

令和6年度3月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上部（長距離）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		～				
2	日		～				
3	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
4	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
5	水		～				
6	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
7	金		～				
8	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
9	日		～				
10	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
11	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
12	水		～				
13	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
14	金		～				
15	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	第2回県記録会
16	日		～				
17	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
18	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
19	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
20	木		～				
21	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
22	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
23	日		～				
24	月		～				
25	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
26	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
27	木	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
28	金	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
29	土		～				
30	日		～				
31	月		～				
行事等							