

ウェルビーイング Well-being

令和7年度に入り、あっという間に6月中旬になりました。今年度の校長通信の名称も昨年度に引き続き「Well-being」でいきます！

私は、本校に集う生徒の皆さんや教職員の全ての人たちが、いつも居心地のいい状態であることを最も願っています。休んでいる仲間がいれば、どうしたのかな？と誰かが思ってくれる、元気がない仲間がいれば、何かあった？と声をかけてくれる・・・そんな集団でありたいのです。

マザーテレサは「愛の反対は憎しみではなく、無関心です。」と言いました。同じクラス、同じ部活動の仲間は どうして いますか？一人で寂しそうな人はいませんか？そのような仲間がいれば、ちょっと声をかけてみてください。あなたのその言葉で元気になる仲間がいます。その優しさは、いずれはあなたの人生を豊かにしてくれることでしょう。

「思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。」これも、マザーテレサの言葉です。

そういえば、本校の宮地先生が、生徒玄関にオッ!と思う言葉を掲示してくださっていますね。もう目にしているかと思いますが、ここでも紹介します。

「コミュカおぼけ」に聞いた友達付き合いの秘けつ 必要なのは才能・・・ではなかった

- (1) 悪口は絶対に言わない
- (2) 相手がいやがることをしない
- (3) 相手の笑顔を引き出す
- (4) 干渉しすぎない
- (5) ハッピーになれる雰囲気を作る
- (6) 友達のちいさな変化を見逃さない

コミュ強のコツは隠れた努力！

2025/3/14 高校生オンライン記事 著者(高校生記者・プリン=2年)さん

互いに仲間を思いやって、楽しいスクールライフにしましょう！