



高総体に向けて、各部の主将に 意気込みを語ってもらいました。

こんにちは、生徒会です。体育部生徒の集大成である高総体がまもなく始まります。選手の皆さんは日々の練習に一段と熱が入っていることと思います。怪我や故障にだけは注意して頑張ってください。

そこで今回は高総体を直前に控えた各部の主将（キャプテン）に、高総体に向けての意気込みを語ってもらいました。

※総合開会式【5月30日（金） 佐世保市体育文化館】

今年の総合開会式は規模を縮小して室内で開催されます。佐世保市体育文化館で行われる総合開会式の行進には、佐世保地区会場で試合が行われるバレーボール部の6名と生徒会執行部の4名の10名の生徒が参加します。プラカード保持者は生徒会長の塚本もみじさん（3-3）です。行進する生徒の皆さんは本校の代表として、高校生らしい澁刺とした行進をお願いします。



【過年度の行進の様子】

【中地区会場】

陸上部男子・女子 男子主将：山口 裕夢（3-3） 女子主将：岩永 侑梨（3-1）

私たち陸上部は14名で日々練習に励んでいます。今年は部員も増え、きついことや辛いことがあっても、仲間と励まし合いながら乗り越え、ここまで来ることができました。高総体では練習してきた成果を存分に発揮し、記録更新を目指し次のラウンドに出場できるよう頑張ります。応援よろしくお願いします。

卓球部女子 主将：石川 芽依（3-1）

私たち女子卓球部は3年生2名で日々練習に取り組んできました。今回の高総体では、これまで練習してきたことを全力で出し切り、悔いの残らない試合ができるように頑張ります。応援よろしくお願いします。

<p>ローイング (ボート) 部男子 主将：山田 遥斗 (3-3)</p> <p>男子ローイング部は13名で活動しています。今年の高総体にはシングルスカル1艇、ダブルスカル1艇、クォドルプル2艇で出場します。今年は1年生がたくさん入部し、昨年よりも出場する艇が多いので、1艇でも多くインターハイや九州大会に出場できるように頑張ります。これまでの練習の成果を発揮できるように全力で漕いでいきます。応援よろしくお祈いします。</p>
<p>ローイング (ボート) 部女子 主将：木村 篤海 (3-2)</p> <p>こんにちは、女子ローイング部です。私たちは部員3名で活動しています。今回の高総体ではシングルスカル、ダブルスカル各1艇の計2艇で出場します。目標は広島であるインターハイに出場することです、日頃支えてくださっている先生方や保護者の方々への感謝を忘れず、全力で漕ぎ切ります。応援よろしくお祈いします。</p>
<p>バスケットボール部女子 主将：木村 彩音 (3-4)</p> <p>こんにちは、バスケットボール部です。私たちは選手15名、マネージャー2名で日々の練習に励んでいます。高総体ではまず1勝することを目標に、初戦を大事に戦います。これまで練習してきたことを信じて、「挑戦」の気持ちを忘れず、笑顔でプレーします！</p>
<p>弓道部男子 主将：井川 一心 (3-4)</p> <p>私たち男子弓道部は、大会に向けて日々練習に励んでいます。練習ではお互いにアドバイスを出し合ったり、本番でも調子が崩れないように、一本一本を意識して取り組んでいます、高総体では調子を崩さないように集中していきます。</p>
<p>弓道部女子 主将：一瀬 菜々美 (3-4)</p> <p>私たち女子弓道部は14名で活動しています。それぞれの苦手な部分を克服するために、お互い協力し合いながら日々練習に励んでいます。本番では練習の成果を発揮し、いつも以上の射が出来るように頑張りますので、応援よろしくお祈いします。</p>
<p>ソフトボール部女子 主将：中村 花 (3-1)</p> <p>こんにちは、女子ソフトボール部です。私たちは7名で日々の活動に取り組んでいます。今年の高総体も諫早商業高校と合同で出場します。5月31日(土)の1試合目は長崎商業高校と戦います。持ち前の明るさと元気で頑張りますので、応援よろしくお祈いします。</p>
<p>バドミントン部女子 主将：岩崎 陽奈 (3-2)</p> <p>私たちバドミントン部は、選手14名で日々の練習に取り組んでいます。高総体では、団体戦7名、個人戦ダブルス3組、シングルス3名で出場します。一人ひとりが悔いが残らないように全力で試合に臨み、日々の努力を試合本番で生かせるように頑張ります。応援よろしくお祈いします。</p>



