

令和6年度2月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
4	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
5	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
6	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
7	金		～			
8	土		～			
9	日		～			
10	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
11	火		～			
12	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
13	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
14	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
15	土		～			
16	日		～			
17	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
18	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
19	水		～			
20	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
21	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
27	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
28	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
			～			
			～			
			～			
行事等						