

令和6年度3月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		～				
2	日		～				
3	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
4	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
5	水		～				
6	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
7	金		～				
8	土		～				
9	日		～				
10	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
12	水		～				
13	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
14	金		～				
15	土		～				
16	日		～				
17	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
18	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
19	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
20	木		～				
21	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
22	土		～				
23	日		～				
24	月		～				
25	火	9:00	～	10:30	1:30	①練習 (校内)	
26	水	9:00	～	10:30	1:30	①練習 (校内)	
27	木	9:00	～	10:30	1:30	①練習 (校内)	
28	金	9:00	～	10:30	1:30	①練習 (校内)	
29	土		～				
30	日		～				
31	月		～				
行事等							