

# バスケットボール部

## ○活動内容 1

バスケットボール部は、部員38名・マネージャー2名で活動しています。

平日は、放課後から19時前後、土曜日・日曜日は、午前と午後に分けて行う2部練習や、午前中だけの練習時間となっています。

休養日は、基本的に日曜日または月曜日です。





## ○活動内容 2

普段の練習では、基礎的なことから、試合をイメージした実践的な練習、トレーニングなどの体力づくりのメニューなどを主に行っています。

たくさんの部員がいて、個性豊かなチームで、「やるときはやる」とてもにぎやかで明るいチームです。

ぜひ入部を検討してみてください。



## ○主要大会・結果

令和2年度

・ウィンターカップ長崎県予選

**ベスト16**

・長崎県高等学校新人体育大会

バスケットボール競技

**ベスト16**