

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	月	○	0	1	水	○	0	1	土	×	0	1	月	×	0	1	木	○	0	1	日	×	0				
2	火	○	0	2	木	○	0	2	日	×	0	2	火	×	0	2	金	○	0	2	月	○	0				
3	水	○	0	3	金	×	0	3	月	×	0	3	水	○	0	3	土	○	0	3	火	○	0				
4	木	○	0	4	土	×	0	4	火	×	0	4	木	○	0	4	日	×	0	4	水	○	0				
5	金	○	0	5	日	×	0	5	水	×	0	5	金	○	0	5	月	○	0	5	木	○	0				
6	土	×	0	6	月	×	0	6	木	○	0	6	土	○	0	6	火	○	0	6	金	○	0				
7	日	×	0	7	火	×	0	7	金	○	0	7	日	×	0	7	水	○	0	7	土	×	0				
8	月	○	0	8	水	○	0	8	土	×	0	8	月	○	0	8	木	○	0	8	日	×	0				
9	火	○	0	9	木	○	0	9	日	×	0	9	火	○	0	9	金	○	0	9	月	○	0				
10	水	○	0	10	金	○	0	10	月	○	0	10	水	○	0	10	土	○	0	10	火	○	0				
11	木	○	0	11	土	×	0	11	火	○	0	11	木	○	0	11	日	○	0	11	水	○	0				
12	金	○	0	12	日	×	0	12	水	○	0	12	金	○	0	12	月	○	0	12	木	○	0				
13	土	×	0	13	月	○	0	13	木	○	0	13	土	○	0	13	火	○	0	13	金	○	0				
14	日	×	0	14	火	○	0	14	金	○	0	14	日	×	0	14	水	○	0	14	土	×	0				
15	月	○	0	15	水	○	0	15	土	×	0	15	月	×	0	15	木	◎	0	15	日	×	0				
16	火	○	0	16	木	○	0	16	日	×	0	16	火	○	0	16	金	◎	0	16	月	×	0				
17	水	○	0	17	金	○	0	17	月	○	0	17	水	○	0	17	土	◎	0	17	火	○	0				
18	木	○	0	18	土	×	0	18	火	○	0	18	木	○	0	18	日	◎	0	18	水	○	0				
19	金	○	0	19	日	×	0	19	水	×	0	19	金	○	0	19	月	×	0	19	木	○	0				
20	土	×	0	20	月	○	0	20	木	×	0	20	土	○	0	20	火	×	0	20	金	○	0				
21	日	×	0	21	火	○	0	21	金	×	0	21	日	×	0	21	水	×	0	21	土	×	0				
22	月	○	0	22	水	○	0	22	土	×	0	22	月	○	0	22	木	×	0	22	日	×	0				
23	火	○	0	23	木	○	0	23	日	×	0	23	火	○	0	23	金	×	0	23	月	×	0				
24	水	○	0	24	金	○	0	24	月	×	0	24	水	○	0	24	土	×	0	24	火	×	0				
25	木	○	0	25	土	×	0	25	火	×	0	25	木	○	0	25	日	×	0	25	水	○	0				
26	金	○	0	26	日	×	0	26	水	×	0	26	金	○	0	26	月	×	0	26	木	○	0				
27	土	×	0	27	月	×	0	27	木	×	0	27	土	○	0	27	火	×	0	27	金	○	0				
28	日	×	0	28	火	○	0	28	金	×	0	28	日	×	0	28	水	×	0	28	土	×	0				
29	月	×	0	29	水	○	0	29	土	×	0	29	月	○	0	29	木	×	0	29	日	×	0				
30	火	○	0	30	木	○	0	30	日	×	0	30	火	○	0	30	金	×	0	30	月	×	0				
			0	31	金	○	0				0	31	水	○	0	31	土	○	0				0				
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	火	○	0	1	金	○	0	1	日	×	0	1	水	×	0	1	土	×	0	29	0	0					
2	水	○	0	2	土	×	0	2	月	×	0	2	木	×	0	2	日	×	0	1	土	○	0				
3	木	○	0	3	日	×	0	3	火	×	0	3	金	×	0	3	月	○	0	2	日	×	0				
4	金	○	0	4	月	×	0	4	水	○	0	4	土	×	0	4	火	○	0	3	月	×	0				
5	土	×	0	5	火	○	0	5	木	○	0	5	日	×	0	5	水	○	0	4	火	×	0				
6	日	×	0	6	水	○	0	6	金	○	0	6	月	×	0	6	木	○	0	5	水	×	0				
7	月	○	0	7	木	○	0	7	土	×	0	7	火	×	0	7	金	○	0	6	木	×	0				
8	火	○	0	8	金	○	0	8	日	×	0	8	水	○	0	8	土	×	0	7	金	×	0				
9	水	○	0	9	土	×	0	9	月	○	0	9	木	○	0	9	日	×	0	8	土	×	0				
10	木	○	0	10	日	×	0	10	火	○	0	10	金	○	0	10	月	○	0	9	日	×	0				
11	金	○	0	11	月	○	0	11	水	○	0	11	土	×	0	11	火	×	0	10	月	○	0				
12	土	×	0	12	火	○	0	12	木	○	0	12	日	×	0	12	水	○	0	11	火	○	0				
13	日	×	0	13	水	○	0	13	金	○	0	13	月	×	0	13	木	○	0	12	水	○	0				
14	月	×	0	14	木	○	0	14	土	×	0	14	火	○	0	14	金	○	0	13	木	○	0				
15	火	○	0	15	金	○	0	15	日	×	0	15	水	○	0	15	土	×	0	14	金	○	0				
16	水	○	0	16	土	×	0	16	月	○	0	16	木	○	0	16	日	×	0	15	土	×	0				
17	木	○	0	17	日	×	0	17	火	○	0	17	金	○	0	17	月	×	0	16	日	×	0				
18	金	○	0	18	月	○	0	18	水	○	0	18	土	×	0	18	火	×	0	17	月	○	0				
19	土	×	0	19	火	○	0	19	木	○	0	19	日	×	0	19	水	×	0	18	火	○	0				
20	日	×	0	20	水	×	0	20	金	○	0	20	月	○	0	20	木	×	0	19	水	○	0				
21	月	×	0	21	木	×	0	21	土	×	0	21	火	○	0	21	金	×	0	20	木	×	0				
22	火	○	0	22	金	×	0	22	日	×	0	22	水	○	0	22	土	×	0	21	金	○	0				
23	水	○	0	23	土	×	0	23	月	○	0	23	木	○	0	23	日	×	0	22	土	×	0				
24	木	○	0	24	日	×	0	24	火	○	0	24	金	○	0	24	月	×	0	23	日	×	0				
25	金	○	0	25	月	×	0	25	水	×	0	25	土	×	0	25	火	×	0	24	月	○	0				
26	土	○	0	26	火	×	0	26	木	×	0	26	日	×	0	26	水	○	0	25	火	×	0				
27	日	×	0	27	水	×	0	27	金	×	0	27	月	○	0	27	木	○	0	26	水	×	0				
28	月	×	0	28	木	×	0	28	土	×	0	28	火	○	0	28	金	○	0	27	木	×	0				
29	火	○	0	29	金	×	0	29	日	×	0	29	水	○	0				0	28	金	×	0				
30	水	○	0	30	土	×	0	30	月	×	0	30	木	○	0				0	29	土	×	0				
31	木	○	0				0	31	火	×	0	31	金	○	0				0	30	日	×	0				