

卓球部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月								
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	
1	月	×		0	1	水	○ 通常練習	1	土	◎	高総体	1	月	×		0	1	木	○ 通常練習	1	日	○	通常練習					
2	火	○	通常練習	2	木	○	通常練習	2	日	◎	高総体	2	火	○	通常練習	2	金	◎	インターハイ	2	月	×		0				
3	水	○	通常練習	3	金	◎	オープン戦	3	月	◎	高総体	3	水	○	通常練習	3	土	◎	インターハイ	3	火	○	通常練習					
4	木	○	通常練習	4	土	○	通常練習	4	火	○	通常練習	4	木	○	通常練習	4	日	◎	インターハイ	4	水	○	通常練習					
5	金	×	通常練習	5	日	○	通常練習	5	水	○	通常練習	5	金	○	通常練習	5	月	◎	インターハイ	5	木	○	通常練習					
6	土	○		0	6	月	○ 通常練習	6	木	○	通常練習	6	土	○	通常練習	6	火	◎	インターハイ	6	金	○	通常練習					
7	日	×	通常練習	7	火	×		0	7	金	○	通常練習	7	日	○	通常練習	7	水	◎	インターハイ	7	土	○	通常練習				
8	月	×		0	8	水	○ 通常練習	8	土	○	通常練習	8	月	×		0	8	木	◎	インターハイ	8	日	○	通常練習				
9	火	×	通常練習	9	木	○	通常練習	9	日	○	通常練習	9	火	○	通常練習	9	金	×		0	9	月	×		0			
10	水	○	通常練習	10	金	○	通常練習	10	月	×		0	10	水	○	通常練習	10	土	×		0	10	火	○	通常練習			
11	木	○	通常練習	11	土	○	通常練習	11	火	○	通常練習	11	木	○	通常練習	11	日	×		0	11	水	○	通常練習				
12	金	○	通常練習	12	日	○	通常練習	12	水	○	通常練習	12	金	○	通常練習	12	月	×		0	12	木	○	通常練習				
13	土	○	通常練習	13	月	○	通常練習	13	木	○	通常練習	13	土	○	通常練習	13	火	×		0	13	金	○	通常練習				
14	日	○	通常練習	14	火	○	通常練習	14	金	○	通常練習	14	日	○	通常練習	14	水	×		0	14	土	◎	通常練習				
15	月	○		0	15	水	○ 通常練習	15	土	○	通常練習	15	月	○	通常練習	15	木	×		0	15	日	◎	通常練習				
16	火	○	通常練習	16	木	○	通常練習	16	日	○	通常練習	16	火	×		0	16	金	○	通常練習	16	月	×		0			
17	水	○	通常練習	17	金	○	通常練習	17	月	×		0	17	水	○	通常練習	17	土	○	通常練習	17	火	○	通常練習				
18	木	○	通常練習	18	土	○	通常練習	18	火	○	通常練習	18	木	○	通常練習	18	日	◎	中地区新人研修会	18	水	○	通常練習					
19	金	○	通常練習	19	日	○	通常練習	19	水	×		0	19	金	○	通常練習	19	月	×		0	19	木	○	通常練習			
20	土	○	通常練習	20	月	○	通常練習	20	木	×		0	20	土	○	通常練習	20	火	○	通常練習	20	金	○	通常練習				
21	日	○	通常練習	21	火	○	通常練習	21	金	×		0	21	日	×		0	21	水	○	通常練習	21	土	○	通常練習			
22	月	○		0	22	水	○ 通常練習	22	土	×		0	22	月	○	通常練習	22	木	○	通常練習	22	日	×		0			
23	火	○	通常練習	23	木	○	通常練習	23	日	×		0	23	火	○	通常練習	23	金	○	通常練習	23	月	○	通常練習				
24	水	○	通常練習	24	金	○	通常練習	24	月	×		0	24	水	○	通常練習	24	土	◎	通常練習	24	火	○	通常練習				
25	木	○	通常練習	25	土	○	通常練習	25	火	×		0	25	木	○	通常練習	25	日	◎	通常練習	25	水	○	通常練習				
26	金	○	通常練習	26	日	×		0	26	水	×		0	26	金	○	通常練習	26	月	×		0	26	木	○	通常練習		
27	土	○	通常練習	27	月	○	通常練習	27	木	×		0	27	土	○	通常練習	27	火	○	通常練習	27	金	○	通常練習				
28	日	◎	春季戦	28	火	○	通常練習	28	金	×		0	28	日	○	通常練習	28	水	○	通常練習	28	土	○	通常練習				
29	月	◎	春季戦	29	水	○	通常練習	29	土	×		0	29	月	×		0	29	木	○	通常練習	29	日	○	通常練習			
30	火	○	通常練習	30	木	○	通常練習	30	日	×		0	30	火	○	通常練習	30	金	○	通常練習	30	月	×		0			
