

令和6年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日		～				
3	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
9	日		～				
10	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	火		～				
12	水		～				
13	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	土	8:00	～	15:00	7:00	⑥大会 (その他)	第2回県記録会
16	日		～				
17	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
21	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
22	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
23	日		～				
24	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
25	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
27	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	日		～				
31	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							