

# 剣道部

## ○活動内容 1

「人は忍耐では成長することが出来ない。人は葛藤を通じてしか成長しない」

これは、顧問の先生から常に投げかけられる言葉です。

「何故剣道をするのか？」とう根源的なことから、「技の習得」「相手を活かす稽古法」「戦う上での戦術」にいたるまで常に試行し、試行錯誤しています。



## ○活動内容 2

稽古の目標は、昨日の自分を越えること、失敗を恐れず変化する自分を楽しむことです。

とはいえ、各種大会で結果を出したい、少しでも上位に行きたい問う気持ちも充分あり、時に、自ら心身に負担のかかる稽古に挑むこともあります。

自分の前に現れる多様な相手に対応すべく、日々技術を高めるべく努力しながら、挨拶、言葉遣い、気遣い、臨機応変な対応などなど、人としてのあり様も追い求めています。

少ない部員での活動ですが、充実しています。



# ○主要大会・結果

令和2年度

・地区新人戦

**2回戦敗退**

・全国高等学校選抜剣道大会長崎県予選

**2回戦敗退**

・高等学校新人体育大会剣道競技

**2回戦敗退**