					31	金	○ 通常練習							31	水	○ 通常練習												
10月				11月				12月				1月				2月				3月								
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	
1	火	○	通常練習	1	金	○	通常練習	1	日	×		0	1	水	×		0	1	土	○	通常練習	29	日	○		0		
2	水	○	通常練習	2	土	○	通常練習	2	月	×		0	2	木	×		0	2	日	○	通常練習	1	土	×		0		
3	木	○	通常練習	3	日	◎	通常練習	3	火	×		0	3	金	×		0	3	月	×		0	2	日	×		0	
4	金	○	通常練習	4	月	×		0	4	水	○	通常練習	4	土	○	通常練習	4	火	○	通常練習	3	月	×		0			
5	土	○	通常練習	5	火	○	通常練習	5	木	○	通常練習	5	日	○	通常練習	5	水	○	通常練習	4	火	×		0				
6	日	○	通常練習	6	水	○	通常練習	6	金	○	通常練習	6	月	×		0	6	木	○	通常練習	5	水	×		0			
7	月	○	通常練習	7	木	○	通常練習	7	土	○	通常練習	7	火	○	通常練習	7	金	○	通常練習	6	木	×		0				
8	火	×		0	8	金	○ 通常練習	8	日	○	通常練習	8	水	○	通常練習	8	土	○	通常練習	7	金	○	通常練習					
9	水	○	通常練習	9	土	○	通常練習	9	月	×		0	9	木	○	通常練習	9	日	○	通常練習	8	土	○	通常練習				
10	木	○	通常練習	10	日	○	通常練習	10	火	○	通常練習	10	金	○	通常練習	10	月	×		0	9	日	○	通常練習				
11	金	○	通常練習	11	月	×		0	11	水	○	通常練習	11	土	○	通常練習	11	火	○	通常練習	10	月	×		0			
12	土	◎	通常練習	12	火	○	通常練習	12	木	○	通常練習	12	日	○	通常練習	12	水	○	通常練習	11	火	○	通常練習					
13	日	◎	通常練習	13	水	○	通常練習	13	金	○	通常練習	13	月	×		0	13	木	○	通常練習	12	水	○	通常練習				
14	月	×		0	14	木	○ 通常練習	14	土	○	通常練習	14	火	○	通常練習	14	金	○	通常練習	13	木	○	通常練習					
15	火	○	通常練習	15	金	○	通常練習	15	日	○	通常練習	15	水	○	通常練習	15	土	○	通常練習	14	金	○	通常練習					
16	水	○	通常練習	16	土	◎	県新人戦(団体)	16	月	×		0	16	木	○	通常練習	16	日	×		0	15	土	○	通常練習			
17	木	○	通常練習	17	日	◎	県新人戦(個人)	17	火	○	通常練習	17	金	○	通常練習	17	月	○	通常練習	17	日	◎	通常練習					
18	金	○	通常練習	18	月	×		0	18	水	○	通常練習	18	土	○	通常練習	18	火	×		0	17	月	×		0		
19	土	○	通常練習	19	火	○	通常練習	19	木	○	通常練習	19	日	○	通常練習	19	水	×		0	18	火	○	通常練習				
20	日	○	通常練習	20	水	×		0	20	金	○	通常練習	20	月	×		0	20	木	×		0	19	水	○	通常練習		
21	月	×		0	21	木	×		0	21	土	○	通常練習	21	火	○	通常練習	21	金	○	通常練習	20	木	○	通常練習			
22	火	○	通常練習	22	金	×		0	22	日	○	通常練習	22	水	○	通常練習	22	土	○	通常練習	21	金	○	通常練習				
23	水	○	通常練習	23	土	×		0	23	月	×		0	23	木	○	通常練習	23	日	○	通常練習	22	土	○	通常練習			
24	木	○	通常練習	24	日	×		0	24	火	○	通常練習	24	金	○	通常練習	24	月	×		0	23	日	○	通常練習			
25	金	○	通常練習	25	月	×		0	25	水	○	通常練習	25	土	○	通常練習	25	火	×		0	24	月	×		0		
26	土	◎	県新人戦中地区大会	26	火	×		0	26	木	○	通常練習	26	日	×		0	26	水	×		0	25	火	○		0	
27	日	◎	県新人戦中地区大会	27	水	×		0	27	金	○	通常練習	27	月	○	通常練習	27	木	×		0	26	水	◎	通常練習			
28	月	×		0	28	木	×		0	28	土	○	通常練習	28	火	×		0	28	金	×		0	27	木	◎	通常練習	
29	火	○	通常練習	29	金	×		0	29	日	×		0	29	水	○	通常練習						28	金	◎	通常練習		
30	水	○	通常練習	30	土	×		0	30	月	×		0	30	木	○	通常練習						29	土	○	通常練習		
31	木	○	通常練習						31	火	×		0	31	金	○	通常練習						30	日	×		0	