

風のてのひら

～南高だより No. 146～

令和6年10月24日発行

発行責任者：長崎県立五島南高等学校
校長 西平 耕治

校長室の窓から

一人ひとりにとって「充実の秋」を

10月15日(火)から後期がスタートしました。魅南祭(みなみさい)後は比較的行事も少なく、学校生活も落ち着いてきますので、本校生には学習や部活動に励んだり、進路についてじっくり考えたり、自分自身を見つめ、高める期間にしてほしいと願っています。前期終業式でも話しましたが、それぞれの学年に向けて、後期の心構えを述べておきます。

1年生の皆さんへ

南高で半年間を過ごし、高校生活や南高の特徴を理解できたと思います。高校での学習に不安を抱えていた人も多いと思いますが、日々の授業や課題に真面目に取り組むことで少しずつ理解できるようになります。前期の成績を見ても、学力により進級が危ぶまれる人はほとんどいない状況です。

自分の学力を決して悲観せず、かといって油断することなく、日々の授業に粘り強く取り組んでください。その努力が2年後の進路実現にもつながっていきます。

また、高校生活のペースがつかめている人は、日々の授業に加え、学校行事や部活動、ボランティア活動へのより積極的な参加を期待します。さまざまな活動に勇気を持ってチャレンジしてください。

2年生の皆さんへ

学校行事や部活動への取組の様子などから、皆さんの成長を感じています。高校生活もちょうど折り返し地点。これからの半年は、高校卒業後の進路について考える時期にしてください。まずは、この世の中にはどのような仕事があるのか、仕事に就くにはどのような資格が必要で、そのためにはどのような学校に通わなければならないのか、とにかくいろいろと調べてみる必要があります。皆さんの年代では、自分の興味関心に基づく進路目標を設定しがちですが、「自分がしたいこと」だけでなく「自分にできること」は何かを考え、「自分のための仕事」ではなく、「社会のために必要な仕事」という視点を持つことも大切だと思います。とにかく進路について考え・悩むのは「今」この時です。

3年生の皆さんへ

いよいよ高校生活も残り半年となりました。3年生は進路について考え・悩む時間はありません。自らの進路目標実現に向けて最大限の努力をしてください。就職試験や入試で不合格となるとどうしても落ち込んでしまいますが、チャンスは何度でもあります。決して気持ちを切らさず、こういう時こそ「苦しい時は登り坂」、自分が成長するための試練と考え奮起してほしいと思います。

最後に、現時点で進路目標を達成している皆さんへのお願いです。南高での残り半年を全力で駆け抜けてください。「進路も決まった。後は卒業までのんびり過ごそう・・・」の考えでは、社会に飛び立つ上で必要な十分な「助走」は得られません。特に就職する人は、卒業までのこの期間を「社会人0年生」として過ごしてほしいと思います。少し厳しい言い方をすれば、皆さんの日頃の挨拶、先生方への言葉づかいや態度、掃除等への取組、社会人としての基礎学力など、学校では合格レベルでも社会で通用するレベルには達していません。「卒業したら、就職したら、ちゃんとするから大丈夫・・・」ではない結果をこれまで嫌と言うほど見てきました。社会人1年生を目標に、始めるのは「今」この時です。

体育祭

10月6日(日)、校舎横第1グラウンドにて、体育祭が開催されました。あいにくの天候となり、午後からは、体育館で競技を行いました。3年生の趣向を凝らした騎馬戦や、1・2年生のソーランは見ごたえがあり、生徒一人ひとり、係や競技出場で活躍する姿がありました。10月とはいえ、強い日差しの中での練習や準備も協力することができたと思います。

当日はご来場いただき、ありがとうございました。



人生の達人セミナー

10月8日に以前本校で勤務されていた福田鉄雄先生をお招きし、文化祭を通して生徒が成長していく様子をお話しいただきました。これから本格的に文化祭の準備に取り組む時期ということもあり、生徒は耳を傾けていました。



後期始業式

10月15日に後期始業式と学級役員の任命式が行われ、学校行事や学習に取り組む気持ちを新たにしました。合わせて、秋季長崎大会で優勝した軟式野球部の表彰伝達式も行われました。九州大会(10月26日大分)に出場します。応援よろしくお祈りします。



SST ってなあに? ~No. 2~ 色々なとらえ方 (認知)

「とらえ方によってストレスを少なくすることができるよ!」という授業の教材を紹介します。(ABC ころの法則)



ステキな服だと注目されている

視線を感じた

とらえかたによって、感情は変わる

変な服だと思われている

うれしい

恥ずかしい

新しい洋服を着て出かけた時に、『人からの視線を感じた』という事実を『変な服だと思われている』ととらえると、「恥ずかしい」というストレスがかかります。一方、『素敵な服だと注目されている』ととらえると、「うれしい」気持ちになります。

ストレスを全く無くすることはできないにしても、とらえ方によって感情が変わるということを知る授業です。~次回「授業の様子」紹介予定~

生徒が考えた『ありがとうこちゃん』と『ごめんまりこ』
円滑な人間関係を築くために大切な「ありがとう」と「すみません」の言い方を学ぶ SST の授業から誕生したキャラクターです。



<11月の主な行事予定>

- 1日(金) 水産教室(夢トライコース1・2年)
- 3日(日) 文化の日
- 4日(月) 振替休日
- 5日(火) 【45分授業】一人一鉢運動、服装頭髪指導
- 6日(水) 【45分授業】芸術鑑賞会(3校合同 福江文化会館)
- 7日(木) 【45分授業】
- 10日(日) 第2回英検(二次)

- 11日(月) 【45分授業】五島市合同企業説明会
- 14日(木) 考査時間割発表、生徒会役員選挙
- 15日(金) マラソン大会
- 18日(月) 開校記念日
- 20日(水) 月曜日の授業
- 21日(木) 第3回考査【~26日】
- 23日(土) 五島地区 PTA 研修会
- 24日(日) 全商ビジネス文書実務検定
- 26日(火) 生徒会役員任命式

ご相談やお気づきがありましたらいつでもご連絡ください。

五島南高校 電話 0959-82-0132
FAX 0959-82-0185

五島南高校のInstagramを是非ご覧ください。右のQRコードを読み込むと生徒の様子や行事の投稿がご覧になります!



GOTOMINAMI_HS