

## 令和6年度耐寒競歩大会（リレーマラソン）

12月13日（金）西彼杵高校と合同で耐寒競歩大会（リレーマラソン）を実施しました。

今年も昨年同様、3キロの学校周辺コースを1チーム3～4名の駅伝形式で走りました。

寒さが心配されましたが、防寒対策をしっかりと行い参加しました。

グラウンドは、日が当たり、予想よりも暖かくて応援しやすかったです。



西彼杵高校のグラウンドをスタートし、公道へ



コースの前半は、特にきつい登り坂が続きます。後半は、下り坂なので滑らないように注意しながらスピードUP。西彼杵高校の友達の存在や応援も励みになりました！



中継ゾーンで次の走者へ！ 仲間に思いを託します！



終了後には、西彼杵高校の育友会から おいしい豚汁がふるまわれ、心も体も温まりました。



午後からの閉会式では、表彰がありました。

分教室チームは、1班が2人で5周、2班が3人で10周、3班が3人で12周を走りました。  
12周は、西彼杵高校とあわせて2チームありましたが、タイムが**1時間19分35秒**で、  
**分教室3班が見事優勝**しました！！

全員が一生懸命に取り組み、練習よりも速い走りで、素晴らしかったです。



これからも朝の運動や体育の時間に体力づくりを行い、冬を元気に乗り越えていきたいと思います。