい</p>	<p>昭和の日</p> <p>しらぬい</p> <p>牛乳</p> <p>厚揚げの マーボー豆腐</p> <p>ごはん</p> <p>うずらの卵 のスープ</p> <p>「しらぬい」と同じ柑橘は どれでしょう？</p> <p>①ぼんかん ②いよかん ③でこぼん</p>  	<p>30日</p> <p>「いただきます」の前に、 号令に合わせて 姿勢の確認をしています！ 背中は「ピン」 足は「ピタ」 お腹は「グー」</p> 		

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります