



こんだてひょう



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
3日 ♡節分♡ 福豆、牛乳、いわしフライ、セルフ恵方巻、ごはん、鬼けんちん汁	4日 ひよつづの酢の物、牛乳、マーボー豆腐、ごはん、もやし中華スープ	5日 浦上そばろ、牛乳、千草焼き、ごはん、豚汁	6日 ♡海苔の日♡ 野菜のり酢和え、牛乳、じゃがいものそばろ煮、ごはん、みそ汁	7日 ♡卒業生リクエスト①♡ かんころもち、牛乳、鶏肉と野菜の炒め、ごはん、きびなの田楽、ハリハリ汁
①節分は、毎年2月3日である。○?×? ②今年の恵方は? (答えは手巻き海苔の袋にあります)	ひとつだけある仲間外れの「言葉」はどれでしょう? ①にんじん ②たまねぎ ③もやし	色々な食材を組み合わせた料理を「千草」と言います。本当にあるのはどれでしょう? (複数回答) ①千草蒸し ②千草和え ③千草揚げ	海苔の「全形」のサイズはどれでしょう? ①21cm×19cm ②20cm×20cm ③15cm×20cm	「キビナゴ」は、方言から名付けられました。どこの方言でしょう? ①長崎 ②鹿児島 ③沖縄
10日 ♡卒業生リクエスト②♡ ♡ミルメーク人気投票1位♡ ミルメーク(コーヒー味)、根菜とささみのサラダ、牛乳、かぼちゃコロッケ、ごはん、野菜スープ	♡卒業生リクエスト♡ 7日: きびなの田楽(向原さん) かんころもち(荒木さん) 10日: かぼちゃコロッケ(重成さん) 12日: シチュー(氏田さん) 14日: ショコケーキ(氏田さん) 17日: カレーライス(藤田さん&向原さん) 20日: ミートソースパゲッティ(合田さん&松本さん) 人参ケーキ(森さん) 25日: 揚げパン(島田さん&向原さん&山本さん) 27日: 鮭のポテマヨ焼き(合田さん) ♪続きは3月に♪	12日 ♡卒業生リクエスト③♡ マカロニサラダ、牛乳、コッペパン、冬野菜シチュー	13日 豚肉と野菜のピリ辛炒め、牛乳、いわしの梅みそ煮、ごはん、春雨汁	14日 ♡卒業生リクエスト④♡ ♡バレンタインデー♡ ジョア、手作り♡ショコラケーキ、野菜たっぷりカレーうどん
「珈琲」という漢字は、元々ある物を表す漢字が組み合わさってできています。ある物とは? ①指輪 ②かんざし ③着物	小麦粉をバターで炒めて作るルーの語源はフランス語。元々どういう意味でしょう? ①とろみ ②赤茶色 ③混ぜる	【写真クイズ】 いわしはどれでしょう? 	チョコの原料「カカオ豆」の生産量1位の国はどこでしょう? ①コートジボアール ②ガーナ ③インドネシア	
17日 ♡卒業生リクエスト⑤♡ 大根とコーンのサラダ、牛乳、ポークカレーライス	18日 フルーツムース、牛乳、八宝菜、ごはん、ピーンスープ	19日 ♡食育の日♡ (朝食おすすめメニュー) 野菜とひじきの浅漬け、牛乳、バナナ、厚揚げのとろろこんぶ、お手軽野菜のぎょうざスープ、ごはん	20日 ♡卒業生リクエスト⑥♡ 人参ケーキ、牛乳、蒸し鶏と野菜のサラダ、スパゲッティミートソース	21日 ♡全国の郷土料理(徳島)♡ おでん、牛乳、いりめし、ふしめん汁
カレールーを入れる銀色の器の名前は何でしょう? ①グレービーポット ②レッドビーポット ③シルバービーポット	ビーンは、何からできているでしょう? ①米 ②小麦 ③じゃがいも	ぎょうざは、何の形に似せて作られたものでしょう? ①三日月 ②お金 ③まくら	スパゲッティをゆでる時に、塩を入れるのはなぜでしょう? (複数回答) ①下味をつけるため ②パスタのコシを出すため ③沸点を上げるため	徳島県の名産の柑橘はどれでしょう? ①かぼす ②すだち ③ゆず
★2月の給食目標★ 食べ物の産地・食文化に関心をもとう ○食品の産地 ○行事食と食文化	25日 ♡卒業生リクエスト⑦♡ ♡揚げパンセレクト♡ (ココアorきなこ)♡ フルーツヨーグルト、牛乳、揚げパン、ミックスピーンズ	26日 みかん、牛乳、野菜と茸の炒め、おからのチーズ焼き、麦ごは、沢煮椀	27日 ♡卒業生リクエスト⑧♡ ゆで鶏と野菜のサラダ、牛乳、さけのポテマヨ焼き、ごはん、玉ねぎとユーンのスープ	28日 ♡世界の料理♡ (イタリア/トリノ)♡ ラテ、フリットミスト、手作り♡グリッシーニ、ラビオリのミネストローネ
	☆中3 山本さんからの出題☆ 揚げパンを発明したのは誰でしょう? ①栄養教諭の村山美雪先生 ②調理師の篠原常吉さん ③すがすがしくてノリノリな菅昌徳校長先生	大豆からできる食材はどれでしょう? (複数回答) ①湯葉 ②油 ③高野豆腐	サケの卵はどれでしょう? ①数の子 ②イクラ ③カラスミ	ラビオリの語源とされる「ラビオーレ」は、どういう意味でしょう? ①挟む ②残り物 ③ごちそう

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります