

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
7	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
8	水	15:00	～	18:00	3:00	①練習 (校内)
9	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
10	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
11	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
12	日		～			
13	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
14	火		～			
15	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
16	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
17	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
19	日		～			
20	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
21	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
22	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
23	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
24	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
25	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			
29	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
30	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
31	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
行事等						