

山岳部

○活動内容 1

山岳部は、2年生5人、1年生4人え活動しています。

主に、月曜日から金曜日は、16時15分から18時、土曜日は、8時30分から11時30分(校内練習の場合)で活動しています。

基本的に、日曜日は休みです。土曜日には、実際に、多良山系や雲仙山系などに山行に行く場合もあります。



○活動内容 2

山行では、コースを覚えたり、地図を観ながら、自分がいる位置をマークしたりする練習などをします。

平日などの校内練習では、外周を走ったり、筋力トレーニングや、体幹トレーニングを行っています。

他の部活と違い、テントを建てる練習や、気象や救急などの知識についての勉強も行っています。また、試合前などには、炊事の練習もしています。



○活動内容 3

高校入学前まで卓球、剣道、サッカー、ソフトボールなどの部活に所属していた人が多く、ほとんどの人が登山競技未経験からスタートしています。

新しいことに挑戦してみたい人、登山が好きな人、登山競技に興味がある人は、ぜひお越しください。



○主要大会・結果

令和2年度

・長崎県高等学校新人体育大会登山競技

準優勝

・第29回長崎県高等学校春季登山選手権大会

縦走の部 **準優勝** 三谷

○過去の成績 1

令和元年度

- ・長崎県高等学校総合体育大会
男子団体 **準優勝**

平成30年度

- ・長崎県高等学校新人体育大会
第2位
- ・長崎県高等学校総合体育大会
男子団体 **第3位**

平成29年度

- ・長崎県高等学校総合体育大会
男子団体 **第3位**

平成27年度

- ・長崎県高等学校総合体育大会
男子団体 **第3位**
- ・長崎県高等学校新人体育大会
男子団体 **第2位**

