

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			
2	土		～			
3	日		～			
4	月		～			
5	火	15:45	～	17:00	1:15	①練習 (校内)
6	水		～			
7	木		～			
8	金	15:45	～	17:00	1:15	①練習 (校内)
9	土	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
10	日		～			
11	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
12	火		～			
13	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
14	木		～			
15	金		～			
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火		～			
20	水		～			
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
28	木		～			
29	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
30	土		～			
			～			
行事等	1 開校記念日 8 準備、芸術鑑賞 9 文化祭 21～26 期末考査					

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	～	18:20	2:20	②練習（校外） 合同練習
2	土	15:00	～	17:30	2:30	⑦遠征・合宿等 合同練習
3	日	9:00	～	17:30	8:30	⑦遠征・合宿等 合同練習
4	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 合同練習
5	火		～			
6	水		～			
7	木	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）
8	金	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）
9	土	14:00	～	17:00	3:00	⑤大会（高体連） 大会準備
10	日	8:00	～	15:00	7:00	⑤大会（高体連） 令和6年度長門県新人体育大会 レスリング競技（男子）
11	月		～			
12	火	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）
13	水	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）
14	木	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）
15	金		～			
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火		～			
20	水		～			
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水	16:00	～	18:20	2:20	①練習（校内）
28	木	16:00	～	18:20	2:20	①練習（校内）
29	金	16:00	～	18:20	2:20	①練習（校内）
30	土		～			
			～			
行事等						

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		~				
2	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	日		~				
4	月		~				
5	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	木		~				
8	金		~				
9	土		~				
10	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	月	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
12	火	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
13	水	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
14	木	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
15	金	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
16	土	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
17	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	高等学校選抜大会県予選
18	月		~				
19	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	木		~				
22	金		~				
23	土		~				
24	日		~				
25	月		~				
26	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
27	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		～				
2	土		～				
3	日		～				
4	月		～				
5	火	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
6	水		～				振替休日
7	木	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
8	金		～				芸術鑑賞会、文化祭前日
9	土		～				
10	日		～				
11	月	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
12	火	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
13	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
14	木		～				期末考査前
15	金		～				期末考査前
16	土		～				
17	日		～				
18	月		～				期末考査前
19	火		～				期末考査前
20	水		～				期末考査前
21	木		～				期末考査
22	金		～				期末考査
23	土		～				
24	日		～				
25	月		～				期末考査
26	火	12:00	～	14:00	2:00	①練習（校内）	期末考査
27	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
28	木	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
29	金	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
30	土		～				
			～				
行事等							

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	男女バスケットボール部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		~			
2	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
3	日		~			
4	月		~			
5	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	水		~			
7	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
8	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
9	土		~			
10	日		~			
11	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	火	17:30	~	19:30	2:00	①練習 (校内)
13	水	18:30	~	20:30	2:00	①練習 (校内)
14	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
15	金	18:00	~	19:30	1:30	①練習 (校内)
16	土	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)
17	日		~			
18	月		~			
19	火		~			
20	水		~			
21	木		~			
22	金		~			
23	土		~			
24	日		~			
25	月		~			
26	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)
27	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
28	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
29	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
30	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
			~			
行事等						

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			
2	土		～			
3	日		～			
4	月		～			
5	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
6	水		～			
7	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
8	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
9	土		～			
10	日		～			
11	月		～			
12	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
13	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	木		～			
15	金		～			
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火		～			
20	水		～			
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
27	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
28	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
29	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
30	土		～			
			～			
行事等						

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		～				
2	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
3	日	8:00	～	12:30	4:30	②練習 (校外)	合同練習
4	月	8:00	～	15:00	7:00	②練習 (校外)	外部講師トレーニング講座
5	火	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
6	水		～				
7	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
8	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
9	土	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
10	日		～				
11	月	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
12	火	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
13	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
14	木		～				
15	金		～				
16	土		～				
17	日		～				
18	月		～				
19	火		～				
20	水		～				
21	木		～				
22	金		～				
23	土		～				
24	日		～				
25	月		～				
26	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
27	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
28	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
29	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
30	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	10:00	～	15:00	5:00	④試合（校外）
2	土	9:00	～	12:00	3:00	④試合（校外）
3	日		～			
4	月		～			
5	火	16:15	～	17:30	1:15	①練習（校内）
6	水		～			
7	木	16:15	～	17:30	1:15	①練習（校内）
8	金	16:15	～	17:30	1:15	①練習（校内）
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:15	～	17:30	1:15	①練習（校内）
12	火	16:15	～	17:30	1:15	①練習（校内）
13	水		～			
14	木		～			
15	金		～			
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火		～			
20	水		～			
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火	13:00	～	14:30	1:30	①練習（校内）
27	水		～			
28	木	16:15	～	17:30	1:15	①練習（校内）
29	金	16:15	～	17:30	1:15	①練習（校内）
30	土		～			
			～			
行事等						