



はしぜんひょう



長崎県立
鶴南特別支援学校

月	火	水	木	金
せつぶん料理 (3日) <p>節分とは、季節のかわり目のことをいい、年に4回ありますが、冬から春の節分だけが行事として残りました。節分の食の風習として、いわしやかながしらを使った料理を食べると、鬼が近寄らないとのことから、いわしの梅みそ煮を取り入れました。また、紅大根を赤鬼の腕に見立てる意味で、紅大根を食べます。給食では白い 紅大根</p>			リクエスト給食 2024 <p>1位: 鶏肉のから揚げ 2位: カレーライス 3位: ハンバーグ 4位: うどん 5位: 魚フライ</p>	

3日	4日	5日	6日	7日
せつぶん料理 ④あかだいこんのなます ⑤ふくめ ⑥ぎゅうにゅう ③いわしのうめみそに ①ごはん ②かきたまじる	③てづくりみかんゼリー ④ぎゅうにゅう ①ながさきぎゅうのカレーライス ②フレンチサラダ	④くわわかめのさっぱり ⑤ぼんかん ⑥ぎゅうにゅう ③カラフルたまごやき ①ごはん ②ふしめんじる	④りんご ⑤ぎゅうにゅう ③ブロッコリーのサラダ ①こめこパン ②ポークビーンズ	④ひよつづのすのもの ⑤ぼんかん ⑥ぎゅうにゅう ③とりにくのからあげ ①ごはん ②はくさいのみそしる
10日	11日	12日	13日	14日
④ヨーグルト ⑤ぎゅうにゅう ③こまつなのびたし ①むぎごはん ②だいこんのべっこうに	けんこくきねんひ 建国記念日 	④パイナップル ⑤ぎゅうにゅう ③キャベツとウインナーのソテー ①にんじんごはん ②こめごととうにゅうのスープ	④ごまドレッシングサラダ ⑤てづくりチョコムース ⑥ぎゅうにゅう ③とりにくのワインやき ①コッパン ②アルファベットスープ	④バナナ ⑤ぎゅうにゅう ③さんしよくナムル ①ごはん ②マーボーどうふ
17日	18日	19日	20日	21日
④りんご ⑤ぎゅうにゅう ③こまつなのじゃこいため ①ごはん ②すきやき	④パイナップル ⑤ぎゅうにゅう ③カリポリサラダ ①みそラーメン ②はるまき	④バナナ ⑤うらかみそぼろ ⑥ぎゅうにゅう ③ホキフライ ①ごはん ②とうふのみそしる	④かたぬきチーズ ⑤ぎゅうにゅう ③ツナサラダ ①パンパン ②ホワイトシチュー	④いよかん ⑤ぎゅうにゅう ①おやこどんぶり ②けんちんじる
24日	25日	26日	27日	28日
てんのうたんじょうび 天皇誕生日 	④やさいのもみづけ ⑤りんご ⑥ぎゅうにゅう ③さんまのみぞれに ①ごはん ②こんさいのごまじる	④スイートスプリング ⑤ぎゅうにゅう ③やきにくサラダ ①はちみつパン ②ミネストローネ	④ほうれんそうのごまあえ ⑤りんご ⑥ぎゅうにゅう ③とりにくのてりやき ①むぎごはん ②そぼろじる	④やきプリンタルト ⑤ぎゅうにゅう ③キャベツのレモンあえ ①ごもくうどん ②かいせんすりみあげ