【昨年度の競技の様子】

【佐世保地区会場】

ソフトテニス部女子 主将：本村 絢実（3-1）

ソフトテニス部は2年生4名、3年生2名の計6名で活動しています。高総体では日頃の練習の成果を十分に発揮し、悔いの残らない試合をします。今までお世話になった先生方や応援してくれている保護者の方にも恩返しができるよう自分たちのベストを尽くして頑張ります。応援よろしくをお願いします。

バレーボール部女子 主将：濱田 優香（3-3）

こんにちは、バレーボール部です。私たちは部員が6名しかいませんが、日々の練習を頑張っています。1回戦では五島高校と戦います。3年生にとっては最後の試合なので、3年間の集大成として悔いの残らない試合ができるように頑張ります。支えてくださったすべての人に感謝し、全力でプレーしてきます。

ラグビー部男子 主将：石本 航晴（1-2）

私たちラグビー部は、男子部員1名と女子マネージャー1名で日々の練習に励んでいます。高総体は諫早高校、島原高校、大村高校と合同チームを組み出場します。試合は5月31日（土）の12時5分から長崎東高校と対戦します。私はまだ1年生で試合には出られません。自チームが1つでも多く試合ができるように応援と支援を頑張ります。

※上記以外にアーチェリー競技（女子）に本校生徒が出場します。

※高総体期間中の日程

5月30日（金）

1・2校時（45分日課）

- ・開会式参加選手（バレーボール部）・・・練習
- ・体育部生徒 及び 一般生徒・・・45分授業（特別時間割で実施）

3校時

- ・生徒集会【体育部生徒・・・産社室（参加心得）、一般生徒・・・体育館（応援心得）】

掃除・SHR

SHR終了後

- ・開会式参加生徒・・・昼食後出発、体育部生徒・一般生徒・・・下校・部活動

5月31日（土）・6月1日（日）

- ・体育部生徒・・・試合、補助員、応援等
- ・一般生徒・・・応援

6月2日（月）・3日（火）

1～3校時

- ・1・2年・・・特別活動、3年・・・面接指導、進路に関する指導

6月4日（水）代休（6月1日分）

6月5日（木）6校時

- ・高総体報告会 並びに 農業クラブ・情報処理部壮行式

高総体競技日程【初戦のみ記載】

※個人戦の開始時刻は、本校生の試合開始時刻ではなく、全体の開始時刻です。

部 名	対戦校	日 時	会 場
陸上 男子・女子		5/31 (土) 9:30	トランスコスモス スタジアム長崎
卓球【個人】		6/ 1 (日) 9:30	諫早市中央体育館
ローイング 男子・女子	大村 長崎明成	5/31 (土) 12:50	本明川水上競技場
バスケットボール	川棚	5/31 (土) 9:30	シーハットおおむら
弓道 男子・女子【団体・個人】		5/31 (土) 女子 10:05 男子 11:40	大村市営大村市弓道場
ソフトボール 合同チーム(本校・諫早商業)	長崎商業	5/31 (土) 9:30	大村市総合運動公園 多目的広場
バドミントン【団体】	長崎明誠	5/31 (土) 11:30	雲仙市小浜体育館
バドミントン【個人】		6/ 1 (日) 9:20	雲仙市小浜体育館
ソフトテニス【団体】	島原商業	5/31 (土) 9:30	佐世保市総合グラウンド テニスコート
ソフトテニス【個人】		6/ 1 (日) 13:05	佐世保市総合グラウンド テニスコート
バレーボール	五島	5/31 (土) 10:00	佐世保市体育文化館
ラグビー部 合同チーム(本校・大村・諫早・島原)	長崎東	5/31 (土) 12:05	佐世保市東部スポーツ 広場
※アーチェリー (女子1名、個人参加)		5/31 (土) 10:15	長崎市白鳥町運動場

選手のみなさんへ

最後まで全力を尽くして頑張ってください！！