



# こんだてひょう



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>★1月の給食目標★ 感謝して食べよう</p> <p>○感謝の心(給食感謝会) ○給食の歴史</p>	<p>給食をつくってくれる人に 感謝しよう!</p>		<p>9日</p> <p>ごぼうサラダ 牛乳</p> <p>簡単手作り チーズパン スパゲッティ ナポリタン</p>	<p>10日 <span style="color:red">♡鏡開き♡</span></p> <p>野菜とひじきの浅漬け 牛乳</p> <p>ぜんざい 松風焼き ごはん お野菜つみれの吸物</p> <p>今日のパン生地を膨らませるために入れている材料はどれ? ①酵母(イースト) ②ベーキングパウダー ③重曹</p> <p>大きな鏡餅を小さくする時にはいけないことはどれ? ①包丁で切る ②木づちでたたく ③手でちぎる</p>
<p>成人の日</p> <p>♡食育の日♡ (朝食おすすめメニュー) 自分でおにぎりを握ってみよう! クッキングシートが握りやすいって本当!?</p>	<p>14日</p> <p>牛乳</p> <p>ピビンバ トクの黒蜜きなこ</p> <p>トクは、何から作っているでしょう? ①小麦粉 ②かたくり粉 ③米粉</p>	<p>15日</p> <p>根菜チップス 牛乳</p> <p>ごはん 鶏すきやき</p> <p>すきやきという料理名の由来は? ①「すき」な食材を入れて作っていたから ②農具の「すき」を使って作っていたから ③「すき」を見せると全部食べられてしまうから</p>	<p>16日</p> <p>ハムと野菜のサラダ 牛乳</p> <p>ハンバーグ ごはん ポテトスープ</p> <p>今日のハンバーグは、何の肉を使っているでしょう? ①牛肉 ②豚肉 ③牛肉&amp;豚肉</p>	<p>17日</p> <p>冬野菜のしそ和え 牛乳</p> <p>みかん 春巻き ごはん もやしの中華スープ</p> <p>春巻きという料理名の由来は? ①春さんが考案した料理だから ②春雨を巻いていたから ③春にとれる野菜を巻いていたから</p>
<p>20日</p> <p>バナナ 牛乳</p> <p>浦上そば ごはん みそ汁</p> <p>おにぎりを作る時に、クッキングシートがおすすめな理由は? ①ラップよりも熱くない ②へたりにくいので、何個にもぎれる ③かわいい柄のものを使えばおしゃれ♪</p>	<p>21日</p> <p>海藻サラダ 牛乳</p> <p>みかんゼリー はちみつパン 冬野菜シチュー</p> <p>はちみつは、栄養がたっぷりなので、0歳の赤ちゃん~高齢者まで全世代の人が積極的に食べた方がよい食品である。○?×?</p>	<p>22日 <span style="color:red">♡カレーライスの日♡</span></p> <p>牛乳</p> <p>3種のお芋のカレーライス 野菜スティック マヨみそディップ</p> <p>カレーライスの日の由来は? ①全国一斉に学校給食でカレーが出た日 ②日本でカレーのレシピ本が発売された日 ③日本人が初めてカレーを食べたとされる日</p>	<p>23日</p> <p>野菜と茸の炒め 牛乳</p> <p>チーズ大福 さばの西京焼き ごはん けんちん汁</p> <p>【イラストクイズ】 きのこの名前を答えましょう</p>	<p>24日 <span style="color:red">♡学校給食週間♡</span> (タイムスリップ給食)</p> <p>牛乳</p> <p>ごま豆腐 くじらのノルウェー風 塩おにぎり 栄養みそ汁</p> <p>学校給食が始まったのは、いつでしょう? ①明治22年 ②大正12年 ③昭和20年</p>
<p>27日 <span style="color:red">♡給食感謝会♡</span></p> <p>♡学校給食週間(ワンモア給食)♡</p> <p>ポテトサラダ ムース ごはん 野菜スープ</p> <p>今年度、地元産の野菜を一番多く納入してくれたのはどなたでしょう? ①永野さん ②井上さん ③市川さん</p>	<p>28日</p> <p>♡学校給食週間♡ (ALTコラボ給食)</p> <p>牛乳</p> <p>アップルソース ごはん チリ</p> <p>チリはポウル(深皿)を使わずに食べることもあります。何にのせて食べるでしょう? ①ハンバーガー ②ホットドック ③アイスクリーム・コーン</p>	<p>29日</p> <p>♡学校給食週間♡ (大村市の郷土料理)</p> <p>牛乳</p> <p>へこはずし おこし 煮ごみ 大村寿司 野菜のみそ汁</p> <p>へこはずしおこしの「へこ」とは、何のことでしょう? ①かぶと ②日本刀 ③ふんどし</p>	<p>30日</p> <p>♡学校給食週間♡ 牛乳</p> <p>♡学校給食週間♡ (姉妹都市：伊丹市) ほうれん草ともやしのごま酢和え レモンゼリー 豚肉と白菜の重ね酒蒸し 豆腐のみそ汁</p> <p>★小6向原さんからの出題★ 牛乳の生産量2位はどこでしょう?(令和2年) ①北海道 ②熊本県 ③栃木県 ※おまけクイズあり</p>	<p>31日</p> <p>ゆで鶏と野菜のサラダ 牛乳</p> <p>フルーツ ヨーグルト 枝豆と豆腐のミンチカツ ごはん 野菜のハリハリスープ</p> <p>枝豆は、成長すると大豆になる。○?×?</p>

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります