

令和7年3月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上競技

3 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	卒業式 夏時間開始
2	日		～				
3	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
9	日		～				
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	土	13:00	～	17:00	4:00	②練習（校外）	
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	【春分の日】
21	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
23	日		～				
24	月	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	終了式
25	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
26	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
27	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
28	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
29	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
30	日		～				
31	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
		活動時間 週平均		14:27			
行事等							