

生活科「簡単な食事」 小学部5年生

12月12日(木)、18日(水)

生活科「簡単な食事」では、安全面に気を付けて手伝いができるようになることを目的に、調理実習に取り組みました。5年生では、火や包丁などは扱わず、家庭でも手伝いに取り組みやすい電子レンジやケトルなどの調理家電を使った簡単な調理を行いました。①身だしなみを整えること、②約束を守って安全に調理すること、③後片付けまで自分たちで行うことの3つの目標をしっかりと達成することができました。出来上がったご飯はみんなで美味しくいただきました。

身だしなみを整える



1回目:ご飯、みそ汁



便利だけど、使い方に気を付けよう。

2回目:チキンライス、からあげ、みそ汁



「いただきます！」



自分で作ったごはんって、美味しい〜♪

後片付け



役割分担をして、最後の後片付けまでバッチリ！

中学部では「職業・家庭科」として、衣食住などに関する学習があります。
これからも自信をもって、家庭でもどんどんお手伝いにチャレンジしてほしいです(^^)